

## ROK 2009 V OK LOKOMOTIVA PARDUBICE

*Sezóna 2009 patří minulosti. Jaká byla? O tom se dočtete v ročence, kterou právě otvíráte. Sezónu, která byla padesátou v Pardubicích a čtyřicátou v Lokomotivě Pardubice, lze určitě opět hodnotit jako úspěšnou, navazující na předchozí velmi dobré sezóny. Co se hlavně podařilo:*

- skvělé výsledky našich žen a juniorek
- vítězství našeho týmu dospělých v M ČR klubů (po čtvrté v historii)
- uspořádání dvou českých šampionátů (ve sprintu a na krátké trati) na výborné úrovni
- organizační i finanční stabilizace klubu

*Některé věci se ale ne zcela podařily, ale to už je sport.*

**Organizační činnost:** Klub vedl výbor ve složení Petr Klimpl (předseda), Karel Haas (místopředseda), Jan Kaplan, Ladislava Víchová, Adam Zítka, Jan Fukátko a Aleš Jirásek. Řadu úkolů pomáhali řešit i trenéři jednotlivých skupin. K informovanosti členů přispívá pravidelné vydávání měsíčníku Jantar a aktuální klubová www stránka včetně informačního systému klubu. V průběhu roku se zlepšila i informovanost o naší činnosti v regionálních sdělovacích prostředcích.

**Počet členů:** OK Lokomotiva Pardubice je stále nejpočetnějším o-klubem v ČR, máme více než 250 členů, více jak 200 z nich je aktivních. Po několika letech se nám podařil i nábor nových žáků, přesto se však věkový průměr našeho klubu stále zvyšuje.

**Finance:** Činnost klubu v roce 2009 stála 1,8 mil. Kč, hospodaření klubu je mírně přebytkové. Hlavními našimi zdroji jsou stále příspěvky členů, příjmy z pořádání závodů, dotace samosprávy (především města Pardubice, ale i Pardubického kraje), dotace na činnost SCM, dotace ČSOB na talentovanou mládež, hodně se pohoršily dotace od ČSTV, neopominutelné jsou samozřejmě i příjmy z reklam a dary od sponzorů. Všem, kteří se podíleli na zajištění zdrojů financování, je třeba velmi poděkovat. Hlavními výdaji pak jsou tradičně vklady na závodech, doprava na závody, pořádání závodů, příspěvky na soustředění, vydávání map i tréninky (tělocvičny, mapové tréninky).

**Pořádání závodů:** V roce 2009 jsme připravili hodně závodů. Těmi hlavními byly dvě M ČR – ve sprintu v Kutné Hoře a na krátké trati ve Zdechovicích. A oba šampionáty nám vyšly skvěle, krátká trať byla hodnocena jako letos nejlepší závody v ČR. Poděkování určitě patří všem, kteří se na pořádání podíleli (v Kutné Hoře jich bylo 128), ale především oběma šéfům závodů Karlovi Haasovi a Dušanu Stránskému, stavitelům tratí Zbyňkovi Štěrbovi, Petrovi Fenclovi a Honzovi Kaplanovi, a pochopitelně „šedé eminenci pořádání“ (to je formulace ze Zpravodaje obce Zdechovice) Petru Klimpovi. Pěkný byl i závod Východočeského poháru, který proběhl pod taktovkou Adama Zítka ve Vysokém Chvojně. Opět moc hezké byly i Rodinné štafety, které se tentokrát běžely na Monacu. Stejně jako v předchozích letech jsme opět úspěšně uspořádali i další akce – 4 závody Ligy pardubických škol, krajské finále Olympiády škol, 3 závody Zimní hradubické ligy, 7 závodů Pardubického zimního poháru. Všem, kteří se na pořádání těchto závodů podíleli, patří dík.

**Mapy:** V roce 2009 jsme vydali 4 mapy. Pro závod ve sprintu to byla mapa Kutná Hora (1:4000), kterou připravil Petr Hranička, pro krátkou trať mapy Katovna-východ a Katovna-západ (obě 1:10000), autoři Zdeněk Sokolář a Jan Drbal. V rámci projektu výukových map jsme vydali mapu Houmeless (1:5000, autoři Jan Herman ml. a Mirek Nožička).

