

ROK 2010 V OK LOKOMOTIVA PARDUBICE

Skončila o-sezóna 2010. V celkovém hodnocení ji určitě zařadíme mezi úspěšné. Hlavními pozitivity byly skvělé výsledky tria našich žen Martina Zvěřinová-Dočkalová, Iveta Duchová a Jana Knapová, zastoupení našeho klubu v české reprezentaci na všech letošních vrcholných světových a evropských o-akcích, dobrá práce s mládeží i bezproblémové uspořádání všech námi připravených akcí. Ne vše se nám ale vydařilo, jak jsme čekali. Ale takový už je život. Potěšitelné je, že náš klub žije nejen sportem, ale daří se nám i další klubové aktivity.

Organizační činnost: Druhý rok vedl klub výbor ve složení Petr Klimpl (předseda), Karel Haas (místopředseda), Jan Kaplan, Ladislava Víchová, Adam Zitka, Jan Fukátko a Aleš Jirásek. Řadu úkolů tradičně pomáhali řešit trenéři jednotlivých skupin. K informovanosti členů přispívá pravidelné vydávání měsíčníku Jantar a aktuální klubová www stránka včetně informačního systému klubu. Nepodařilo se navázat na loňskou dobrou informovanost v lokálních sdělovacích prostředcích – tam se nyní moc neobjevíme.

Počet členů: OK Lokomotiva Pardubice je stále nejpočetnějším o-klubem v ČR, máme již skoro 300 členů, závodní registraci v OB letos mělo 255 závodníků. Přes rozšíření počtu těch nejmladších začínají v klubu převažovat ti dříve narození.

Finance: Činnost klubu v roce 2010 stála něco přes dva miliony Kč. Hospodaření klubu je vyrovnané. Hlavními zdroji jsou vedle příspěvků členů příjmy z pořádání závodů, dotace samosprávy (především města Pardubice, ale i Pardubického kraje), dotace na činnost SCM, dotace na projekt od Evropské unie, dotace ČSOS na talentovanou mládež, neopominutelné jsou samozřejmě i příjmy z reklam a dary od sponzorů. Naopak se hodně pohoršily dotace od ČSTV, nyní jsou již skoro zanedbatelné. Všem, kteří se podíleli na zajištění zdrojů financování, je třeba velmi a velmi poděkovat. Hlavními výdaji pak jsou tradičně vklady na závodech, doprava na závody, pořádání závodů, příspěvky na soustředění, vydávání map i tréninky (tělocvičny, mapové tréninky) a náklady na realizaci činnosti SCM a projektu „362 Years After“.

Pořádání závodů: Stejně jako v letech minulých jsme i v roce 2010 připravili hodně závodů. V červnu jsme v Horním Bradle uspořádali závod žebříčku B-Čechy (klasika), na konci prázdnin 3-denní Cenu východních Čech s centrem na Seči (etapy byly ve Vápenném Podole, ve Vršově a na Seči), v dubnu jsme během jednoho dne připravili ve Zdechovicích dvě oblastní mistrovství – dopoledne na krátké trati a odpoledne ve sprintu. V říjnu byly na Milovech tradiční Rodinné štafety. Stejně jako v předchozích letech jsme opět úspěšně uspořádali i další akce – 4 závody Ligy pardubických škol a krajské finále Olympiády škol. Přívaly sněhu a mrazy nás trochu zaskočily, takže jsme uspořádali jen jeden závod Zimní hradubické ligy (2 závody musely být odvolány), byl minimalizován i program Pardubického zimního poháru. Všechny akce jsme dokázali zvládnout na velmi dobré úrovni, a tak všem, kteří se na pořádání těchto závodů podíleli, patří velký dík. Celkem na našich akcích startovalo téměř 6 000 závodníků.

Mapy: Vydali jsme 5 map. Pro závod ve sprintu ve Zdechovicích to byla mapa Katovna–sever (1:5000, autor Zdeněk Sokolář), pro závod žebříčku B mapa Roudný (autor Miroslav Nožička), která vyšla jak v měřítku 1:15000, tak i 1:10000, pro Cenu východních Čech to pak byla mapa U letadla (1:10000, autor Miroslav Nožička) a revidovaná mapa Podol (1:10000, revizi provedl David Procházka). V rámci projektu výukových map jsme na počátku roku vydali mapu Veská (1:10000, autor Miroslav Nožička).

Tréninky: Příprava probíhala v tradičních pardubických podmínkách – tělocvičny, atletický tunel, tartanová dráha, mapové výjezdy, běžecké tréninky podle jednotlivých tréninkových skupin, víkendové tréninkové srazy v Pardubicích a okolí. Na soustředění jsme byli v zimě v Křižánkách a v Krkonoších, na jaře v Blansku-Obůrce, o velikonocích v Novém Boru, v květnu v Bělči a ve Zderazi, na konci prázdnin v Jablonci nad Nisou a v říjnu tradičně v Prkenném dole. Ve spolupráci se švédským klubem OK Kåre byl realizován projekt „362 Years After“, v rámci kterého hostili naši mladí závodníci na desetidenním pobytu Švédy v České republice (především na Třech studních). Desetidenní letní tábor Silva o-camp byl v Ostružně. Velké poděkování patří trenérům – o nejmladší žactvo se starali Ladka Víchová, Alena a Petr Klimploví a Bedřich Sáňka, o starší žactvo Renata Čermáková, Iva



Kaplanová a Petr Fiala, dorostenecké SCM vedla organizačně Zuzana Klimplová, trenérsky pak Karel Haas a další, většina se však (stejně jako junioři a dospělí) připravovali individuálně za podpory některého z trenérů (Iva Kaplanová, Vladimír Lučan, Jan Kaplan, Martina Zvěřinová).

Sportovní výsledky: Závodníci našeho klubu měli zastoupení na všech významných světových i evropských o-akcích. Na MS v Norsku běžela Iveta Duchová krátkou trať a skončila na pěkném 26. místě, na ME v Bulharsku běžela Martina Dočkalová, kde s B-štafetou doběhla na 6. místě, skvělé je její 15. místo v závodě na klasické trati. Na Akademickém mistrovství světa ve Švédsku přispěla Iveta Duchová k bronzové medaili štafety žen, v individuálních závodech skončila na přelomu první a druhé desítky. Na MS juniorů reprezentovali Jana Knapová a David Procházka, v individuálních závodech se mezi nejlepší neprobojovali, v závodě štafet Jana přispěla skvělým výkonem na 2. úseku ke stříbrné medaili pro ČR. Na ME dorostu ve Španělsku běžela Lenka Knapová, po nevydařeném závodě na klasické trati obsadila 14. příčku ve sprintu a přispěla tak k vítězství České republiky v Poháru národů (šéftrenérkou výběru byla Zuzana Klimplová). Iveta Duchová, Jana Knapová a David Procházka reprezentovali ČR i na Euromeetingu v Turnově, kde Iveta finišovala vítěznou štafetu žen ČR.

Na mistrovstvích ČR vybojovali závodníci našeho klubu 9 medailí. Výborně běžela Martina Zvěřinová-Dočkalová, která vyhrála šampionáty v kategorii žen na klasické a dlouhé trati (na krátké trati byla třetí) a spolu s Janou Knapovou a Ivetou Duchovou získala i štafetové zlato. Další titul pro LPU přidala na dlouhé trati juniorka Jana Knapová, ta byla navíc na krátké a klasické trati vždy druhá. Další dvě medaile přidali Iveta Duchová (stříbro na krátké trati) a junior Matěj Kamenický (bronz na klasice). V mistrovských závodech velmi dobře běhal i Vladimír Lučan, který na všech třech šampionátech, které běžel, zůstal jen těsně za medailí. V desítce nejlepších na M ČR najdeme i řadu dalších jmen závodníků LPU. V dlouhodobých soutěžích si výborně vedla Martina Zvěřinová-Dočkalová, která vyhrála Český pohár a vyhrála i Ranking, ve Sprint cupu byla čtvrtá (tam se do první desítky dostali i Zbyněk Štěrba a Iveta Duchová). Velmi cenné je vítězství Jany Knapové v juniorské kategorii žebříčku A, tam v první desítce skončili i Eliška Kulhavá, David Procházka, Matěj Kamenický a Jan Klupal. V žebříčku B je pěkná 6. příčka Martina Kaplana. Ve Východočeském poháru se na jaře zaskvěli naši žáci, kteří vyhráli tři z šesti kategorií – nejlepší byli Zuzana Brožová (ta přidala vítězství i v podzimní části), Martin Roudný a Eliška Kulhavá, velmi dobře si vedl i dorostenec Jan Novotný, který získal vítězství v celoročním Východočeském poháru v H18.

Trochu nám v roce 2010 nevyšly soutěže družstev. Na M ČR vyhrávají naši dospělí jen v lichých letech (a to rok 2010 nebyl), jejich 5. místo je pěkné, ale... Velmi dobře běželo i béčko, které skončilo hned za první desítkou. Dorostenci po pěti úsecích vedli, jejich cestu za medailí zhatila diskvalifikace na 6. úseku... V oblastních žákovských výběrech si Eliška Kulhavá doběhla v družstvu Východočeské oblasti pro titul, v dalších týmech pak běželi Martin Kaplan, Martin Kanta a Ilona Šrenkelová. V České lize klubů skončili dospělí na skvělém 3. místě, dorost měl na víc než jen na 6. příčku. Ani v mistrovství oblasti to nevyšlo nejlépe – pěkné je druhé místo žactva, dorost skončil až druhý a dospělí až čtvrtí, jen veteráni jako tradičně s velkým náskokem vyhráli.

Opět velmi dobře si vedli veteráni. Iva Knapová obhájila celkové hodnocení Českého poháru veteránů (tam Ladislava Víchová vybojovala 7. místo) a vyhrála i Veteraniádu ČR na klasice. I další veteráni dokázali vyhrát Veteraniádu ČR – Jana Juračková na dlouhé trati, Jan Kaplan a Ladislava Víchová na krátké trati a štafeta veteránek D135 (Kaplanová, Knapová, Čermáková). Na stupních vítězů na veteránských šampionátech se ještě objevili Jaroslav Fridrich, štafeta D165, Jan Knap a Renata Čermáková. V žebříčku B vyhrála Iva Knapová, Ladislava Víchová a Jaroslav Fridrich obsadili druhá místa a Květa Kubíková a Jan Knap byli třetí. V družstvech si výborně vedli naši veteráni v DH300 (Sánka, Kubíková, Mrštík, Dočkalová, J. Fridrich), kteří vyhráli Veteraniádu ČR, tým v kategorii DH275 byl druhý.

Řada našich členů úspěšně startuje i v dalších, příbuzných o-sportech – MTBO, radiový OB, rogaining, horský OB i další. Nežijeme jen sportem, poměrně bohatý je život klubu – závěr sezóny, společenské večery, různá posezení, oslavy (třeba rok 2010 byl v našem klubu rokem svateb – bylo jich skutečně požehnaně), apod. Život v klubu je pestrý, a tak to má být.



NEJLEPŠÍ O-VÝSLEDKY 2010

SVĚTOVÉ SOUTĚŽE

Mistrovství světa

Mistrovství Evropy

Světový pohár

Akademické mistrovství světa

Euromeeeting

Mistrovství světa juniorů

Mistrovství Evropy dorostu

DRUŽSTVA

Mistrovství ČR klubů

Veteraniáda ČR

Česká liga klubů

Mistrovství Vč. oblasti

JEDNOTLIVCI

Mistrovství ČR

26. místo Iveta Duchová na krátké trati
 (6.) místo Martina Dočkalová ve štafetách
 15. místo Martina Dočkalová na klasické trati
 33. místo Martina Dočkalová na krátké trati
 59. místo Iveta Duchová
 68. místo Martina Zvěřinová
 3. místo Iveta Duchová ve štafetách
 10. místo Iveta Duchová ve sprintu
 14. místo Iveta Duchová na krátké trati
 1. místo Iveta Duchová ve štafetách
 4. místo Iveta Duchová na krátké trati
 7. místo David Procházka ve štafetách
 7. místo Jana Knapová ve štafetách
 12. místo Iveta Duchová na klasické trati
 27. místo Jana Knapová na krátké trati
 29. místo Jana Knapová na klasické trati
 33. místo David Procházka na krátké trati
 2. místo Jana Knapová ve štafetách
 (16.) místo David Procházka ve štafetách
 28. místo Jana Knapová na krátké trati
 31. místo Jana Knapová na klasické trati
 34. místo Jana Knapová ve sprintu
 46. místo David Procházka ve sprintu
 48. místo David Procházka na krátké trati
 57. místo David Procházka na klasické trati
 14. místo Lenka Knapová ve sprintu
 53. místo Lenka Knapová na klasické trati

5. místo dospělí A
 11. místo dospělí B
 15. místo dorost
 1. místo DH300
 2. místo DH275
 3. místo dospělí
 6. místo dorost
 2. místo žactvo
 2. místo dorost
 4. místo dospělí
 1. místo veteráni



1. místo Jana Knapová na dlouhé trati (D20)
 Martina Dočkalová na dlouhé trati (D21)
 Martina Zvěřinová na klasické trati (D21)
 štafeta žen (Knapová, Duchová, Zvěřinová)
 2. místo Jana Knapová na krátké trati (D20)
 Iveta Duchová na krátké trati (D21)
 Jana Knapová na klasické trati (D20)

