







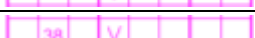



Rekreační lesy Podhůra – Areál pevných kontrol pro orientační běh

"S orientákem začínám" - lehká trasa pro úplné začátečníky - 2.170 m – 8 kontrol – 40 m převýšení

Kód kontroly	Popis kontroly - piktogram	Popis kontroly - slovní	GPS souřadnice							
Start		Informační tabulka na kraji lesa u rozhledny Bára, neznačeno	N	49	54	960	E	15	46	837
31		Výrazný strom, východní strana	N	49	54	813	E	15	46	671
32		Jáma	N	49	54	739	E	15	46	771
33		Výrazný strom, jižní strana	N	49	54	688	E	15	47	240
34		Severní kupka, jižní strana	N	49	54	747	E	15	47	334
35		Severovýchodní kámen, východní pata	N	49	54	827	E	15	47	306
36		Kupka, východní strana	N	49	54	873	E	15	47	234
37		Výrazný strom, východní strana	N	49	54	824	E	15	46	979
38		Jáma	N	49	54	894	E	15	46	874
Cíl		Schody do informačního střediska a občerstvení u rozhledny Bára, neznačeno	N	49	54	968	E	15	46	857

Kontaktní informace

Městské lesy Chrudim:
Ondřej Švadlenka 731635 831
OK Lokomotiva Pardubice:
Vladimír Ježek - 723 632 853
Karel Haas - 777 274 026

Městské lesy Chrudim, s.r.o. a klub orientačního běhu OK Lokomotiva Pardubice pro Vás připravily tzv. areál pevných kontrol pro orientační běh. V lesích v okolí rozhledny Bára je připraveno 22 kontrolních stanovišť v podobě barevně zvýrazněného dřevěného kůlu o výšce cca 1m a průměru cca 15 cm. Pro ověření toho, že jste našli skutečně správnou kontrolu, je každá kontrola v lese opatřena štítkem s číselným kódem kontroly (a stejný číselný kód máte vytištěný na mapě u každé kontroly). Všechny potřebné detailní informace najdete na informační tabuli umístěné po levé straně cesty z parkoviště pod rozhlednou Bára k rozhledně těsně pod lanovým parkem (nebo na www.podhura.cz či na <http://lpu.cz>).