**Tréninky:** Opět tradiční schéma – tělocvičny, atletický tunel, tartanová dráha, mapové výjezdy, běžecké tréninky podle jednotlivých tréninkových skupin, víkendové tréninkové srazy v Pardubicích a okolí. Na soustředění jsme byli v zimě ve Skleném a v Krkonoších, na jaře v Doksech, o velikonočních v Bělči, v květnu v Rynolticích a na Lázku, na konci prázdnin v Koutech a v říjnu pak v Prkenném dole. Ve spolupráci se švédským klubem OK Kåre byl realizován projekt „We are one team!“, v rámci kterého byli naši mladí závodníci na desetidenním pobytu ve Švédsku. Dvoutýdenní letní tábor Silva o-camp byl ve Skleném. Poděkování patří trenérům – o nejmladší žactvo se starali Ladka Víchová, Alena a Petr Klimpovi, o starší žactvo Renata Čermáková, Iva Kaplanová a Petr Fiala, dorost vedl Karlos Haas, o ženy po atletické stránce pečovala Iva Kaplanová, ostatní se připravovali individuálně, společné tréninky vedl Honza Kaplan. Opět se dobře dařila práce SCM pro oblast Pardubicka, které vedli trenérsky Karel Haas a organizačně Petr Klimpl.

**Sportovní výsledky OB:** Na MS v Maďarsku dobře reprezentovala ČR Martina Dočkalová, která skončila na 25. (klasika) resp. 35. místě (sprint), ještě lepším výsledkům zabránila její zdravotní indispozice. V extrémních podmínkách na Taiwanu běžela 3 závody v dresu ČR na World Games Iveta Duchová, ta přispěla i k 2. místu české štafety žen na Euromeetingu ve Švýcarsku. Na ME dorostu a na MS juniorů se nikdo z našich mladých závodníků nenominoval, na podzimním Evropském poháru juniorů v Německu byli na startu tři naši závodníci – David Procházka, Matěj Kamenický a Jana Knapová, zvláště Jana si vedla výborně, v silné konkurenci přispěla k 3. místu naší štafety a v obou individuálních závodech skončila v první desítku.

Na domácích šampionátech vybojovali závodníci LPU 10 medailí, o tři individuální zlata se zasloužily ženy – Iveta Duchová vyhrála M ČR na dlouhé trati a ve sprintu, Martina Dočkalová pak na krátké trati. Velmi cenný je kolektivní úspěch našeho týmu dospělých (Udržal, Dočkalová, J. Hovorka, J. Knapová, Lučan, Duchová, Štěrba), který po čtvrté dokázal vyhrát M ČR klubů (naplnila se tak série našich vítězství v lichých letech 2003 – 2005 – 2007 a 2009). Další medaile získaly opět naše nejlepší ženy a potom jen sestry Knapovy. Na medaili letos bohužel nedosáhl nikdo z výkonnostně silné skupiny dorostenců a juniorů, na mistrovství se nedařilo ani dorosteneckým štafetám ani družstvu. Naše nejlepší ženy se podělily i první dvě místa ve všech celostátních dlouhodobých soutěžích v OB – najdeme je na prvních dvou místech v Gigasport Českém poháru, v hummel sprint cupu i v Rankingu. Ženy vyhrály i Český pohár štafet, v něm byli dorostenci třetí.

Přes problémy se složením družstva (chyběly nám žákyně) skončilo naše družstvo žactva v oblastním mistrovství družstev na 3. místě. Ve Východočeském poháru jsme se v DH12 a 14 moc mezi nejlepšími neobjevovali, výjimkou byli Terka Fenclová a Vojta Novotný. V H10 jsme naopak byli díky Martinu Roudnému a Jonáši Fenclovi mezi nejlepšími skoro vždy, v D10 velmi dobře zahájila svou kariéru Ilona Šrenkelová.