- 3. místo** Martina Dočkalová na krátké trati (D21)
Matěj Kamenický na klasické trati (H20)
- 4. místo** Lenka Knapová ve sprintu (D18)
Jana Knapová ve sprintu (D20)
Martina Dočkalová ve sprintu (D21)
Lukáš Hovorka na klasické trati (H20)
Vladimír Lučan na klasické trati (H21)
- 5. místo** David Procházka na dlouhé trati (H20)
Vladimír Lučan na dlouhé trati (H21)
Klára Procházková ve sprintu (D16)
- 6. místo** Petr Bořil v nočním OB (H20)
Vladimír Lučan v nočním OB (H21)
Eliška Kulhavá ve sprintu (D16)
Marta Lučanová ve sprintu (D21)
Lenka Knapová na krátké trati (D18)
David Procházka na krátké trati (H20)
Iveta Duchová na klasické trati (D21)

**Gigasport Český pohár
hummel sprint cup**

- 1. místo** Martina Zvěřinová
4. místo Martina Zvěřinová
5. místo Zbyněk Štěrba
6. místo Iveta Duchová

Ranking

- 1. místo** Martina Zvěřinová
7. místo Vladimír Lučan

Žebříček A

- 1. místo** Jana Knapová (D20)
5. místo David Procházka (H20)
7. místo Matěj Kamenický (H20)
8. místo Lenka Knapová (D18)
9. místo Eliška Kulhavá (D16)
10. místo Jan Klupal (H20)

Český pohár veteránů

- 1. místo** Iva Knapová
7. místo Ladislava Víchová

Český pohár štafet

- 2. místo** ženy A
4. místo dorostenci
7. místo muži
7. místo dorostenky
8. místo ženy B

Žebříček B

- 1. místo** Iva Knapová (D40)
2. místo Ladislava Víchová (D50)
Jaroslav Fridrich (H65)
3. místo Květa Kubíková (D60)
Jan Knap (H55)

Veteraniáda ČR

- 1. místo** Jana Juračková na dlouhé trati (D50)
Ladislava Víchová na krátké trati (D50)
Jan Kaplan na krátké trati (H45)
Iva Knapová na klasické trati (D45)
štafeta D135 (Kaplanová, Knapová, Čermáková)
- 2. místo** Iva Knapová na dlouhé trati (D40)
Iva Knapová ve sprintu (D50)
Jaroslav Fridrich na krátké trati (H65)
Jana Juračková na klasické trati (D50)
štafeta D165 (Nožičková, Víchová, Kubíková)



- Mistrovství Vč. oblasti**
3. místo Jan Knap na dlouhé trati (H55)
Renata Čermáková v nočním OB (D40)
Ladislava Víchová v nočním OB (D50)
1. místo Martin Kaplan na krátké trati (H14)
Tomáš Kubelka ve sprintu (H18)
Eliška Kulhavá na klasické trati (D14)
štafeta žen (Knapová, Zvěřinová, Duchová)
- Veteraniáda Vč. oblasti**
1. místo Alexandra Procházková na klasické trati (D40)
Ladislava Víchová na klasické trati (D50)
Květa Kubíková na klasické trati (D55)
štafeta H165 (Farář, Lulay, Nožička)
- Východočeský pohár**
1. místo Zuzana Brožová (jaro D10)
Zuzana Brožová (podzim D10)
Eliška Kulhavá (jaro D14)
Martin Roudný (jaro H10)
Ladislava Víchová (D45)
Jan Novotný (H18)



STATISTIKA

POČET ČLENŮ

Žákyně	20	Žáci	35	Žactvo	55
Dorostenky	18	Dorostenci	26	Dorost	44
Ženy	89	Muži	105	Dospělí	194
Celkem	127	Celkem	166	Úhrnem	293

LICENCE PRO ROK 2011

Orientační běh:

- E (5) Lučan, Lučanová, Zvěřinová, Duchová, J. Knapová
- R (11) J. Hovorka, Udržal, Štěrba, Škodová, Juračková, L. Hovorka, Nožka, Kamenický, Valachová, D. Procházka, Bořil
- A (12) T. Procházka, Edén, Petráčková, Čermák, T. Kos, Kubelka, L. Knapová, Š. Kulhavá, K. Procházková, E. Kulhavá, Kaplan, D. Schvachová
- B (13) J. Novotný, Mattsson, O. Kos, Záveský, Deml, Tužil, V. Novotný, Kanta, Fenclová, Žák, Fencel, I. Šrenkelová, M. Roudný.



PARTNEŘI KLUBU 2010

ČSOB Pojišťovna, a. s., člen holdingu ČSOB

Město Pardubice

AITCOM s.r.o.

Pardubický kraj

GEOVAP s. r. o., Pardubice

Hovorka catering, s. r. o.

Železářství KUTIL, s.r.o.

SILUETA – pardubická tiskárna, s. r. o.

JKD sped s.r.o.

JAK PROBÍHALA SEZÓNA 2010

Prosinec 2009

- Do reprezentace na rok 2010 byli zařazeni: dospělí – Martina Dočkalová, Iveta Duchová, junioři – Jana Knapová, Matěj Kamenický a David Procházka; dorost – Lenka Knapová a Jan Čermák.
- SCM pro oblast Pardubice dostalo dotaci od Nadace OB.
- Zuzana Klimplová byla pověřena vedením výběru dorostu ČR na roky 2010 a 2011.
- 1. závod PZP uspořádali Nádvořníkovští pod Kunětickou horou.
- Na Malé ceně Velké Verandy (2. závod ZHL) skončila Marta Fenclová druhá a Martina Dočkalová třetí.
- Ve Spojile uspořádali Knapovi 2. kolo PZP (zkrácená klasika).
- Společenský večer orientačních běžců k oslavám 50 a 40 let OB v Pardubicích byl nezapomenutelný. Konal se v sále Kulturního domu v Hronovické pod dirigentskou taktovkou Honzy Fukátka.
- Třetím závodem ZHL byl Vánoční sprint v Hradci Králové, v elitní kategorii žen obsadila Marta Fenclová 4. místo.
- Štědrodenní překvapení (3. kolo PZP) plné překvapení připravily Lenka a Zuzka Klimplové.
- Maratón 2009 v tělocvičně Gymnázia Dašická vyhráli mladí a ujali se vedení 9:8.

Leden 2010:

- Velká nadílka sněhu způsobila odvolání řady závodů. Neběžel se Vinice kros, zrušen byl i PZP na mapě Houmeless i přeložený noční OB na Studánce.
- Program minisoustředění připravili David Procházka a Jan Klupal.
- Na lyžařském soustředění žáků v Křižánkách jsme si užili dostatek sněhu.

Únor 2010:

- 4. kolo PZP připravil Zdeněk Cinkan jako dlouhou trať na Višňovce.
- Víkendové minisoustředění připravili Lučanovi.
- Další závod ZHL, který se měl běžet v Hradci Králové, byl zrušen.
- Zimní hradubická liga skončila poslední únorovou nedělí Kuňka kros. V dámské elitě skončila Marta Fenclová na druhém místě a to znamenalo sedmé celkové vítězství v řadě v této soutěži.
- Na Krkonošské padesátce dojelo družstvo žen pod hlavičkou Štika a drak na 4. místě.

Březen 2010:

- Páté kolo PZP – horský sprint na Vinici – připravili Lulayovi.
- 6. kolo PZP – noční OB se vydařil, pořádali Mrštíkovi na Studánce.
- Letošní ročník Pardubického zimního poháru (již 16.) vyhráli Aleš Jirásek a Ladka Vichová.
- Na soustředění výběru dorostu OB ve Vracově byli Jan Čermák a Lenka Knapová.
- První letošní soustředění LPU a SCM Pardubicko proběhlo na sněhu v Obůrce u Blanska.
- Jarní pohár (dlouhá trať) byl zrušen.
- O-sezóna zahájila štafetami v Chlumci nad Cidlinou. V pátek se běžely noční 4členné štafety, A štafeta LPU skončila na 2. místě. V sobotu proběhlo 1. kolo Českého poháru štafet. Na druhých místech skončily štafety žen a dorostenců.
- Třetí kolo Ligy pardubických škol se běželo ve Svítkově.
- Úvodní závod Východočeského poháru se běžel ve Vyhnanicích, připravil oddíl OB z Týniště.
- Město Pardubice přidělilo granty na sport na rok 2010. Dostalo se i na náš klub.
- Začaly pravidelné mapové tréninky v okolí Pardubic.
- Na Městském atletickém stadionu proběhlo letošní první kontrolní měření na dráze pro členy LPU a SCM.

Duben 2010:

- Na Velikonoční prázdniny bylo připraveno mapové soustředění v Novém Boru, 70 účastníků absolvovalo 7 tréninků v náročných terénech.

- 4. kolo Ligy škol proběhlo na Studánce. Celkově vyhrála ZŠ Benešovo náměstí.
- Druhé a třetí kolo Vč. poháru jsme uspořádali ve Zdechovicích na mapě Katovna – dopoledne oblastní mistrovství na krátké trati, odpoledne oblastní mistrovství ve sprintu. Oba závody se povedly.
- Na Mistrovství ČR na dlouhé trati v Mníšku pod Brdy získala Martina Dočkalová zlatou medaili. Další titul přidala v juniorkách Jana Knapová. Umístění v první desítce: D21 – 8. Škodová, H21 – 5. Lučan. 8. Udržal, H20 – 5. D. Procházka, 10. T. Procházka, H18 – 9. Kubelka, D18 – 9. L. Knapová. Ve veteraniádě vyhrála Jana Juračková D50, Iva Knapová byla druhá v D45, třetí místa přidal Jan Knap v H55.
- Čtvrtý závod VČP připravila hradecká Slávie v Brzicích.
- Oblastního soustředění žactva v Hradci Králové se pod vedením Renaty Čermákové zúčastnili Tereza Fenclová, Ilona Šrenkelová, Eliška Kulhavá, Jonáš Fencel, Martin Kaplan a Martin Kanta.
- Těžký oblastní závod na Šajtavě připravili pořadatelé z Rychnova nad Kněžnou.
- Na M ČR v nočním OB u Orlovské hájenky u Humpolce jsme skončili bez medaile. V první desítce se umístili: H20 – 6. Bořil, 8. Nožka, H21 – 6. Lučan, 9. Udržal, v české veteraniádě vybojovaly 3. místa Renata Čermáková v D40 a Ladka Víchová v D50.
- Olympiáda škol okresu a kraje proběhla ve Spojile, hlavní pořadatelkou byla Lenka Koberová.
- Kontrolní měření na dráze proběhlo na Městském atletickém stadionu.
- Na srazu výběru dorostu na Čerínku byli pod vedení Zuzany Klimplové Lenka Knapová a Jan Čermák.
- Martina Dočkalová byla nominována na Mistrovství Evropy v OB (přelom května a června v Bulharsku).
- Řada našich závodníků běžela za své švédské kluby Tiomilu.
- Na Mistrovství ČR železničářů vybojoval Jan Knap vítězství, Marie Malá přidala 2. místo ve veteránkách.

Květen 2010:

- Květnová soustředění proběhla v Bělči (žactvo) a ve Zderazi (dorost a dospělí).
- Iveta Duchová byla na soustředění reprezentace v Norsku.
- Na soustředění juniorské reprezentace v Černé Vodě byli Matěj Kamenický a Jana Knapová.
- Na dva závody Vč. Poháru jsme jeli do Moravské Třebové. Běžel se sprint a krátká trať.
- Na Mistrovství ČR ve sprintu jsme nezískali žádnou medaili. V D21 skončila Martina Dočkalová na 4. místě (6. Marta Lučanová), stejně jako Jana Knapová v D20 (10. Martina Valachová) a Lenka Knapová v D18. V H21 obsadil Tomáš Udržal 9. místo, v D16 byla Klára Procházková 5. a Eliška Kulhavá 6. V H20 skončil David Procházka 9. a Matěj Kamenický 10. Iva Knapová vybojovala 2. místo v D50.
- První dva závody žebříčku A se běžely u Zlína u obce Držková. V sobotní klasice v kategorii D21E obsadila Martina Dočkalová 2. místo, v D21A vyhrála Jana Juračková, v první desítce se objevili v D18A Lenka Knapová (4.), v D18A Klára Petráčková (8.), v D20A Jana Knapová (4.) a Martina Valachová (8.), v H20A Matěj Kamenický (4.), Lukáš Hovorka (5.) a David Procházka (8.). Naši dospělí vyhráli Pohár města Zlína.
- V neděli se ve stejném lese běžela krátká trať. Martina Dočkalová skončila v D21E na 6. místě, v D20A vyhrála Jana Knapová, v D21A opět vyhrála Jana Juračková. V H18A vybojoval Jan Čermák 2. místo, v H20A skončili 6. Petr Bořil a 8. Jan Klapal.
- V prvním závodě žebříčku B (klasika), který pořádal OK 99 Hradec Králové v Hrachovišti, obsadila Petra Škodová 2. místo v D21B, Martin Kaplan vyhrál H14B a Jan Hovorka H21B. Ve veteránských kategoriích vyhráli Iva Knapová D40, Ladka Víchová D50 a Jarda Fridrich H65, v H35 skončil Jan Kaplan na 3. Místě a H55 Jan Knap na místě druhém.
- Nedělní krátká trať se běžela také v Hrachovišti. V H16B skončil Ondra Šimáček druhý, pak už byli na stupních vítězů vidět jen veteráni: Iva Knapová (D40), Ladka Víchová (D50), Jarda Fridrich (H65) a Jan Kaplan (H35) vyhráli, Jana Juračková (D45) byla druhá, Petr Fridrich (H35) a Petr Valach (H45) byli třetí.

