



**OK LOKOMOTIVA PARDUBICE
občanské sdružení**

Palackého 2547
530 02 Pardubice
IČO: 26606747
účet: 1069724001/5500

tel.: 602 619 991
[http:// www.lpu.cz](http://www.lpu.cz)
e-mail: lpu@vco-ob.cz

**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA
O POUŽITÍ NADAČNÍHO PŘÍSPĚVKU**

**PROVOZOVÁNÍ SPORTOVNÍHO CENTRA
MLÁDEŽE V ORIENTAČNÍM BĚHU
PRO REGION PARDUBICKO
V ROCE 2012**

Pardubice, listopad 2012

OBSAH

1.	Název projektu	3
2.	Příjemce příspěvku	3
3.	Garant projektu	3
4.	Hlavní cíle projektu	3
5.	Realizační plán a časový harmonogram	3
6.	Personální zajištění činnosti SCM	4
7.	Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2012	4
8.	Seznam akcí SCM v roce 2012	5
9.	Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2012	6
10.	Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	7
11.	Hodnocení projektu podle daných kritérií	7
12.	Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB	8
13.	Informace o činnosti SCM	8
14.	Předpokládaný další vývoj	8

Příloha:

Sportovní výsledky členů SCM v mezinárodních a celostátních soutěžích 2012

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu pro region Pardubicko pro rok 2012

2. Příjemce příspěvku

OK Lokomotiva Pardubice, občanské sdružení, Palackého 2547, 530 02 Pardubice, IČO 26606747 (dále jen OK Lokomotiva Pardubice)

3. Garant projektu

Ing. Zuzana Klimplová, Palackého 2547, 530 02 Pardubice, zuzana.klimplova@gmail.com

4. Hlavní cíle projektu

OK Lokomotiva Pardubice se přihlásila do výběrového řízení na provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu (SCM) pro rok 2012, které vyhlásila Nadace orientačního běhu. Nadace OB tento grant pro rok 2012 přidělila pro region Pardubicka ve výši 80 000 Kč.

OK Lokomotiva Pardubice je klub se silným trenérským zázemím a dlouholetou zkušeností s prací s talentovanou mládeží. V Pardubickém kraji i v kraji Vysočina působí řada menších oddílů, v nichž jsou talentovaní závodníci, ale v nichž nejsou možnosti pro specializovaný trénink.

Cílem projektu bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 14 - 18 let z regionu Pardubického kraje a z kraje Vysočina tréninkovou péči pro jejich další výkonnostní růst.

Projekt měl tyto postupné cíle:

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže;
- výběr členů SCM;
- zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninku (běžecká i mapová příprava);
- trenérské vedení talentovaných závodníků;
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku;
- získávání zkušeností v neznámých terénech v tuzemsku i v cizině;
- úspěšné vystoupení v mezinárodních a celostátních soutěžích v orientačním běhu.

Do projektu byli zařazeni závodníci oddílů a klubů: OK Lokomotiva Pardubice, SK Chotěboř, Orientační sporty Nové Město na Moravě, OOB TJ Lokomotiva Trutnov, UNITOP SKP Žďár nad Sázavou, KOB Choceň, TJ Sokol Žamberk, OOS TJ Spartak Vrchlabí a OK Jihlava. Závodníci ostatních klubů a oddílů z Pardubického kraje a kraje Vysočina byli trenéry SCM sledováni.

5. Realizační plán a časový harmonogram

- | | |
|---|-------------------------|
| 1. Vyhledání talentů | říjen 2011 |
| 2. Výběr členů Sportovního centra mládeže | říjen 2011 |
| 3. Koordinace tréninkových plánů s osobními trenéry | listopad, prosinec 2011 |

- | | |
|---|----------------------------|
| 4. Běžecská příprava | prosinec 2011 – říjen 2012 |
| 5. Mapová příprava (mapové tréninky, soustředění) | březen – září 2012 |
| 6. Účast v celostátních soutěžích v orientačním běhu | duben – září 2012 |
| 7. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | říjen 2012 |
| 8. Zpracování projektu pro grantový program na další období | říjen 2012 |

6. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2012

<u>vedoucí SCM:</u>	Klimplová Zuzana (T3)	LPU
<u>vedoucí trenér SCM:</u>	Haas Karel (T2)	LPU
<u>trenéři:</u>	Kaplanová Iva (T3)	LPU
	Čermáková Renata (T3)	LPU
	Fiala Petr (T3)	LPU
	Kaplan Jan (T1)	LPU
	Čechová Zuzana (T3)	SJI
	Petržela Pavel (T3)	LTU

7. Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2012

Skupina A

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Fenclová Terza	D16	LPU 9752
2.	Kulhavá Eliška	D16	LPU 9657
3.	Chládková Simona	D16	LPU 9658
4.	Koderičová Tereza	D16	LTU 9651
5.	Hančová Petra	D16	VRL9652
6.	Voborníková Alena	D18	CTB 9451
7.	Procházková Klára	D18	LPU 9451
8.	Doleželová Kateřina	D18	PZR 9559
9.	Kaplan Martin	H16	LPU 9609
10.	Bořil Jan	H16	OSN 9700
11.	Lesák Jakub	H16	ZAM 9603
12.	Čech Jan	H16	SJI 9601
13.	Fryba Dominik	H16	SJI 9702
14.	Křivda Martin	H16	CHC 9501
15.	Deml Tomáš	H16	LPU 9502
16.	Grundmann Jan	H18	LTU 9401
17.	Kamenický Jeroným	H16	OSN9542
18.	Málek Jan	H16	PZR 9505

Skupina B

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Schvachová Denisa	D16	LPU 9652
2.	Semrád Ladislav	H16	CHC 9701
3.	Janeba Vladimír	H16	CHC 9602
4.	Tužil Ondřej	H16	LPU 9601
5.	Jurica Jan	H16	LPU 9611
6.	Novotný Vojtěch	H16	LPU 9702
7.	Kanta Martin	H16	LPU 9705
8.	Bezdiček Kryštof	H16	LPU 9706
9.	Horák Vojtěch	H16	LPU 9708
10.	Zacha Jiří	H16	SJI 9703
11.	Vacek Vojtěch	H16	SJI 9602

Rozdělení do skupin A a B bylo využito k určení výše příspěvku na jednotlivé akce. Po přípravném období byli z SCM pro nezáměr vyřazeni J. Lesák, D. Schvachová, V. Janeba, K. Bezdiček, O. Tužil a V. Horák. Naopak do SCM byl zařazen vrchlabský Adam Waněk (VRL9501).

8. Přehled akcí SCM v roce 2012

Termín	Akce	Účast
26. – 30. 10.	Úvodní motivační sraz (Žaclěř – Prkenný důl)	18/3
17. – 19. 2.	Běžecké soustředění (Běleč)	20/3
5. – 9. 4.	Mapové soustředění (Doksy)	19/4
26. 4.	Kontrolní sraz (dráha Pardubice)	10/2
29. 4. – 1. 5	Mapové soustředění (Mladkov, Kašparova chata)	13/1
24. – 26. 8.	Mapové soustředění (Český ráj, Srbsko)	25/2
6. 10.	Závěrečná schůzka trenérů SCM	0/5
25. – 28. 10.	Závěrečný sraz (Žaclěř – Prkenný důl)	17/2

Volitelná nabídka:

Běžecké tréninky: Atletický tunel Pardubice (1. 12. 2011 – 31. 3. 2012) – středa

Atletická dráha Pardubice (od 1. 4. 2012) – středa

Mapové tréninky: Od 1. 4. 2012 každé úterý odpoledne výjezdy do okolí Pardubic (jednotlivé mapové tréninky byly zaměřeny na různé mapové techniky).

Tělocvična: Od 1. 12. 2011 – 31. 3. 2012 (každé pondělí) – posilování

Sportovní lékařské prohlídky: SCM zajistilo pro závodníky skupiny A na jaře 2012 (pokud nebyly prohlídky zajištěny jiným způsobem – dorostenecký výběr, SG, apod.).