Řadu skvělých úspěchů získali veteráni – Iva Knapová opět vyhrála celkové hodnocení Českého poháru veteránů a třikrát byla nejlepší i ve Veteraniádě ČR. Zlato z Veteraniády vybojovali i Honza Kaplan a Květa Kubíková, vyhrála štafeta veteránek, na nejvyšším stupni stály i obě družstva v nejstarších veteránských kategoriích. V žebříčku B vyhrály Iva Knapová a Ladka Víchová, řady velmi dobrých výsledků dosáhli i další – Jana Juračková, Renata Čermáková, Iva Kaplanová či Petr Fencel.

Nežijeme jen sportem, poměrně bohatý je život klubu i na různé společenské akce. V roce 2009 to byly především oslavy 50 let orientačního běhu v Pardubicích a 40 let samostatného oddílu v Lokomotivě Pardubice.



## NEJLEPŠÍ O-VÝSLEDKY 2009

### SVĚTOVÉ SOUTĚŽE

#### **Mistrovství světa**

- 35. místo** Martina Dočkalová ve sprintu  
**25. místo** Martina Dočkalová na klasické trati

#### **World Games**

- 9. místo** Iveta Duchová ve štafetách  
**15. místo** Iveta Duchová na krátké trati  
**17. místo** Iveta Duchová ve sprintu

#### **Světový pohár**

- 66. místo** Martina Dočkalová

#### **Euromeeting**

- 2. místo** Iveta Duchová ve štafetách  
**12. místo** Iveta Duchová na klasické trati  
**21. místo** Iveta Duchová na krátké trati

#### **Evropský juniorský pohár**

- 3. místo** Jana Knapová ve štafetách  
**5. místo** Jana Knapová ve sprintu  
**9. místo** Jana Knapová na klasické trati  
**11. místo** Matěj Kamenický ve štafetách  
**11. místo** David Procházka ve štafetách



17. místo Matěj Kamenický na klasické trati  
 20. místo David Procházka ve sprintu  
 26. místo David Procházka na klasické trati  
 30. místo Matěj Kamenický ve sprintu

**DRUŽSTVA****Mistrovství ČR klubů**

1. místo dospělí A  
 9. místo dorost  
 9. místo dospělí B

**Veteraniáda ČR**

1. místo DH275  
 1. místo DH300

**Česká liga klubů**

1. místo dospělí  
 5. místo dorost

**Mistrovství Vč. oblasti**

3. místo žactvo  
 1. místo dorost  
 2. místo dospělí  
 1. místo veteráni

**JEDNOTLIVCI****Mistrovství ČR**

1. místo Iveta Duchová na dlouhé trati (D21)  
 Iveta Duchová ve sprintu (D21)  
 Martina Dočkalová na krátké trati (D21)  
 2. místo Martina Dočkalová ve sprintu (D21)  
 Martina Dočkalová na klasické trati (D21)  
 štafeta žen (Duchová, Knapová, Dočkalová)  
 3. místo Jana Knapová na krátké trati (D20)  
 Iveta Duchová na krátké trati (D21)  
 Lenka Knapová na klasické trati (D16)  
 4. místo Jana Knapová ve sprintu (D20)  
 Jana Knapová na klasické trati (D20)  
 Iveta Duchová na klasické trati (D21)  
 Matěj Kamenický na klasické trati (H20)  
 5. místo Jana Knapová na dlouhé trati (D20)  
 Jan Čermák v nočním OB (H16)  
 Jan Čermák ve sprintu (H16)  
 Jan Čermák na klasické trati (H16)  
 6. místo Martina Dočkalová na dlouhé trati (D21)  
 David Procházka na dlouhé trati (H18)  
 Tomáš Udržal na dlouhé trati (H21)  
 Lenka Knapová na krátké trati (D16)  
 Matěj Kamenický na krátké trati (H20)  
 David Procházka na klasické trati (H18)