- Další kontrolní měření na dráze proběhlo na Městském atletickém stadionu.
- Již 8. kolo Vč. poháru se běželo ve Studeném na mapě Studené.
- Závod hummel sprint cupu a žebříčku A ve sprintu se běžel v Brně – Kohoutovicích. V D21E skončila Martina Dočkalová na 3. místě (8. Jana Juračková), v D18A doběhla Lenka Knapová na 9. místě, v D20A skončila Jana Knapová třetí. V H21E obsadil Tomáš Udržal 8. místo, Jan Čermák obsadil v H18A třetí místo, v H20A byl David Procházka pátý.
- Sobotní štafety se běžely také v Brně – Kohoutovicích. Dorostenky skončily sedmé, ženy druhé (Lučanová, Knapová, Dočkalová), dorostenci sedmí, skvěle zaběhli muži – čtvrté a páté místo.
- Druhý závod štafet se běžel v Babicích u Brna. Umístění našich štafet: D18: 3. místo (E. Kulhavá, Knapová, Voborníková) a 5. místo, D21: 4. a 15. místo, H18: 7. a 12. místo, H21: 11., 20. a 21. místo.
- Oblastní mistrovství na klasické trati se běželo v kempu Sv. Kateřiny. Mistry Vč. oblasti se stali Jan Novotný (H18) a Eliška Kulhavá (D14). Oblastní veteraniádu vyhrály Alexandra Procházková (D40), Ladka Víchová (D50) a Květa Kubíková (D55).

Červen 2010:

- Na Mistrovství Evropy v Bulharskou startovala Martina Dočkalová. V B-štafetě obsadila 6. místo, na krátké trati skončila 33. a na klasice na výborné 15. příčce.
- Další dva celostátní závody Gigasport Českého poháru se konaly ve Velenicích. Na krátké trati zářili naši elitáci – Tomáš Udržal vyhrál a Vladimír Lučan byl jen vteřinu za ním, Jan Hovorka skončil šestý. Marta Lučanová obsadila v D21E 6. místo. D20A vyhrála Jana Knapová, v D18A Lenka Knapová skončila 5., v D16A byla Klára Procházková 5. a Eliška Kulhavá 8. V D21A obsadily Petra Škodová a Veronika Krčálová 2. a 3. místo, v H20A skočili 4. Radek Nožka, 5. Jan Klapal, 8. Petr Bořil, 10. Matěj Kamenický. V nedělní klasice skončila v elitě Marta Lučanová devátá, Vladimír Lučan v H21E obsadil 8. místo. V D21A patřila první tři místa Petře Škodové, Veronice Krčálové a Janě Juračkové. D16A – 7. Kulhavá, D18A – 6. Lenka Knapová, 9. Klára Petráčková, D20A – 3. Jana Knapová, H20A – 2. Lukáš Hovorka. Druhá místa vybojovaly v D40B Iva Knapová a v D50B Ladka Víchová. V H21B obsadil Aleš Jirásek 2. místo.
- Celostátní přebor škol se konal v Praze o oboře Hvězda. Gymnázium Dašická obsadilo skvělé 2. místo mezi základními školami a 4. místo mezi středními školami. V kategorii D7 vyhrála Denisa Schvachová a v H7 Vojtěch Novotný.
- Jana Juračková se stala akademickou mistryní ČR na klasické trati.
- Naši muži se vydali na největší o-štafety na světě na finskou Jukolu.
- Na Mistrovství ČR na krátké trati v Lučanech nad Nisu jsme vybojovali 3 medaile. V D21 se na druhém místě umístila Iveta Duchová, hned za ní skončila Martina Dočkalová. Stříbrnou medaili v D20 získala Jana Knapová. Další umístění v první desítce: H21: 9. Jan Hovorka, D16: 7. Eliška Kulhavá, D18: 6. Lenka Knapová, 8. Šárka Kulhavá, 9. Klára Petráčková, H20: 6. David Procházka, 9. Radek Nožka. Ve veteraniádě vyhráli Ladka Víchová v D50 a Jan Kaplan v H45.
- V Horním Bradle jsme úspěšně uspořádali závod žebříčku B.
- Další závod žebříčku B se běžel ve Vyhnánově (okres Chrudim). V D18B vyhrála Klára Petráčková, v D21B Martina Dočkalová (3. Petra Škodová), v D40B Iva Knapová, v D50B Ladka Víchová. V H55 obsadil Jan Knap 3. místo.
- Klubový triatlon se uskutečnil opět v Mělicích. Mistry LPU se stali Zbyněk Štěrba a Daniela Petrová.
- Jarní část Východočeského poháru byla ukončena závodem v Rybné nad Zdobnicí.
- Východočeský pohár žactva – jaro 2010: Naši žáci vyhráli tři z 6 hlavních kategorií – Zuzana Brožová (D10C), Martin Roudný (H10C) a Eliška Kulhavá (D14C). Vojtěch Novotný byl třetí v H14C, Ilona Šrenkelová čtvrtá v D12C.

I ♥ ORIENTEERING!

Červenec 2010:

- Mistrovství Evropy dorostenců ve Španělsku se zúčastnila Lenka Knapová, ve sprintu obsadila 14. místo, jako tým naši dorostenci pod vedením Zuzany Klimplové vyhráli Pohár národů.
- První prázdninové vícedenní závody Cena střední Moravy se konaly v Horním Štěpánově. Hlavní kategorii mužů vyhrál Jan Klapal.
- Na Silesii 2010 v Černé Vodě bojovalo 5 závodníků LPU, nejlépe si vedl Zbyněk Štěrba, který vyhrál hlavní kategorii mužů.
- Juniorského mistrovství světa v Dánsku se zúčastnili David Procházka a Jana Knapová. Největší úspěch dosáhla Jana Knapová, když ve štafetách získala stříbrnou medaili.
- Letního tábora Silva O-camp v Ostružně u Jičina se zúčastnila stovka dětí a vedoucích. Celotáborová hra byla tentokrát věnovaná Rumcajsovi.
- 17 Švédů z Falunu a 18 českých o-běžců strávili společně 10 dnů na Třech Studních při realizaci projektu „362 Years After“.
- H.S.H. Vysočina cup 2010 – třídní závody s centrem ve Svatce. Na stupně vítězů vystoupili: D10: Zuzana Brožová (1. místo), D14: Denisa Schvachová (1.), D35C: Karolína Čivrná (2.), D45B: Iva Knapová (1.), D45C: Dana Julínková (3.), D60: Květa Kubíková (2.), H10: Martin Roudný (1.), Venda Roudný (2.), H14: Martin Kaplan (2.), H21C: Petr Fridrich (2.), H55: Jan Knap (3.).
- Na Akademickém mistrovství světa ve Švédsku reprezentovala Iveta Duchová. Ve sprintu skončila na 10. místě, na krátké trati na 14. místě, se štafetou vybojovala bronzovou medaili!
- Třídní závody Kůstrý 2010 se konaly za minimální účasti závodníků LPU ve Vacově.

Srpen 2010:

- 5-denních závodů Oocup ve Slovinsku se zúčastnilo i dost závodníci LPU. Nejlepšího výsledku dosáhl Martin Roudný, který celkově skončil na druhém místě v H12.
- Pětidenní závody pod názvem Czech 5 days O 2010 měly centrum na letišti v Hradčanech. Na popršených závodech dosáhli nejlepších výsledků Martin Kaplan v H14 (1.) a Eliška Kulhavá v D14 (2.).
- Světového šampionátu veteránů ve Švýcarsku se z LPU zúčastnili Květa Kubíková a Václav Farář.
- Mistrovství světa 2010 se konalo v Norsku. Iveta Duchová běžela krátkou trať, kde obsadila 26. místo. V doprovodných závodech v okolí Trondheimu tam běželo i několik pardubických závodníků.
- Ve Valečově se běžely další prázdninové závody. V D10 obsadila Viktorka Vojtíšková 3. místo, v D21B Terka Nádvořníková byla 2. a Květa Mrštíková třetí, v D50 vyhrála Ladka Vichová.
- Euromeetingu v Turnově se zúčastnili Iveta Duchová, Jana Knapová a David Procházka. Iveta přispěla výborným výkonem k vítězství českých žen a byla čtvrtá na krátké trati, Jana a David obsadili se svými štafetami 7. místo, v jednotlivcích se mezi nejlepší nedostali.
- Současně s Euromeetingem probíhaly 3-denní závody Pěkné Prázdniny 2010. Umístění na stupních vítězů: 2. Šárka Kulhavá v D18, 2. Pavla Švíglerová a 3. Květa Mrštíková v D21B, 2. Květa Kubíková v D60. V elitních kategoriích byli úspěšní Lučanovi – Vladimír vyhrál muže a Marta skončila v ženách šestá.
- Na klubovém soustředění v okolí Jablonce nad Nisou se na podzimní vrchol sezóny připravovali naši dorostenci a junioři pod vedením Karla Haase.
- Poslední vícedenní závody Cenu východních Čech jsme pořádali s centrem na Seči. E1 se běžela v Podole, E2 ve Vršově a E3 v centru v kempu U letadla. V sobotu odpoledne byly americké štafety na Seči. Celá řada našich závodníků běžela. V hlavní kategorii žen obsadila Martina Zvěřinová-Dočkalová 2. místo. Dařilo se i žactvu.

Září 2010:

- Začaly pravidelné tréninky jednotlivých skupin.
- Žebříček A ve sprintu se běžel v Jánských Lázních. V D21E vyhrála Iveta Duchová (5. Martina Zvěřinová). Další výsledky – D16A: 6. Pavla Horová, 8. Eliška Kulhavá, D18A: 4. Šárka

Kulhavá, D20A: 4. Jana Knapová, D21A: 3. Veronika Krčálová, H18A: 6. Jan Čermák, 10. Tomáš Kubelka, H20A: 6. Radek Nožka, 8. David Procházka, H21A: 9. Jan Herman, D55C: 3. Květa Kubíková, H45C: 1. Tomáš Procházka.

- V Pecce se konal další závod Českého poháru štafet (bylo to současně i oblastní mistrovství východních Čech). Naše ženy (Knapová, Zvěřinová, Duchová) vyhrály (8. LPU B), dorostenky skončily na 7. místě, dorostenci obsadili 4. místo a muži skončili na sedmém. místě. V H165 veteráni vyhráli. V oblastním šampionátu žactva byly žákyně druhé a žáci třetí.
- Další štafety se běžely opět na Pecce. Ženy skončily na 3. místě (běčko 7.), dorostenky na 9. a 10. místě, dorostenci obsadili 2. místo, muži šesté místo. V H165 naši veteráni opět vyhráli.
- Soustředění výběru žactva Východočeské oblasti se zúčastnili Tereza a Jonáš Fenclovi, Denisa Schvachová, Ilona Šrenkelová, Eliška Kulhavá, Martin Kaplan a Martin Kanta.
- Konečné pořadí hummel sprint cupu 2010: 4. Martina Zvěřinová, 6. Iveta Duchová, 5. Zbyněk Štěrba.
- Poslední dva závody Českého poháru a žebříčku A zavítaly na severní Moravu do Jeseníků. V sobotu se běžela krátká trať. Martina Zvěřinová obsadila v D21E 2. místo, v mužské elitě Zbyněk Štěrba skončil desátý. V D16A byla Eliška Kulhavá osmá, devátá Klára Procházková, v D20A skončila Jana Knapová druhá, v D21A obsadila Petra Škodová 7. místo. V H20A skončil Matěj Kamenický 3., Jan Klupal 6., David Procházka 8., v H21A vyhrál Aleš Jirásek. Na klasice vyhrála Martina Zvěřinová kategorii D21E, v D16A obsadila Eliška Kulhavá 8. příčku, Klára Procházková 10. místo. V D18A obsadila Šárka Kulhavá 8. místo, v D20A vyhrála Jana Knapová, v D21A Petra Škodová skončila druhá. V H20A byl Jan Klupal třetí, 5. Matěj Kamenický, 7. David Procházka.
- Poslední závody žebříčku B-Čechy se konaly v Čachnově. V sobotní klasice vyhrál Vladimír Lučan kategorii H21A, v D21A obsadila Iveta Duchová 2. místo (5. Jana Juračková, 6. Marta Lučanová), v D21B byla Marta Fenclová třetí. V D40 vyhrála Iva Knapová, v D60 Květa Kubíková, v D50 byla Ladka Víchová druhá. V H21B skončil Jan Kaplan na druhém místě, H55B vyhrál Jan Knap. V nedělní krátké trati vyhrála Iva Knapová D40, Ladka Víchová byla třetí v D50, Vladimír Lučan opět vyhrál H21A.



- Na Mistrovství ČR na klasické trati v Kostelci u Jihlavy vybojovala Martina Zvěřinová zlatou medaili v kategorii žen – *na fotografii v cíli* (6. Iveta Duchová), stříbrnou medaili získala v D20 Jana Knapová, v H20 bronz Matěj Kamenický (4. Lukáš Hovorka, 7. Petr Bořil, 10. David Procházka). V H21 skončil Vladimír Lučan těsně čtvrtý. Ve Veteraniádě ČR vyhrála Iva Knapová kategorii D45, Jana Juračková obsadila 2. místo v D50.