Regenerace: Individuální, SCM nezajišťovalo.

9. Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2012

26. – 30. 10. 2011 Úvodní motivační sraz členů SCM (Žacléř)

Motivační příprava v Krkonoších – ubytování: chata TJ Tesla Pardubice, Žacléř – Prkenný důl, na postelích – stravování: celodenní – doprava: autobus – počet členů SCM na akci: 18 (trenéři Zuzana Klímplová, Renata Čermáková, Petr Fiala)

17. – 19. 2. 2012 Běžecské soustředění (Běleč)

Běžecská příprava s několika mapovými tréninky v rovinatých terénech okolo Hradce – ubytování: tábor J.A Komenského Běleč nad Orlicí, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 20 (trenéři Karel Haas, Zuzana Klímplová, Petr Fiala)

5. – 9. 4. 2012 Mapové soustředění (Doksy)

Mapová příprava v náročných skalnatých terénech v okolí Doks – ubytování: rekreační zařízení Poslův Mlýn Doksy, na postelích – stravování: celodenní – doprava: autobus – počet členů SCM na akci: 19 (trenéři Renata Čermáková, Jan Kaplan, Zuzana Klímplová, Petr Fiala)

26. 4. 2012 Kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na Městském atletickém stadionu v Pardubicích (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 m – počet členů SCM na akci: 10 (trenéři Iva Kaplanová, Zuzana Klímplová)

29. 4. – 1. 5. 2012 Mapové soustředění (Mladkov, Kašparova chata)

Mapové soustředění v horských terénech – ubytování: Kašparova chata Mladkov, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 13 (trenéři Pavel Petržela)

24. – 26. 8. 2011 mapové soustředění (Český ráj, Srbsko)

Soustředění s mapovými tréninky v náročných skalnatých terénech Českého ráje jako příprava na M ČR na klasické trati – ubytování: rekreační středisko Junior plus Srbsko, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 25 (trenéři Jan Kaplan, Zuzana Čechová)

25. – 28. 10. 2012 Závěrečný sraz členů SCM (Žacléř)

Motivační příprava v Krkonoších – ubytování: chata TJ Tesla Pardubice, Žacléř – Prkenný důl, na postelích – stravování: celodenní – doprava: autobus – počet členů SCM na akci: 17 (trenéři Zuzana Klímplová, Petr Fiala)

Volitelná nabídka

Běžecské tréninky (tartan na Městském atletickém stadionu v Pardubicích a atletický tunel AC Pardubice) byly využívány poměrně dost především členy SCM z LPU, CTB, CHC a OSN.

Tělocvičny (ZŠ Závodu míru v zimním období každé pondělí) – posilování

Pravidelné mapové tréninky (doprava z Pardubic autobusem) byly členy SCM využívány různě (zejména LPU, OSN a CTB). Těm, kteří je využívali, rozhodně přispěli ke zlepšení mapové připravenosti na rozhodující akce. Průměrný počet členů SCM na mapových trénincích: 10. Počet mapových výjezdů 18.

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Vyhledání talentů v regionu centra mládeže

Cíl splněn, v SCM se podařilo podchytit většinu talentů z klubů OB z Pardubického kraje a z kraje Vysočina.

Výběr členů sportovního centra mládeže

Cíl splněn částečně, do SCM byli vybráni závodníci z oddílů OB z Pardubického kraje a z Vysočiny, ne všichni však možnosti zapojit se do aktivit SCM využili.

Zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninku (běžecká i mapová příprava)

Cíl splněn částečně, ne všichni závodníci zařazení do SCM se pravidelně připravovali a účastnili se akcí SCM.

Trenérské vedení talentovaných závodníků

Cíl splněn částečně, většina členů SCM má osobního trenéra, u několika se však trenérské vedení zajistit nepodařilo.

Příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku

Cíl splněn, závodníci, přicházející do úvahy pro juniorskou reprezentaci a seniorský výběr a pravidelně se účastnící akcí SCM, mají solidní tréninkový základ pro další přípravu.

Získávání zkušeností v neznámých terénech

Cíl splněn, závodníci v rámci soustředění SCM získali řadu zkušeností v známých i neznámých náročných terénech v ČR.

Úspěšné vystoupení v celostátních a mezinárodních soutěžích v orientačním běhu

Cíl splněn, tři členové (J. Grundmann, K. Doleželová, P. Hančová) reprezentovali na MED ve Francii, přičemž Jan Grundmann byl členem bronzové štafety a Petra Hančová si ze štafet odvezla dokonce zlato. Řada z členů SCM byla úspěšná v celostátních i zahraničních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze). Pochopitelně ne všichni zcela uspěli.

11. Hodnocení projektu podle daných kritérií

Individuální zlepšení běžecké a mapové připravenosti závodníků zařazených do SCM

Kontrolní srazy spolu s běžeckým tréninkem se příznivě odrazily v běžecké připravenosti. Do mapové připravenosti se výrazně promítly obtížné mapové tréninky v neznámých terénech. Kritérium splněno.

Sportovní výsledky závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

Tři členové SCM úspěšně reprezentovali na MED, většina z nich byla úspěšná v celostátních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze). Řada bývalých i současných členů SCM je zároveň členy reprezentačních družstev dorostu, juniorů nebo dospělých. Kritérium splněno.

Naplnění věcné části projektu centra talentované mládeže

Věcná část projektu SCM zpracovaná v říjnu 2011 byla naplněna. Kritérium splněno.

12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB

Projekt byl financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu ve výši 80 000 Kč, z příspěvku Pardubického kraje (15 000 Kč) a z příspěvků oddílů, resp. účastníků zařazených do centra.

Přehled nákladů na jednotlivé akce a použití příspěvku Nadace OB na tyto akce:

		Celkem	Nadace
FP6	Soustředění Běleč (ubytování, stravování)	21 078	14 000
V5	Soustředění výběru dorostu Luhačovice	400	
FP18	Soustředění Doksy (mapové podklady)	2 000	2 000
FP24	Soustředění Doksy (ubytování, stravování)	26 880	17 000
V22	Soustředění Kašparova chata (ubytování, stravování)	20 000	14 000
V26	Soustředění výběru dorostu Nesměř	2 200	
V53	Soustředění výběru dorostu před MED	1 000	
V57	Soustředění Český ráj (ubytování, stravování, mapové podklady)	26 760	17 000
V74	Soustředění Prkenný důl (ubytování, stravování)	13 950	10 000
FP64	Soustředění Prkenný důl (doprava)	2 299	1 230
ZA12003	Nájem tělocvična	2 420	
FP20	Nájem atletický tunel TJ Sokol	2 000	
ZA12039	Nájem tělocvična	1 980	
FP63	Nájem Městský atletický stadión	500	
FP15	Lékařské prohlídky členů SCM	2 250	2 250
FP35	Lékařské prohlídky členů SCM	1 800	1 800
V44	Lékařské prohlídky členů SCM	720	720
V23	Nafta klubový autobus (doprava na tréninky, soustředění)	15 000	
V52	Papír (tisk map na tréninky a soustředění)	1 225	
FP10	Tonery (tisk map na tréninky a soustředění)	11 395	
FP57	Tréninkové lampióny a kleště (materiál na tréninky a soustředění)	4 800	
		160 657	80 000

Na zabezpečení činnosti SCM byl využit příspěvek Nadace OB ve výši 80 tis. Kč.

Prvotní účetní doklady jsou uloženy v účetnictví OK Lokomotiva Pardubice, občanské sdružení, Palackého 2547, 530 02 Pardubice.

13. Informace o činnosti SCM

SCM má internetovou stránku, kde byly po celý rok pravidelně zveřejňovány informace o činnosti SCM a informace pro členy SCM. Adresa internetové stránky je <http://scm.lpu.cz>.