- 41. ročník kolo Ligy pardubických škol začal na Studánce, vyhrála ZŠ Benešovo náměstí.

- Poslední sobotu v září začala podzimní část Východočeského poháru pěkným prvním závodem v Chocni.

- Na M ČR štafet v Buku u Příbrami získala štafeta žen (Jana Knapová, Martina Zvěřinová a Iveta Duchová) zlaté medaile, na čtvrtém místě skončila štafeta B. Muži byli osmí, štafeta dorostenek obsadila 7. místo, dorostenci skončili také sedmí. Veteránky v D135 vyhrály (Kaplanová, Knapová, Čermáková),

v D165 obsadily 2. místo.

- Na Mistrovství ČR klubů v Buku u Příbrami obsadil náš tým dospělých (Matěj Kamenický, Iveta Duchová, Jan Hovorka, Jana Knapová, Vladimír Lučan, Martina Zvěřinová, Zbyněk Štěrba) 5. místo, na 11. místě skončilo naše „běčko“. V dorostu bylo áčko z vedoucí příčky diskvalifikováno pro vynechání kontroly, běčko skončilo na 15. místě. Ve veteránských kategoriích zvítězilo družstvo HD300 (Sánka, Kubíková, Mrštík, Dočkalová, Fridrich), HD275

(Nožička, Vichová, V. Farář, Knapová, Knap) obsadilo 2. místo. Ve vítězném družstvu žactva Východočeské oblasti běžela Eliška Kulhavá.

- V Českém poháru štafet obsadily naše ženy 2. místo, muži skončili na 7. místě, dorostenky byly sedmé a dorostenci na 4. místě. V České lize klubů skončili naši dospělí na pěkném 3. místě. Dorost skončil na šestý.
- V celkovém pořadí Gigasport Českého poháru 2010 vyhrála Martina Zvěřinová (18. Iveta Duchová), Vladimír Lučan skončil na 16. místě.
- Umístění našich závodníků v žebříčku A 2010: D16: 9. Eliška Kulhavá, 13. Klára Procházková, D18: 8. Lenka Knapová, D20: 1. místo Jana Knapová, H18: 13. Jan Čermák, H20: 5. David Procházka, 7. Matěj Kamenický, 10. Jan Klupal.
- V konečném pořadí ŽB-Čechy 2010 vyhrála v D40B Iva Knapová, druhé místo obsadili Ladka Vichová v D50B a Jaroslav Fridrich v H60, třetí skončili Květa Kubíková v D60 a Jan Knap v H55.
- Další závod Vč. poháru v extrémních podmínkách se běžel v Plasnici za pořadatelství DOB.
- Iva Knapová vyhrála Český pohár veteránů, Ladka Vichová obsadila 7. místo, v mužích byl nejlepší Jan Knap na 20. místě.

Říjen 2010:

- Udělali jsme velký nábor dětí do našeho klubu, dost nových dětí začalo chodit na tréninky, objevily se i na závodech.
- Další kolo Východočeského poháru se běželo v kempu Peklo u Trutnova.
- Druhé kolo Ligy škol na Studánce vyhrála opět ZŠ Benešovo náměstí.
- Amerických štafet v Třebíči se zúčastnili i závodníci LPU.
- Další závod Vč. poháru měl centrum na louce u Borovničky.
- Iveta Duchová se úspěšně zúčastnila závodu Světového poháru v Annecy (Francie).
- Závod Vč. poháru uspořádal Spartak Vrchlabí v Dolní Olešnici.
- Další závod Vč. poháru měl centrum v Kohoutově.
- Tradiční pořadatelské duo Karel Haas a Jan Kaplan uspořádalo další ročník Rodinných štafet, tentokrát s centrem na Milovech. Vyhráli Štěrbovi-Lučanovi, 2. Zvěřinovi-Dočkalovi, 3. Klupalovi.
- Podzimní klubové soustředění se konalo opět v Prkenném dole. Sněžka byla opět zdolána.
- Východočeský pohár skončil posledním závodem v Dřevěnici.
- Na soustředění juniorské reprezentace v Polsku byli David Procházka a Jana Knapová.
- Iveta Duchová běžela závody PWT v Číně. Ve sprintu obsadila 3. místo, na krátké trati byla stejně úspěšná a ve třetím závodě (sprint) obsadila 7. místo.
- V Rankingu 2010 vyhrála Martina Zvěřinová. V TOP 100 máme 6 závodnic. V mužích je nejlepší Vladimír Lučan na 7. místě (v TOP 100 máme 9 závodníků).
- V oblastním mistrovství družstev jsme obsadili v žactvu 2. místo, v dorostu také 2. místo, dospělí skončili čtvrtí, veteráni vyhráli.
- Východočeský pohár vyhráli v D10C Zuzana Brožová, D45C Ladka Vichová, v H18C Jan Novotný.

Listopad 2010:

- Někteří naši závodníci startovali v horském OB s centrem v Králíkách. V HD obsadili Martina a Petr Zvěřinovi 3. místo, v DD40 Renata Čermáková s Hankou Teplou vyhrály.
- Pěkný závěr sezóny LPU proběhl v penzionu Pegas na Třech studních.
- Licence rozhodčích 1. třídy na rok 2012 dostali Petr Klimpl, Václav Farář a Adam Zitka.
- Do reprezentace na rok 2011 byli zařazeni: dospělí – Martina Zvěřinová, Iveta Duchová, Jana Knapová; junioři – David Procházka; dorost – Eliška Kulhavá.
- Školení trenérů 3. třídy v Rychnově n. Kn. se zúčastnila pětice pardubických o-běžců – Jan Klupal, Iva Kaplanová, Stanislava Schvachová, Petr Fiala a Tomáš Procházka. Přednášky tam měli Petr Klimpl a Karel Haas.
- Prvním závodem Klokán kros začal 16. ročník Zimní hradubické ligy, Martina Zvěřinová vyhrála kategorii dámské elity.





JAK KDO BĚHAL V ROCE 2010

Nemladší žactvo (D, H10): Velmi silná a ve výsledcích viditelná skupina, kde jsou kluci i holky.

Mezi chlupci byl jasně nejlepší Martin Roudný, který v desítkách vyhrál, co se dalo, na podzim se neztratil ani ve dvanáctkách. Pár dobrých výsledků mělo i jeho dvojče Vašek, Jindra Konvalinka, Radek Růžička. V děvčatech byla velmi příjemným překvapením Zuzka Brožová, která jako nováček hned začala vyhrávat a byla nejlepší jak na jaře, tak i na podzim v desítkové kategorii Východočeského poháru. Za ní je vyrovnaná skupina dalších dívek – Viktorka Vojtíšková, Berenika Držková, Lucka Francová, Lucka Schvachová a Šárka Nacu.

Žákyně (D12, D14): V D12 máme vpředu výsledků jen jednu závodnici – Ilonu Šrenkelovou. Ta se po velmi dobrém jaru na podzim výsledkově ale propadla níže, než na co má. V D14 byla jasně nejlepší Eliška Kulhavá (foto →), která v celostátních soutěžích běhala už dorosteneckou kategorií, kde byla v celostátním žebříčku i ve všech mistrovstvích, které běžela, vždy v první desítce. V oblasti běhala velmi dobře i v žákyních. Eliška je velkou nadějí pardubického OB do dalších let. Na jaře běhala dobře i Denisa Schvachová (z žebříčku B si vyběhla licenci A), na podzim už to tak slavné nebylo. Další naši naději Terku Fenclovou limitoval zdravotní stav, některými výsledky potvrdila, že by mohla být lepší i v celkovém pořadí v oblasti i v ŽB.

Žáci (H12, H14): V mladších žácích jsme měli v popředí výsledků jen Jonáše Fencla, který běhal velmi vyrovnaně a jak na jaře, tak i na podzim skončil ve Vč. poháru v druhé polovině první desítky, další kluci (Matěj Borský, Jan Žák, Hynek Schvach, Jan Burda, v závěru sezóny i Martin Pučan) mají šanci se nadále zlepšovat. V H14 byl nejlepší Martin Kaplan, nejlepším výsledkem je 6. místo v žebříčku B, ale rozhodně měl na víc (chce to více potrénovat). Milým překvapením byl zlepšující se Martin Kanta, celou řadu dobrých výsledků zaběhl i Vojtěch Novotný (ten byl dokonce v jarní části Východočeského poháru třetí), solidní výsledky měl i Ondřej Tužil. Ostatní (Kryštof Bezdíček, Vojtěch Horák, Adam Habětínek, Honza Jurica) by mohli mít na daleko lepší výsledky, stejně jako Honza Žák, který na své soupeře nestačí fyzicky.

Dorostenky (D16, D18): V D16 jsme měli mezi výkonnostními závodnicemi jen Kláru Procházkovou.

Výsledky měla průměrné, vyniká 5. místo na M ČR ve sprintu, ale v žebříčku A měla rozhodně na víc, než je umístění ve druhé desítce. Ve Vč. poháru běhaly docela dobře sestry Šrenkelovy. V D18 byla na jaře nejlepší Lenka Knapová, ta se probojovala na ME dorostu do Španělska, měla řadu velmi dobrých výsledků v domácích soutěžích, na podzim odjela Lenka na dlouhodobý pobyt do USA. Velmi se zlepšila Šárka Kulhavá, její výsledky byly milým překvapením. Svůj průměr odběhala Klára Petráčková.

Dorostenci (H16, H18): V H16 běhal Tomáš Deml průměrně, pohyboval se jak ve Vč. poháru, tak i v žebříčku B v polovině výsledkové listiny. Další kluci na nejlepší nestačili. V H18 sezóna moc nevyšla Janu Čermákovi (talent i natrénovaný objem ho předurčují výše než jen do druhé desítky výsledků celostátních závodů). Potěšil Tomáš Kubelka, jako nováček měl celou řadu velmi dobrých výsledků. Po dlouhé jarní nemoci se na podzim hodně zlepšil Filip Závěský. Sezóna nevyšla Tomáši Kosovi, jeho dvojče Olda skoro celý rok vynechal kvůli zranění kolena. Ve Východočeském poháru velmi dobře běhal Jan Novotný, který vyhrál celkové hodnocení.



Ženy a dorostenky (D20 a D21): Opět naše zdaleka nejúspěšnější kategorie. V juniorkách měla Jana Knapová výbornou sezónu, která vyvrcholila získáním stříbrné medaile ve štafetách na MSJ v Dánsku. Vyhrála žebříček A, má řadu medailí z M ČR, pro rok 2011 byla zařazena do dospělé reprezentace. Výborná sezóna. Další juniorka Martina Valachová se více věnovala studiu, a to se projevilo i v o-výsledcích. V ženách Martina Zvěřinová-Dočkalová výborně reprezentovala na ME v Bulharsku a vévodila domácí sezóně. Získala tituly na klasické a dlouhé trati, vyhrála Český pohár i Ranking. Také Iveta Duchová běhala velmi dobře – 26. místo na MS v Norsku na krátké trati, získala bronzové medaile z AMS ve Švédsku ve štafetách, medaile z M ČR na krátké trati. Jana, Martina a Iveta vybojovaly společně i velmi cenný titul z M ČR ve štafetách. Do elitní společnosti českých žen patří o další naše závodnice – Marta Lučanová, Jana Juračková a Petra Škodová, které po celou sezónu podávaly vyrovnané výkony. Další naše ženy z různých důvodů (mateřství, zranění, studium, zahraniční pobyt) neodběhaly dost závodů, což se projevilo i v Rankingu, kde máme v první stovce jen 6 závodnic (loni jich bylo 13). V oblastních závodech běhá i dost dalších, ženy jsou prostě výsledkovou ozdobou našeho klubu.



Muži (H20, H21): Také druhá kategorie dospělých letos dosáhla řady cenných výsledků. Junioři patřili jako skupina k nejlepším v republice, chyběli jim však výraznější individuální výsledky (jedinou výjimkou je bronzová medaile Matěje Kamenického z M ČR na klasické trati). Vyrovnané výkony vynesly Davidu Procházkovi nominaci na MS juniorů do Dánska, kde rozhodně nezlamal. Cenné je i jeho 5. místo v žebříčku A. Chybí mu ale nějaká třešnička na dortu – medaile z M ČR. Tu na klasice získal Matěj Kamenický, který po dlouhé nemoci v zimě a na jaře se dostal do formy až na podzim, to stačilo na 7. místo v ŽA. Vyrovnaně běhali i ostatní – Jan Klapal, Lukáš Hovorka, Radek Nožka, Petr Bořil i Tomáš Procházka. V mužích po roční pauze dokázal Vladimír Lučan, že stále patří k našim nejlepším mužům. Ve všech M ČR, které běžel, vybojoval umístění těsně za stupni vítězů, výsledky po celou sezónu mu vynesly 7. místo v Rankingu. Jarní část sezóny velmi dobře odběhal Tomáš Udržal – umístění v první desítku na M ČR ve sprintu, vítězství v jednom ze závodů elity, podzim neabsolvoval, odjel na dlouhodobý pobyt do Norska. Tradičně spolehlivě běhal Honza Hovorka, patří stále do elitní skupiny českých mužů, tam patří, pokud je zdravý, i Zbyněk Štěrbá, což dokázal na těch několika závodech, které běžel. Za těmito 4 elitními běžci se dost zlepšila „druhá vlna“, kam patří mladší, ale i velezkušený závodníci – Miroslav Lenner, Petr Fiala, Jaroslav Vávra, Jan Kárník, Aleš Jirásek a Jan Herman. Naši muži se podstatně zlepšili, což dokumentuje i počet našich umístění v první a druhé stovce Rankingu.

Veteránky (D35 a výše): Máme výborné veteránky. Další výbornou sezónu absolvovala Iva Knapová, která dokázala obhájit loňské vítězství v Českém poháru veteránů, získat zlato na Veteraniádě ČR i být nejlepší v žebříčku B. Další úspěšnou závodnicí byla Ladka Vichová, která vyhrála Veteraniádu ČR, v žebříčku B byla druhá a suverénně vyhrála Východočeský pohár. Také Janě Juračkové se podařilo vyhrát Veteraniádu ČR, z ní mají medaili i Květa Kubíková a Renata Čermáková. Na oblastní úrovni dobře běhaly i Iva Kaplanová, Saša Procházková, Jiřina Dočkalová, Libuše Nožičková a Alena Klimplová.

Veteráni (H35 a výše): I ve veteránech platilo v roce 2010, že ženy byly lepší než muži. Ženám dokázal výsledkově na celostátní úrovni konkurovat jen Jan Kaplan, který vyhrál Veteraniádu ČR, dále pak Jan Knap a Jaroslav Fridrich (ti získali medaile na Veteraniádě ČR a byli úspěšní i v žebříčku B), dále pak Vašek Farář a Pavel Štěrbá. V oblastních soutěžích zaujaly výsledky Petra Fencla, Zdeňka Cinkana, Vládi Vichy, Petra Klimpla a Karla Koudelky.



NAŠI NEJLEPŠÍ 2010**Nejlepší závodník klubu a nejlepší žena****MARTINA ZVĚŘINOVÁ**

- 6. místo ve štafetách na Mistrovství Evropy
- 15. místo na Mistrovství Evropy na klasické trati
- 33. místo na Mistrovství Evropy na krátké trati
- 1. místo na M ČR na dlouhé trati
- 1. místo na M ČR na klasické trati
- 1. místo na M ČR ve štafetách
- 3. místo na M ČR na krátké trati
- 1. místo v Gigasport Českém poháru
- 1. místo v Rankingu
- 2. místo v Českém poháru štafet

Nejlepší muž**VLADIMÍR LUČAN**

- 4. místo na M ČR na klasické trati
- 5. místo na M ČR na dlouhé trati
- 6. místo na M ČR v nočním OB
- 8. místo na M ČR ve štafetách
- 7. místo v Rankingu

Nejlepší juniorka**JANA KNAPOVÁ**

- 2. místo na juniorském mistrovství světa ve štafetách
- 28. místo na juniorském mistrovství světa na krátké trati
- 31. místo na juniorském mistrovství světa na klasické trati
- 34. místo na juniorském mistrovství světa ve sprintu
- 1. místo na M ČR ve štafetách žen
- 1. místo na M ČR na dlouhé trati
- 2. místo na M ČR na krátké trati
- 2. místo na M ČR na klasické trati
- 4. místo na M ČR ve sprintu
- 1. místo žebříčku A

Nejlepší junior**DAVID PROCHÁZKA**

- 16. místo na juniorském mistrovství světa ve štafetách
- 46. místo na juniorském mistrovství světa ve sprintu
- 48. místo na juniorském mistrovství světa na krátké trati
- 57. místo na juniorském mistrovství světa na klasické trati
- 5. místo na M ČR na dlouhé trati
- 6. místo na M ČR na krátké trati
- 9. místo na M ČR ve sprintu
- 10. místo na M ČR na klasické trati
- 5. místo v žebříčku A

Nejlepší dorostenka**LENKA KNAPOVÁ**

- 14. místo na Mistrovství Evropy dorostu ve sprintu
- 53. místo na Mistrovství Evropy dorostu na klasické trati
- 4. místo na M ČR ve sprintu
- 6. místo na M ČR na krátké trati
- 8. místo na M ČR na dlouhé trati
- 8. místo v žebříčku A

Nejlepší dorostenec**JAN ČERMÁK**

- 13. místo v žebříčku A

Nejlepší starší zákyňě	ELIŠKA KULHAVÁ	☑
<ul style="list-style-type: none"> - 6. místo na M ČR ve sprintu (D16) - 7. místo na M ČR na krátké trati (D16) - 7. místo na M ČR štafet (D18) - 8. místo na M ČR na klasické trati (D16) - 9. místo v žebříčku A (D16) - 1. místo na oblastním mistrovství na klasické trati - 1. místo ve Východočeském poháru – jaro - 2. místo ve Východočeském poháru – podzim - členka družstva Vč. oblasti, které vyhrálo M ČR družstev 		
Nejlepší starší žák	MARTIN KAPLAN	☑
<ul style="list-style-type: none"> - 1. místo na oblastním mistrovství na krátké trati - 6. místo v žebříčku B - 6. místo ve Východočeském poháru – jaro - 7. místo ve Východočeském poháru – podzim - člen družstva Vč. oblasti, které na M ČR družstev obsadilo 6. místo 		
Nejlepší mladší zákyňě	ILONA ŠRENKELOVÁ	☑
<ul style="list-style-type: none"> - 4. místo ve Východočeském poháru – jaro - členka družstva Vč. oblasti, které na M ČR družstev obsadilo 6. místo 		
Nejlepší mladší žák	JONÁŠ FENCL	☑
<ul style="list-style-type: none"> - 8. místo ve Východočeském poháru – jaro - 7. místo ve Východočeském poháru – podzim 		
Nejlepší nejmladší zákyňě	ZUZANA BROŽOVÁ	☑
<ul style="list-style-type: none"> - 1. místo ve Východočeském poháru – jaro - 1. místo ve Východočeském poháru – podzim 		
Nejlepší nejmladší žák	MARTIN ROUDNÝ	☑
<ul style="list-style-type: none"> - 1. místo ve Východočeském poháru – jaro - 8. místo ve Východočeském poháru – podzim (H12) 		
Nejlepší veterán	JAN KAPLAN	☑
<ul style="list-style-type: none"> - 1. místo na Veteraniádě ČR na krátké trati 		
Nejlepší veteránka	IVA KNAPOVÁ	☑
<ul style="list-style-type: none"> - 1. místo ve Veteraniádě ČR na klasické trati - 1. místo v žebříčku B-Čechy - 1. místo v Českém poháru veteránů 		
Nejlepší trenéři	IVA KAPLANOVÁ	☑
<ul style="list-style-type: none"> - trenérka úspěšných žen 		
	LADISLAVA VÍCHOVÁ	☑
<ul style="list-style-type: none"> - trenérka skupiny nejmladšího žactva 		



**KLUBOVÝ ŽEBŘÍČEK OB 2010**

<i>Poř. Jméno</i>	<i>Kat.</i>	<i>Body</i>	<i>Z</i>	<i>2009</i>					
1. Zvěřinová Martina	D21	2027.50	(22)	[2]	54. Šrenkelová Ilona	D12	1106.14	(22)	[59]
2. Knapová Jana	D20	1946.90	(23)	[4]	55. Čivrná Karolína	D35	1089.98	(23)	[70]
3. Lučan Vladimír	H21	1856.34	(14)	[119]	56. Švíglerová Pavla	D21	1087.49	(21)	[181]
4. Hovorka Jan	H21	1808.91	(26)	[14]	57. Kafka Miloš	H21	1086.66	(19)	[50]
5. Procházka David	H20	1737.50	(18)	[3]	58. Valachová Martina	D20	1084.53	(16)	[18]
6. Udržal Tomáš	H21	1729.24	(17)	[5]	59. Držka Štěpán	H21	1082.30	(22)	[55]
7. Knapová Iva	D50	1706.33	(30)	[7]	60. Koudelka Karel	H70	1076.86	(17)	[54]
8. Víchová Ladislava	D50	1689.82	(31)	[13]	61. Schvachová Lucie	D10	1059.31	(26)	[102]
9. Nožka Radek	H20	1635.55	(16)	[132]	62. Kanta Martin	H14	1049.12	(23)	[123]
10. Juračková Jana	D21	1630.13	(23)	[38]	63. Mrštík Václav	H60	1048.32	(21)	[63]
11. Kamenický Matěj	H20	1620.99	(15)	[6]	64. Dočkalová Jiřina	D50	1043.18	(23)	[37]
12. Lučanová Marta	D21	1614.15	(15)	[174]	65. Málek Josef	H70	1033.28	(21)	[58]
13. Bořil Petr	H20	1607.39	(14)	[10]	66. Vojtišková Viktorie	D10	1031.71	(19)	[64]
14. Knap Jan	H55	1586.31	(28)	[29]	67. Třasák Milan	H55	1023.41	(25)	[96]
15. Hovorka Lukáš	H20	1579.02	(17)	[20]	68. Novotný Vojtěch	H14	1016.17	(16)	[49]
16. Klapal Jan	H20	1577.53	(19)	[12]	69. Klimpl Petr	H55	1013.52	(35)	[60]
17. Kulhavá Eliška	D14	1566.59	(31)	[-]	70. Fencel Jonáš	H12	1011.95	(21)	[45]
18. Čermák Jan	H18	1566.29	(21)	[8]	71. Roudný Václav	H45	998.35	(22)	[56]
19. Knapová Lenka	D18	1559.38	(16)	[9]	72. Demlová Jitka	D40	988.81	(34)	[73]
20. Kubelka Tomáš	H18	1557.50	(22)	[-]	73. Klimplová Alena	D55	987.86	(29)	[77]
21. Škodová Petra	D21	1540.15	(26)	[16]	74. Deml Tomáš	H16	987.39	(31)	[67]
22. Procházková Klára	D16	1526.27	(29)	[21]	75. Roudný Václav	H10	986.78	(25)	[91]
23. Štěrba Zbyněk	H21	1469.31	(15)	[116]	76. Fenclová Tereza	D14	982.64	(21)	[46]
24. Lenner Miroslav	H21	1463.09	(27)	[36]	77. Klimplová Zuzana	D21	971.17	(14)	[184]
25. Kubíková Květa	D60	1446.23	(25)	[32]	78. Tužil Ondřej	H14	965.51	(26)	[152]
26. Petráčková Klára	D18	1418.84	(15)	[19]	79. Kokaislová Eva	D21	947.96	(19)	[69]
27. Fiala Petr	H21	1415.70	(26)	[40]	80. Sůvová Barbora	D21	939.74	(14)	[179]
28. Fridrich Jaroslav	H65	1411.85	(27)	[47]	81. Fridrich Petr	H35	919.94	(15)	[86]
29. Juračková Jana	D50	1408.84	(24)	[17]	82. Šrenkelová Soňa	D16	912.88	(15)	[99]
30. Farář Václav	H55	1395.76	(34)	[26]	83. Novotný Miroslav	H50	911.31	(24)	[66]
31. Kaplan Jan	H45	1391.36	(20)	[25]	84. Duchová Iveta	D21	896.53	(6)	[1]
32. Kulhavá Šárka	D18	1382.96	(29)	[-]	85. Vícha Vladimír	H50	892.77	(29)	[90]
33. Procházka Tomáš	H20	1336.95	(16)	[24]	86. Mrštíková Květa	D21	892.05	(10)	[103]
34. Kárník Jan	H21	1293.29	(23)	[41]	87. Mrštíková Hana	D55	882.38	(20)	[126]
35. Herman Jan	H21	1289.13	(16)	[108]	88. Držková Berenika	D10	880.37	(22)	[80]
36. Vávra Jaroslav	H35	1283.72	(26)	[92]	89. Šrenkelová Kateřina	D16	878.31	(14)	[110]
37. Kos Tomáš	H18	1247.45	(17)	[27]	90. Sánka Bedřich	H55	873.18	(20)	[79]
38. Záveský Filip	H18	1244.23	(19)	[-]	91. Nacu Šárka	D10	868.50	(13)	[82]
39. Kaplan Martin	H14	1224.78	(28)	[53]	92. Lulay Miloš	H55	862.27	(16)	[76]
40. Juračka Vojtěch	H55	1221.98	(24)	[30]	93. Kokaisl Tomáš	H21	860.37	(19)	[94]
41. Petrová Daniela	D21	1217.20	(19)	[22]	94. Cinkan Zdeněk	H45	855.47	(19)	[75]
42. Fencel Petr	H40	1211.84	(13)	[33]	95. Krčálová Veronika	D21	853.97	(7)	[34]
43. Kaplanová Iva	D40	1208.50	(28)	[44]	96. Nožičková Libuše	D50	832.31	(12)	[101]
44. Roudný Martin	H10	1200.00	(25)	[39]	97. Nádvorníková Tereza	D21	816.02	(10)	[155]
45. Procházka Tomáš	H45	1193.54	(24)	[74]	98. Schvach Hynek	H12	815.40	(31)	[97]
46. Štěrba Pavel	H55	1192.91	(25)	[35]	99. Roudná Eva	D45	815.23	(15)	[83]
47. Jirásek Aleš	H21	1190.00	(13)	[31]	100. Kološ Oldřich	H50	793.96	(16)	[100]
48. Valach Petr	H45	1177.08	(28)	[61]	101. Francová Lucie	D10	792.68	(15)	[153]
49. Čermáková Renata	D45	1173.53	(26)	[42]	102. Kisková Klára	D18	784.53	(20)	[85]
50. Brožová Zuzana	D10	1164.20	(21)	[-]	103. Zelinka Jan	H16	776.90	(16)	[107]
51. Schvachová Denisa	D14	1136.15	(31)	[68]	104. Tužilová Štěpánka	D40	776.44	(14)	[109]
52. Novotný Jan	H18	1126.87	(13)	[88]	105. Fukátko Jan	H21	769.69	(12)	[78]
53. Procházková Alexandra	D40	1118.04	(24)	[72]	106. Čivrný Pavel	H45	764.21	(28)	[87]
					107. Udržalová Pavla	D21	763.92	(7)	[51]