14. Předpokládaný další vývoj

OK Lokomotiva Pardubice má zájem v pokračování provozování Sportovního centra mládeže pro region Pardubicka (Pardubický kraj a kraj Vysočina) i v dalších letech. Pro příští období by měl být zvažován další vývoj v činnosti sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- Rozvoj a další vzdělávání trenérů SCM;
- zkvalitnění zimní běžecké přípravy;
- rozvoj spolupráce s dalšími menšími oddíly a kluby v Pardubickém kraji a kraji Vysočina na individuální přípravě závodníků v dorosteneckém věku.

Pardubice 5. 11. 2012

Ing. Zuzana Klimplová
garant projektu

Ing. Petr Klimpl
předseda OK Lokomotiva Pardubice

Sportovní výsledky členů SCM v mezinárodních a celostátních soutěžích 2012

Jméno	Kat.	Reg.	MED sprint	MED klas.	MED štaf.	MČR NOB	MČR KT	MČR sprint	MČR klas.	MČR štaf.	MČR druž.	ŽA	ŽB	3000 m	5000 m	Lic. 2013	Pozn.
Fenclová Terza	D16	LPU 9752						34.	32.	10.	10.	27.				B	
Kulhavá Eliška	D16	LPU 9657					8.	26.				6.			11:25	A	Dlouhodobý pobyt v zahraničí
Chládková Simona	D16	LPU 9658						Disk	5.	9.	6.	20.				A	
Koderičová Tereza	D16	LTU 9651					16.	32.				30.			13:48	A	
Hančová Petra	D16	VRL9652	8.	4.	1.	1.	19.	1.	2.	2.	4.	2.			11:18	A	
Voborníková Alena	D18	CTB 9451				9.	22.	17.	8.	9.	4.	14.			13:49	A	
Procházková Klára	D18	LPU 9451				11.	3.	9.	5.	2.	4.	8.			12:06	A	
Doleželová Kateřina	D18	PZR 9559	50.	43.		12.	9.	6.	13.			7.			11:51	A	
Kaplan Martin	H16	LPU 9609					27.	13.		23.	6.	17.				A	
Bořil Jan	H16	OSN 9700				10.	26.	20.	24.	20.		19.			11:41	A	
Čech Jan	H16	SJI 9601					7.	3.	2.	8.		3.			10:29	A	
Frýba Dominik	H16	SJI 9702					40.	32.	31.	8.		18.			10:49	A	
Křivda Martin	H18	CHC 9501					28.	14.		15.		18.				A	
Deml Tomáš	H18	LPU 9502					31.	17.				22.				B	
Grundmann Jan	H18	LTU 9401	35.	44.	3.		6.	11.	3.	4.	4.	3.			10:52	A	
Kamenický Jeroným	H18	OSN9542					9.	21.	28.	23.	10.	17.				A	
Málek Jan	H18	PZR 9505					22.	20.	25.	8.		19.				A	
Waněk Adam	H18	VRL9501				11.	15.	21.	13.	4.	4.	13.			10:34	A	
Semrád Ladislav	H16	CHC 9701					28.			15.			3.		11:28	A	
Jurica Jan	H16	LPU 9611					42.		29.	23.	6.		11.			B	
Novotný Vojtěch	H16	LPU 9702						28.	41.	16.					10:24	B	
Kanta Martin	H16	LPU 9705					15.	38.	51.	16.	6.		4.			A	
Zacha Jiří	H16	SJI 9703							46.	20.			9.		13:28	B	
Vacek Vojtěch	H16	SJI 9602					11.	29.	40.	20.			2.		12:16	A	
Schvachová Denisa	D16	LPU 9652															Vyřazena pro nezájem
Tužil Ondřej	H16	LPU 9601															Vyřazen pro nezájem
Bezdiček Kryštof	H16	LPU 9706															Vyřazen pro nezájem
Horák Vojtěch	H16	LPU 9708															Vyřazen pro nezájem
Janeba Vladimír	H16	CHC 9602															Vyřazen pro nezájem
Lesák Jakub	H16	ZAM 9603															Vyřazen pro nezájem