108. Procházka Radek	H45	763.24	(26)	[104]	163. Vávra Jaroslav	H60	207.92	(8)	[127]
109. Julínková Dana	D45	756.46	(12)	[136]	164. Zitka Adam	H21	207.69	(4)	[95]
110. Nožička Miroslav	H55	685.61	(10)	[48]	165. Herman Jan	H55	198.39	(6)	[162]
111. Knižek Jiří	H21	668.93	(8)	[186]	166. Zitková Radka	D21	197.72	(4)	[105]
112. Hermanová Zuzana	D21	668.48	(10)	[28]	167. Vilnerová Eva	D50	196.01	(4)	[52]
113. Šediváková Helena	D21	663.40	(9)	[43]	168. Lněničková Petra	D16	190.23	(3)	[-]
114. Lehárová Alžběta	D16	660.81	(7)	[-]	169. Koberová Lenka	D40	186.27	(2)	[-]
115. Fenclová Marta	D21	652.17	(8)	[-]	170. Udatný Martin	H12	181.28	(4)	[133]
116. Pavelková Kateřina	D21	647.75	(21)	[-]	171. Ouředníková Zuzana	D21	178.16	(7)	[-]
117. Schvachová Stanislava	D35	631.85	(29)	[139]	172. Bolech Jiří	H50	170.31	(7)	[160]
118. Stránský Dušan	H35	603.23	(8)	[65]	173. Hronová Anna	D16	165.05	(3)	[-]
119. Žák Jan	H12	599.46	(15)	[130]	174. Lulayová Věra	D50	163.49	(7)	[163]
120. Burda Jan	H12	577.33	(14)	[198]	175. Weisbauer Vojtěch	H20	162.37	(3)	[106]
121. Čepelka Petr	H60	568.03	(23)	[113]	176. Šiblová Zoja	D50	159.16	(9)	[-]
122. Procházková Michaela	D21	563.00	(12)	[15]	177. Fenclová Markéta	D35	149.98	(3)	[-]
123. Weisbauerová Blanka	D45	561.12	(16)	[114]	178. Korečková Anežka	D14	145.14	(3)	[-]
124. Konvalinka Jindřich	H10	558.01	(16)	[112]	179. Valenta Miloslav	H21	145.12	(3)	[173]
125. Růžička Radek	H10	557.32	(12)	[-]	180. Odvodyová Šárka	D21	145.05	(2)	[192]
126. Valachová Jana	D40	554.64	(18)	[115]	181. Hovorka Pavel	H21	139.71	(2)	[-]
127. Vojtišková Erika	D21	534.77	(8)	[144]	182. Čermák Petr	H45	136.06	(5)	[182]
128. Lennerová Eva	D50	520.60	(17)	[129]	183. Odvodyová Dana	D21	127.98	(2)	[-]
129. Malá Marie	D60	518.25	(19)	[124]	184. Pučan Martin	H12	126.60	(5)	[-]
130. Jurica Jan	H14	483.23	(13)	[-]	185. Stránský Marek	H10	121.38	(6)	[177]
131. Bezdiček Kryštof	H14	477.19	(14)	[118]	186. Sommer Matěj	H16	118.50	(2)	[-]
132. Horová Pavla	D16	470.66	(5)	[-]	187. Hermanová Dana	D45	117.18	(2)	[84]
133. Borský Matěj	H12	462.58	(17)	[169]	188. Kroupa Jan	H21	113.72	(2)	[-]
134. Fukátko Petr	H21	454.38	(9)	[178]	189. Tomek Jan	H14	113.33	(4)	[125]
135. Šimáček Ondřej	H16	447.25	(4)	[-]	190. Frosch Petr	H35	101.02	(4)	[175]
136. Novotný Václav	H16	409.17	(5)	[98]	191. Vaničková Jaroslava	D21	96.99	(3)	[195]
137. Filičko Marek	H35	404.86	(8)	[121]	192. Kříž Libor	H21	89.00	(1)	[62]
138. Držková Markéta	D21	385.55	(10)	[-]	193. Rosová Hana	D20	85.75	(3)	[-]
139. Kološová Jana	D40	348.72	(15)	[143]	194. Kos Oldřich	H18	85.43	(1)	[23]
140. Macl Jan	H20	336.47	(8)	[120]	195. Kiacová Martina	D40	83.34	(3)	[-]
141. Sůva Petr	H55	313.48	(6)	[190]	196. Saisová Andrea	D12	82.90	(7)	[-]
142. Horák Vojtěch	H14	310.47	(10)	[161]	197. Šimáček Martin	H14	79.22	(1)	[-]
143. Weisbauerová Dagmar	D21	305.42	(5)	[71]	198. Kulhavý Tadeáš	H10	77.84	(6)	[-]
144. Hostinský Jiří	H55	301.62	(13)	[134]	199. Čermák Jiří	H14	77.23	(2)	[-]
145. Provazníková Darja	D14	292.27	(5)	[176]	200. Trávníček Tomáš	H12	75.11	(4)	[193]
146. Lulayová Zuzana	D21	290.59	(10)	[154]	201. Nádvořník Petr	H12	72.32	(7)	[157]
147. Žemlička Jan	H21	286.92	(7)	[-]	202. Bolechová Anežka	D20	70.49	(3)	[146]
148. Habětínek Adam	H14	286.61	(3)	[138]	203. Dvořák Luboš	H40	69.31	(1)	[-]
149. Štěrbová Lenka	D55	286.35	(10)	[166]	204. Juračka Petr	H21	63.98	(4)	[183]
150. Valentová Zuzana	D21	285.59	(4)	[164]	205. Fenc Jáchym	H10	62.73	(7)	[-]
151. Nádvořník Pavel	H50	275.09	(6)	[128]	206. Hladík Pavel	H14	56.78	(1)	[-]
152. Lněnička Jakub	H18	270.46	(3)	[-]	207. Kiacová Veronika	D12	55.72	(7)	[-]
153. Bašťová Alena	D50	252.70	(4)	[167]	208. Takáčová Daniela	D12	53.45	(10)	[196]
154. Lemberk Jakub	H16	238.18	(6)	[158]	209. Chmelík Jiří	H60	53.42	(4)	[165]
155. Lennerová Hana	D21	234.07	(5)	[-]	210. Tichý Ondřej	H20	43.46	(1)	[180]
156. Šimáčková Jitka	D40	231.78	(3)	[-]	211. Turský Juraj	H21	40.32	(1)	[151]
157. Kroupa Jan	H55	223.17	(4)	[-]	212. Drahorádová Lenka	D21	39.72	(4)	[-]
158. Duch Zdeněk	H21	221.97	(4)	[142]	213. Kašparová Eva	D21	37.93	(1)	[111]
159. Žák Michal	H10	221.32	(14)	[148]	214. Valach Ondřej	H18	36.65	(1)	[135]
160. Bolech Filip	H21	219.24	(5)	[137]	215. Marešová Kristýna	D20	26.62	(3)	[191]
161. Klimplová Lenka	D21	219.23	(3)	[89]	216. Vaničková Ivana	D21	22.88	(1)	[194]
162. Chalupa Oldřich	H55	213.74	(4)	[149]	217. Kosová Leona	D35	14.80	(2)	[197]



VÝSLEDKY 2010**I. OFICIÁLNÍ MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽE****Mistrovství světa (7. – 15. 8. 2010, Trondheim, NOR)**

krátká trať: W: 26. Duchová

Mistrovství Evropy (27. 5. – 5. 6. 2010, Primorsko, BUL)

krátká trať: W: 33. Dočkalová

klasická trať: W: 15. Dočkalová

štafeta: (6). CZE (mj. Dočkalová)

Světový pohár 2010

W: 59. Duchová

68. Dočkalová

Akademické mistrovství světa (18. – 24. 7. 2010, Borlänge, SWE)

sprint: W: 10. Duchová

krátká trať: W: 14. Duchová

štafety: W: 3. CZE (mj. Duchová)

Euromeeing (20. - 22. 8. 2010, Turnov, CZE)

krátká trať: M: 33. D. Procházka

W: 4. Duchová

27. J. Knapová

klasická trať: W: 12. Duchová

29. J. Knapová

štafety: M: 7. CZE (mj. D. Procházka)

W: 1. CZE (mj. Duchová)

7. CZE (mj. J. Knapová)

Mistrovství světa juniorů (4. – 11. 7. 2010, Aalborg, DEN)

sprint: W: 34. J. Knapová

M: 46. D. Procházka

klasická trať: W: 31. J. Knapová

M: 57. D. Procházka

krátká trať: W: 28. J. Knapová

M: 48. D. Procházka

štafety: W: 2. CZE (mj. J. Knapová)

M: (16.) CZE (mj. D. Procházka)

Mistrovství Evropy dorostu (1. – 4. 7. 2010, Soria, ESP)

klasická trať: W18: 53. L. Knapová

sprint: W18: 14. L. Knapová

Mistrovství světa veteránů (31. 7. – 7. 8. 2010, Pais de Neuchatel, SUI)

sprint: W60: 69. Kubíková

M55: 101. Farář

klasická trať: W60: 148. Kubíková

M55: 153. Farář

II. MISTROVSKÉ SOUTĚŽE ČR**Mistrovství ČR na dlouhé trati (17. 4. 2010, Mníšek pod Brdy, VSP)**

D18: 9. L. Knapová

D20: 1. J. Knapová



D21: 1. Dočkalová, 8. Škodová

H18: 9. Kubelka

H20: 5. D. Procházka, 10. T. Procházka

H21: 5. Lučan, 8. Udržal, 18. Hovorka, 31. Fiala, 35. Lenner

Veteraniáda – D40: 2. Knapová, 11. Kaplanová

D50: 1. Juračková, 6. Vichová, 14. Dočkalová

D55: 4. Mrštíková

D60: 4. Kubíková

H40: 7. Fencel

H50: 16. Novotný

H55: 3. Knap, 7. Juračka, 10. Farář

H60: 11. Mrštík

Mistrovství ČR v nočním OB (24. 4. 2010, Orlovská hájenka, JHB)

H18: 11. Čermák

H20: 6. Bořil, 8. Nožka

H21: 6. Lučan, 9. Udržal, 17. J. Hovorka, 47. Kárník

Veteraniáda – D40: 3. Čermáková

D45: 4. Mrštíková

D50: 3. Vichová

H50: 6. Vicha

H55: 4. Farář, 6. Klimpl, 7. Mrštík

Mistrovství ČR ve sprintu (14. 5. 2010, Zlín, TZL)

D16: 5. Procházková, 6. Kulhavá

D18: 4. Knapová, 26. Petráčková, 28. Kulhavá

D20: 4. Knapová, 10. Valachová

D21: 4. Dočkalová, 6. Lučanová, 25. Juračková

H18: 15. Kubelka, 19. Čermák, 25. Záveský, 26. T. Kos

H20: 9. D. Procházka, 10. Kamenický, 17. Hovorka, 18. T. Procházka, 22. Bořil, 23. Nožka, 24.

Klapal

H21: 9. Udržal

Veteraniáda – D50: 2. Knapová, 5. Vichová

H45: 19. T. Procházka, 31. R. Procházka

H55: 5. Knap, 13. Klimpl

Mistrovství ČR na krátké trati (12. – 13. 6. 2010, Lučany nad Nisou, TJN)

D16: 7. Kulhavá, 16. Procházková

D18: 6. Knapová, 8. Kulhavá, 9. Petráčková

D20: 2. Knapová

D21: 2. Duchová, 3. Dočkalová, 14. Lučanová, 32. Škodová, 33. Krčálová, 68. Petrová

H16: 41. Deml

H18: 12. Kubelka, 19. Edén, 21. Mattsson, 25. Čermák, 31. T. Kos, 58. Záveský

H20: 6. D. Procházka, 9. Nožka, 11. Kamenický; 14. Hovorka, 15. Klapal, 18. Bořil

H21: 9. Hovorka, 24. Štěrba

Veteraniáda – D40: 8. Knapová, 12. Procházková, 15. Kaplanová, 25. Demlová

D45: 15. Čermáková

D50: 1. Vichová, 14. Dočkalová

D60: 7. Kubíková

H35: 35. Stránský

H45: 1. Kaplan, 17. Valach, 39. R. Procházka

H50: 18. Novotný

H55: 8. Knap, 13. Farář, 19. Štěrba, 25. Klimpl, 31. Třasák

H65: 2. Fridrich



Mistrovství ČR na klasické trati (18. – 19. 9. 2010, Kostelec u Jihlavy, SJI)

D16: 8. Kulhavá, 12. Procházková

D18: 18. Kulhavá, 25. Petráčková

D20: 2. Knapová, 17. Valachová

D21: 1. Zvěřinová, 6. Duchová, 16. Juračková, 21. Lučanová, 28. Škodová, 42. Petrová, 47. Hermanová

H16: 43. Deml

H18: 16. Čermák, 27. Záveský, 28. T. Kos, 35. Kubelka

H20: 3. Kamenický, 4. Hovorka, 7. Bořil, 10. D. Procházka, 16. Nožka, 21. Klapal, 24. T. Procházka

H21: 4. Lučan, 14. Hovorka, 59. Vávra, 64. Jirásek, 102. Lenner, 107. Fiala

Veteraniáda – D40: 20. Kaplanová, 24. Demlová

D45: 1. Knapová

D50: 2. Juračková, 8. Víchová, 24. Dočkalová

D55: 9. Mrštík

D60: 4. Kubíková

H45: 20. T. Procházka, 23. Kaplan, 51. R. Procházka

H50: 35. Novotný

H55: 5. Knap, 13. Juračka, 14. Štěrba, 20. Farář, 31. Klimpl

H60: 23. Mrštík

H65: 18. Fridrich

Mistrovství ČR v OB štafet (25. 9. 2010, Buk u Příbrami, PGP)

D18: 7. LPU (E. Kulhavá, Š. Kulhavá, Voborníková), 22. LPU (Petráčková, Kisková, Schvachová)

D21: 1. LPU (Knapová, Duchová, Zvěřinová), 4. LPU (Lučanová, Škodová, Juračková), 23. LPU (Petrová, Valachová, Procházková)

H18: 7. LPU (Záveský, Čermák, Kubelka), 18. LPU (T. Kos, O. Kos, T. Kamenický), 24. LPU Kaplan, Deml, J. Kamenický)

H21: 8. LPU (J. Hovorka, Štěrba, Lučan), 17. LPU (Nožka, Bořil, Klapal), 20. LPU (Kamenický, D. Procházka, L. Hovorka), 25. LPU (Lenner, Jirásek, Kárník)

Veteraniáda – D135: 1. LPU (Kaplanová, Knapová, Čermáková), 13. LPU (Procházková, Demlová, Dočkalová)

D165: 2. LPU (Nožičková, Víchová, Kubíková)

H135: 19. LPU (T. Procházka, Valach, R. Procházka), 29. LPU (Novotný, P. Fridrich, Mrštík)

H165: 8. LPU (Nožička, Štěrba, Knap)

H180: 4. LPU (Farář, Sánka, Fridrich)

Mistrovství ČR v OB klubů (26. 9. 2010, Buk u Příbrami, PGP)

Dorost: 15. LPU (O. Kos, Petráčková, Deml, Fenclová, T. Kamenický, Schvachová, Zelinka)

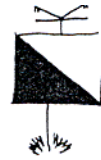
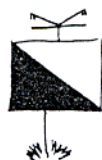
Dospělí: 5. LPU (Kamenický, Duchová, J. Hovorka, Knapová, Lučan, Zvěřinová, Štěrba), 11. LPU (L. Hovorka, Škodová, Bořil, Hermanová, D. Procházka, Lučanová, Klapal), 19. LPU (Nožka, Petrová, Kárník, L. Klimplová, Lenner, Valachová, Jirásek), 38. LPU (Vávra, Procházková, P. Fukátko, Z. Klimplová, Fiala, Š. Odvodyová, Držka)

Žactvo: 1. Vč. oblast (mj. E. Kulhavá), 6. Vč. oblast (mj. Kaplan, Šrenkelová), 13. Vč. oblast (mj. Kanta)

Veteraniáda – HD225: 13. LPU (P. Fridrich, Kaplanová, Štěrba, Čermáková, Valach), 23. LPU (T. Procházka, Procházková, R. Procházka, Nožičková, Lulay), 25. LPU (Novotný, Demlová, Herman, Schvachová, Vícha)

HD275: 2. LPU (Nožička, Víchová, Farář, Knapová, Knap)

HD300: 1. LPU (Sánka, Kubíková, Mrštík, Dočkalová, J. Fridrich)



Mistrovství Vč. oblasti na krátké trati (10. 4. 2010, Zdechovice, LPU)

D12: 3. Šrenkelová, 16. Kiacová, 19. Saisová

D14: 3. Kulhavá, 6. Schvachová, 11. Fenclová

D18: 5. Procházková

D21: 9. Juračková jun., 10. L. Knapová, 14. I. Knapová, 21. L. Klimplová, 28. Odvodyová, 33. Švíglerová, 36. Valentová, 40. Vojtíšková, 45. Juračková sen.

H12: 8. Fencel, 18. Schwach, 20. Borský, 22. Žák

H14: 1. Kaplan, 9. Tužil, 10. Kanta, 13. Novotný, 15. Bezdíček, 18. Tomek, 19. Jurica

H16: 14. Deml

H18: 4. Kubelka, 6. T. Kos, 16. Novotný

H21: 13. Fiala, 33. Držka, 37. P. Fukátko

Veteraniáda – D50: 3. Mrštíková

D55: 12. Malá

H35: 8. Knap, 16. R. Procházka

H45: 10. Juračka, 15. T. Procházka

H50: 5. Mrštík

H55: 5. Farář

H65: 3. Koudelka, 4. Málek

Mistrovství Vč. oblasti ve sprintu (10. 4. 2010, Zdechovice, LPU)

D12: 2. Šrenkelová, 18. Kiacová

D14: 3. Schvachová

D18: 11. Procházková

D21: 2. L. Knapová, 4. Lučanová, 5. Juračková jun., 7. I. Knapová, 18. Procházková, 10. Odvodyová, 33. Z. Klimplová, 35. Juračková sen., 44. Švíglerová, 46. Vojtíšková

H12: 4. Fencel, 12. Schwach, 13. Žák, 20. Borský

H14: 5. Kaplan, 8. Tužil, 11. Jurica, 12. Kanta, 18. Bezdíček, 19. Tomek, 20. Horák, 21. Novotný

H16: 18. Deml

H18: 1. Kubelka, 3. Čermák, 11. Novotný, 17. T. Kos

H21: 9. Vávra, 12. Fiala a Lenner, 38. P. Fukátko

Veteraniáda – D40: 3. Roudná

D45: 11. Mrštíková

H35: 8. Knap, 16. R. Procházka

H45: 4. T. Procházka, 12. Juračka

H50: 3. Mrštík, 12. Vícha

H55: 2. Farář

H65: 5. Koudelka

Mistrovství Vč. oblasti na klasické trati (29. 5. 2010, sv. Kateřina, STH)

D12: 16. Šrenkelová

D14: 1. Kulhavá, 6. Schvachová

D18: 4. Kulhavá, 8. Kisková

D21: 2. Juračková, 3. J. Knapová, 4. Lučanová, 7. I. Knapová, 11. L. Knapová

H12: 15. Fencel, 17. Borský, 19. Schwach

H14: 3. Novotný, 5. Kanta, 6. Kaplan, 12. Tužil, 16. Horák, 17. Bezdíček, 20. Jurica

H16: 12. Deml, 14. Novotný

H18: 6. Novotný, 8. Záveský

H21: 7. Kaplan, 18. Kárník, 31. Filičko

Veteraniáda – D35: 2. Kaplanová, 4. Juračková, 6. Čermáková, 13. Demlová

D40: 1. Procházková

D50: 1. Víchová, 3. Dočkalová

D55: 1. Kubíková

H35: 4. Fencel



H40: 3. Valach

H45: 10. T. Procházka, 16. Roudný, 17. Juračka, 29. Hostinský

H50: 2. Štěrba, 6. Mrštík, 10. Novotný, 12. Bolech, 13. Hostinský

H55: 2. Nožička, 5. Farář, 8. Třasák

H65: 4. Málek, 7. Koudelka

Mistrovství Vč. oblasti štafet (4. 9. 2010, Pecka, JIL)

D14: 2. LPU (Fenclová, Šrenkelová, D. Schvachová)

D18: 3. LPU (Procházková, Voborníková, E. Kulhavá), 4. LPU (Petráčková, Š. Kulhavá, Horová),
5. LPU (Lehárová, Kisková, S. Šrenkelová)

D21: 1. LPU (Knapová, Zvěřinová, Duchová), 5. LPU (Lučanová, Petrová, Škodová), 8. LPU
(Šediváková, Procházková, Krčálová)

H14: 3. LPU (Kanta, Novotný, Kaplan), 5. LPU (Fencl, M. Roudný, Tužil)

H18: 2. LPU (Kubelka, T. Kos, Čermák), 5. LPU (Záveský, Novotný, T. Kamenický), 6. LPU (O.
Šimáček, Křivda, Lněnička), 12. LPU (Sommer, J. Kamenický, Deml)

H21: 3. LPU (Kamenický, J. Hovorka, Lučan), 6. LPU (Kárník, D. Procházka, Kříž), 7. LPU (T.
Procházka, Štěrba, Jirásek), 10. LPU (L. Hovorka, Bořil, Vávra), 16. LPU (Kafka, Nožka,
Fiala)

Veteraniáda – D135: 2. LPU (Kaplanová, Nožičková, Čermáková), 3. LPU (Vichová, Dočkalová,
Demlová)

H135: 4. LPU (T. Procházka, Roudný, Cinkan), 7. LPU (Novotný, Sánka, Stránský)

H165: 1. LPU (Farář, Lulay, Nožička)

III. SOUTĚŽE DRUŽSTEV

Česká liga klubů – 2010

Dospělí:

1. Sportcentrum Jičín	230
2. OK 99 Hradec Králové	222
3. OK Lokomotiva Pardubice	203
4. TJ Turnov	199
5. SK Žabovřesky Brno	191
6. SK Praga	189

Dorost:

1. Slovan Luhačovice	230
2. TJ Turnov	203
3. POBO Opava	183
4. SK Žabovřesky Brno	152
5. OK 99 Hradec Králové	151
6. OK Lokomotiva Pardubice	150

Oblastní mistrovství družstev 2010

Žactvo:

1. OK 99 Hradec Králové	2467
2. OK Lokomotiva Pardubice A	2379
3. Slávie Hradec Králové	2084
13. OK Lokomotiva Pardubice B	860

Dorost:

1. Spartak Rychnov	95
2. OK Lokomotiva Pardubice	90
3. SK Studenec	83

Dospělí:

1. OOB Vamberk	1062
2. OK 99 Hradec Králové	906
3. KOB Dobruška	850
4. OK Lokomotiva Pardubice	743

Veteráni:

1. OK Lokomotiva Pardubice	1578
2. OK 99 Hradec Králové	1164
3. Slávia Hradec Králové	1118

IV. ŽEBŘÍČKY

Gigasport Český pohár 2010

Ženy: 1. Zvěřinová, 18. Duchová, 22. Lučanová, 37. Juračková

Muži: 16. Lučan, 19. J. Hovorka, 21. Udržal, 46. Štěrba

hummel sprint cup 2010

Ženy: 4. Zvěřinová, 6. Duchová, 19. Juračková, 20. Lučanová, 36. Udržalová

Muži: 5. Štěrba, 14. Udržal



Žebříček A 2010

D16: 9. Kulhavá, 13. Procházková

D18: 8. Knapová, 16. Petráčková, 17. Kulhavá

D20: 1. Knapová, 24. Valachová

H18: 13. Čermák, 17. Kubelka, 23. T. Kos, 31. Záveský

H20: 5. D. Procházka, 7. Kamenický, 10. Klapal, 13. Nožka, 15. Bořil, 18. Hovorka, 25. T. Procházka

Žebříček B-Čechy 2010

D14: 14. Schvachová, 31. Fenclová

D35: 6. Čermáková, 8. Kaplanová, 13. Schvachová

D40: 1. Knapová, 11. Demlová

D45: 4. Juračková

D50: 2. Vichová, 12. Dočkalová

D60: 3. Kubíková

H14: 6. Kaplan, 20. Tužil, 21. Kanta

H16: 9. Deml

H45: 4. Valach, 24. R. Procházka

H50: 10. Novotný, 13. Vícha

H55: 3. Knap, 10. Farář, 12. Štěrbá, 15. Juračka

H65: 2. Fridrich

Český pohár štafet 2010

D18: 7. LPU, 11. LPU, 31. LPU

D21: 2. LPU, 8. LPU, 25. LPU

H18: 4. LPU, 15. LPU, 25. LPU, 35. LPU

H21: 7. LPU, 14. LPU, 25. LPU, 31. LPU, 56. LPU

Český pohár veteránů 2010

Dámy: 1. Knapová, 7. Vichová, 28. Juračková, 50. Kubíková, 82. Procházková, 95. Kaplanová, 99. Demlová, 105. Čermáková, 118. Dočkalová, 138. Čivrná, 150. Klimplová, 156. Mrštíková, 204. Schvachová, 322. Malá, 342. Nožičková, 372. Šimáčková, 375. Weisbauerová, 402. Vilnerová, 404. Valachová, 410. Hermanová, 436. Julínková, 455. Roudná, 485. Štěrbová, Šíbllová a Kosová

Páni: 20. Knap, 51. J. Fridrich, 97. Farář, 104. Valach, 126. Štěrbá, 129. Juračka, 174. T. Procházka, 175. Klimpl, 200. Novotný, 206. Kaplan, 298. R. Procházka, 302. Mrštík, 318. Vícha, 344. Čivrný, 355. Třasák, 376. Fenc, 378. Sáňka, 429. P. Fridrich, 436. Roudný, 459. Málek, 515. Herman, 540. Koudelka, 578. Cinkan, 626. Čepelka, 643. Lulay, 730. Stránský, Hostinský, Bolech, Kološ a Čermák

Východočeský pohár 2010

Žactvo – jaro

D10C: 1. Brožová, 6. Vojtíšková, 8. Nacu, 10. Schvachová, 11. Držková, 12. Francová

D12C: 4. Šrenkelová, 23. Saisová, 24. Kiacová

D12D: 6. Takáčová

D14C: 1. Kulhavá, 11. Fenclová, 12. Schvachová

D14D: 7. Provazníková

H10C: 1. M. Roudný, 5. V. Roudný, 8. Žák, 9. Konvalinka, 11. Růžička

H12C: 8. Fenc, 17. Žák, 21. Borský, 24. Schvach

H12D: 8. Burda, 10. Udatný, 14. Nádvorník

H14C: 3. Novotný, 6. Kaplan, 10. Kanta, 15. Tužil, 19. Bezdiček, 21. Jurica, 22. Horák, 26. Tomek

Žactvo – podzim

D10C: 1. Brožová, 9. Vojtíšková, 10. Držková, 15. Francová, 17. Nacu, 19. Schvachová



D12C: 12. Šrenkelová

D12D: 7. Takáčová

D14C: 2. Kulhavá, 7. Fenclová, 15. Schvachová

D14D: 5. Provazníková

H10C: 4. V. Roudný, 10. Konvalinka, 12. Kulhavý, 16. Růžička, 17. Žák

H12C: 7. Fencel, 8. M. Roudný, 18. Borský, 20. Schvach, 22. Žák

H12D: 4. Burda, 13. Pučan, 17. Nádvorník

H14C: 7. Kaplan, 8. Novotný, 11. Kanta, 15. Tužil, 20. Jurica, 22. Bezdíček, 23. Horák, 24. Habětínek

Dorost, dospělí, veteráni

D16D: 1. S. Šrenkelová, 2. K. Šrenkelová

D18C: 7. Kisková

D21C: 3. I. Knapová, 12. Petrová, 21. Juračková, 28. Švíglerová

D21D: 5. Kokaislová, 16. Pavelková, 29. Sůvová, 31. Lulayová, 35. Čivrná, 41. Ouředníková

D35C: 6. Čermáková, 7. Kaplanová, 12. Procházková, 13. Juračková, 16. Demlová, 21. Čivrná

D35D: 6. Tužilová, 13. Roudná, 28. Julínková, 29. Schvachová, 31. Valachová, 35. Kološová, 41. Weisbauerová

D45C: 1. Víchová, 9. Dočkalová, 17. Mrštíková, 22. Baštová

D45D: 2. Klimplová, 8. Nožičková, 13. Lennerová, 18. Weisbauerová, 21. Štěrbová

D55C: 5. Kubíková, 10. Malá

H16C: 9. Deml, 10. Zelinka, 14. Novotný, 16. Lemberk

H18C: 1. Novotný, 11. Kubelka

H21C: 32. J. Fukátko, 33. Kárník, 42. Jirásek, 51. Držka, 60. Vávra

H21D: 1. Kokaisl, 2. Fridrich, 14. Macl, 25. Bolech, 27. Duch, 28. Weisbauer

H35C: 3. Fencel, 8. Knap, 12. Valach, 13. R. Procházka

H35D: 2. Cinkan, 32. Stránský, 43. Valach

H45C: 10. Roudný, 16. Štěrba, 19. Juračka, 22. Mrštík, 31. Nožička, 32. Novotný, 40. Hostinský

H45D: 2. Vícha, 4. Lulay, 7. Kološ, 10. Sánka, 12. Čivrný, 24. Sůva, 27. Nádvorník, 29. Kroupa, 30. Chalupa

H55C: 2. Farář, 9. Třasák

H55D: 1. Fridrich, 2. Klimpl, 6. Čepelka, 12. Vávra

H65C: 3. Koudelka, 7. Málek

Ranking 2010

Ženy: 1. Zvěřinová, 20. J. Knapová, 22. Lučanová, 27. J. Juračková ml., 37. Škodová, 79. Petrová, 105. I. Knapová, 141. Valachová, 158. K. Mrštíková, 178. Švíglerová, 185. Krčálová, 186. Duchová, 201. Z. Klimplová, 201. Udržalová, 215. Kokaislová, 218. Sůvová, 224. M. Fenclová, 227. Hermanová, 230. M. Procházková, 245. Nádvorníková, 256. Šediváková, 260. Petráčková, 269. L. Knapová, 291. Pavelková, 336. Vojtíšková, 356. K. Procházková, 359. Držková, 388. Čivrná, 392. L. Klimplová, 397. Lulayová, 398. Valentová, 422. Weisbauerová, 492. Ouředníková, 500. Víchová, 503. Lennerová, 508. Bolechová, 527. Š. Odvodyová, 528. Zitková, 548. Juračková sen., 565. J. Vaničková, 602. Kaplanová, 614. Kašparová, 624. Š. Kulhavá, 681. Baštová, 696. Drahorádová, 697. A. Klimplová, 703. Rosová, 713. I. Vaničková, 720. Marešová

Muži: 7. Lučan, 21. J. Hovorka, 31. Udržal, 32. Štěrba, 61. D. Procházka, 79. L. Hovorka, 85. Klupal, 87. Kamenický, 89. Lenner, 104. Nožka, 110. Bořil, 125. Vávra, 128. Fiala, 157. Kárník, 164. Jirásek, 172. Herman, 204. T. Procházka, 227. Držka, 234. Kafka, 237. Kaplan, 366. J. Fukátko, 378. Knížek, 393. Čermák, 453. Kokaisl, 456. Fridrich, 494. Filičko, 504. Závěský, 616. Kubelka, 625. Duch, 561. P. Fukátko, 660. F. Bolech, 661. Macl, 713. Žemlička, 805. Zitka, 810. Valenta, 838. Frosch, 844. Weisbauer, 882. P. Hovorka, 889. Kříž, 933. Šabatka, 934. Kroupa, 953. P. Juračka, 978. J. Bolech, 982. Cinkan, 1015. T. Kos, 1050. Turský, 1083. Vícha, 1092. Tichý, 1102. Klimpl.



PLÁN ČINNOSTI 2011

Tréninkové skupiny

1. Mladší a nejmladší žactvo (vedou Vichová, Klimploví, Sáška)
2. Starší žactvo a mladší dorost (vedou Čermáková, Kaplanová, Fiala)
3. Dorost, junioři, dospělí se připravují individuálně (Kaplan, Haas, Lučan, Zvěřinová, Fiala).

Společná příprava

- tělocvičny: v době od 15. 10. 2010 do 30. 3. 2011 má klub k dispozici týdně 6 hodin v tělocvičnách
- atletický tunel: v době od 1. 12. 2010 do 30. 3. 2011 jsou k dispozici 2 hodiny týdně v atletickém tunelu
- běžecské tréninky: v zimě společné běžecské tréninky podle rozpisu v IS, od počátku dubna pak společné tréninky v lese na Studánce, resp. na atletické dráze Městského atletického stadiónu
- mapové tréninky: po 1. 4. 2011 každé úterý pravidelný výjezd na mapu v okolí Pardubic
- soustředění: zima 2010-2011
25. – 27. 2. 2-3 zimní víkendová minisoustředění pro dorost a dospělé
počátek března běžecské soustředění Blansko
21. – 25. 4. mapové a běžecské soustředění Portugalsko
6. – 8. 5. mapové soustředění Černá Voda
9. – 23. 7. mapové soustředění pro žactvo Běleč nad Orlicí
19. – 21. 8. letní tábor Svatouch
26. – 30. 10. mapové soustředění (?)
soustředění Prkenný důl
- další příprava: podle tréninkových skupin, v jednání zahraniční soustředění (Švédsko v dubnu)

Účast na závodech

- podle nominací na MS, MSJ, ME dorostu
- Mistrovství ČR
- Český pohár, žebříček A, žebříček B
- oblastní mistrovství jednotlivců a štafet
- Východočeský pohár
- přípravné závody a vícedenní prázdninové závody



Pořádání závodů

- závody Pardubického zimního poháru a Zimní hradubické ligy
- 30. 3. Liga pardubických škol Studánka O. Kos
- 13. 4. Liga pardubických škol Svítkov V. Novotný
- 27. 4. Olympiáda dětí okresu Spojil Kaplanová, Čermáková
- 21. 5. Sprint cup Pardubice Klimpl
- 22. 5. Český pohár štafet Újezd u Chocně Haas
- 18. 6. Východočeský pohár Seč Stránský
- 21. 9. Liga pardubických škol Studánka Deml
- 5. 10. Liga pardubických škol Studánka K. Procházková
- 23. 10. Rodinné štafety ? Haas, Kaplan

Vydávání map

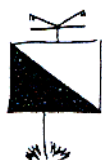
Svítkov (pro ligu škol), Ideon (pro Sprint cup), Újezd (pro Český pohár štafet), Dukla (pro závody PZP a ZHL)

Ekonomické zabezpečení

Vyrovnaný rozpočet ve výši 2,0 mil. Kč

Organizační zabezpečení

Výbor klubu za pomoci trenérů



O-KALENDÁŘ 2011

19. 3.	Jarní pohár	PHK
20. 3.	Český pohár štafet	PHK
26. 3.	Východočeský pohár	SHK
30. 3.	Liga škol	LPU
2. 4.	Východočeský pohár	VOD
9. 4.	Východočeský pohár	?
10. 4.	Český pohár štafet	ASU
13. 4.	Liga škol	LPU
16. 4.	Východočeský pohár	SRK
16. 4.	Mistrovství ČR v nočním OB	ZBM
22. – 24. 4.	Pražské velikonoce	DKP
27. 4.	Olympiáda a přebor škol	LPU
30. 4.	Východočeský pohár (+ OM na krátké trati)	LTU
30. 4.	Východočeský pohár (+ OM ve sprintu)	LTU
14. 5.	Český pohár, žebříček A – klasická trať	AOP
14. 5.	Žebříček B-Čechy – klasická trať	STH
15. 5.	Český pohár, žebříček A – krátká trať	AOP
15. 5.	Žebříček B-Čechy – krátká trať, Východočeský pohár	NPA
21. 5.	Český pohár štafet (+ OM štafet)	CHT
21. 5.	Sprint Cup, ŽA – sprint	LPU
22. 5.	Český pohár štafet	LPU
28. 5.	Východočeský pohár (+ OM na klasické trati)	JIL
1. 6.	celostátní finále Přeboru škol	KVS
4. 6.	Český pohár, žebříček A, žebříček B – krátká trať	SJC
5. 6.	Český pohár, žebříček A, žebříček B – klasická trať	SJC
11. – 12. 6.	Mistrovství ČR na krátké trati	TTR
18. 6.	Východočeský pohár	LPU
25. 6.	ŽB-Čechy – klasická trať	ASU
26. 6.	ŽB-Čechy – krátká trať	ASU
2. – 6. 7.	Česká Kanada 2011	PGP
3. – 6. 7.	Advanta cup 2011	DOB
8. – 10. 7.	Cena střední Moravy 2011	KON+OOL
15. – 17. 7.	H.S.H. Vysočina cup	CHT
22. – 24. 7.	Grand Prix Silesia	AOP
29. 7. – 1. 8.	Petit Prix	TJN
3. – 7. 8.	Bohemia 2011	BOR
19. – 21. 8.	Pěkné prázdniny	TUR
26. – 28. 8.	Cena východních Čech	PHK
2. 9.	Mistrovství ČR ve sprintu	KON
3. 9.	Východočeský pohár	ZAM
3. 9.	Český pohár, žebříček A – klasická trať	KON
4. 9.	Český pohár, žebříček A – krátká trať	KON
10. 9.	Český pohár štafet	SHK
10. 9.	Sprint Cup, ŽA – sprint	SHK
11. 9.	Český pohár štafet	DOB
17. – 18. 9.	Mistrovství ČR na klasické trati	EKP
21. 9.	Liga škol	LPU
24. 9.	ŽB-Čechy – krátká trať	VLI
25. 9.	ŽB-Čechy – klasická trať	VLI



28. 9.	Východočeský pohár	CHC
1. 10.	Východočeský pohár	DOB
5. 10.	Liga škol	LPU
8. 10.	Východočeský pohár	STH
8. 10.	Mistrovství ČR štafet	KSU
9. 10.	Mistrovství ČR klubů a oblastních výběrů žactva	KSU
15. 10.	Východočeský pohár	PHK
22. 10.	Východočeský pohár	SNA
23. 10.	Rodinné štafety	LPU
30. 10.	Východočeský pohár	SJC
11. – 13. 11.	Závěr sezóny LPU	LPU



Každý den nové informace z OB



Informace o činnosti klubu najdete na www stránce OK Lokomotiva Pardubice

<http://lpu.cz>

Nejnovější informace z orientačního běhu z Pardubic, oblasti, republiky i ze světa najdete na www stránce „Orientační běh - Jak to vidí Běďa“ - <http://beda.lpu.cz>