**Gigasport Český pohár**

1. místo Iveta Duchová  
 2. místo Martina Dočkalová

**HI-TEC sprint cup**

1. místo Martina Dočkalová  
 2. místo Iveta Duchová  
 6. místo Vladimír Lučan

**Ranking**

1. místo Iveta Duchová  
 2. místo Martina Dočkalová

**Žebříček A**

4. místo Jana Knapová (D20)  
 6. místo Lenka Knapová (D16)

	David Procházka (H18)
	Matěj Kamenický (H20)
<b>7. místo</b>	Jan Čermák (H16)
<b>9. místo</b>	Petr Bořil (H18)
	Lukáš Hovorka (H20)
<b>Český pohár veteránů</b>	<b>1. místo</b> Iva Knapová
<b>Český pohár štafet</b>	<b>1. místo</b> ženy A
	<b>3. místo</b> dorostenci
	<b>6. místo</b> ženy B
	<b>7. místo</b> muži
	<b>10. místo</b> dorostenky
<b>Žebříček B</b>	<b>1. místo</b> Iva Knapová (D40)
	Ladislava Víchová (D50)
<b>Veteraniáda ČR</b>	<b>1. místo</b> Iva Knapová na dlouhé trati (D45)
	Květa Kubíková na dlouhé trati (D60)
	Jan Kaplan na dlouhé trati (H45)
	Iva Knapová na krátké trati (D45)
	Iva Knapová na klasické trati (D45)
	štafeta D165 (Dočkalová, Kubíková, Víchová)
	<b>2. místo</b> Jana Juračková na dlouhé trati (D45)
	Jan Knap na dlouhé trati (H55)
	<b>3. místo</b> Jana Juračková ve sprintu (D45)
	štafeta H180 (J. Farář, Třasák, Fridrich)
<b>Mistrovství Vč. oblasti</b>	<b>1. místo</b> Martina Dočkalová na klasické trati (D21)
	Oldřich Kos na klasické trati (H16)
	Jan Klupal na klasické trati (H20)
	štafeta dorostenců (D.Procházka, Bořil, T.Procházka)
	Jan Klupal na krátké trati (H20)
	Jan Hovorka na krátké trati (H21)
	Jan Klupal ve sprintu (H20)
<b>Veteraniáda Vč. oblasti</b>	<b>1. místo</b> Karel Koudelka na klasické trati (H65)
	štafeta D135 (Čermáková, Demlová, Víchová)
	Petr Valach na krátké trati (H40)
	Miroslav Nožička na krátké trati (H55)
	Jana Juračková ve sprintu (D35)
	Ladislava Víchová ve sprintu (D50)
	Květa Kubíková ve sprintu (D55)
<b>Východočeský pohár</b>	<b>1. místo</b> Ladislava Víchová (D45)

□□□

## STATISTIKA

### POČET ČLENŮ

Žákyně	22	Žáci	34	Žactvo	56
Dorostenky	6	Dorostenci	18	Dorost	24
Ženy	78	Muži	96	Dospělí	174
Celkem	106	Celkem	148	Úhrnem	<b>254</b>

□

**LICENCE PRO ROK 2010**Orientační běh:

- E (3) Udržal, Duchová, Dočkalová  
R (14) Fenclová, Lučan, J. Hovorka, Lučanová, Štěrba, Škodová, Krčálová, Hermanová, M. Procházková, L. Hovorka, Klupal, Kamenický, J. Knapová, Valachová  
A (9) T. Procházka, D. Procházka, Bořil, Petráčková, Čermák, O. Kos, T. Kos, L. Knapová, K. Procházková  
B (12) Nožka, J. Novotný, Václav Novotný, Deml, Tužil, Kaplan, Schvachová, Habětínek, Vojtěch Novotný, Kanta, Bezdíček, Fenclová.

**JAK PROBÍHALA SEZÓNA 2009****Listopad 2008**

- Klubové zakončení sezóny 2008 s tématem „James Bond“ se konalo v Čenkovicích, kde proběhla i výroční členská schůze s volbou výboru.
- Závod na Vysočinské veteraniádě připravil Petr Klimpl.
- Klokan krossem byl zahájen 13. ročník Hradubické zimní ligy. V dámské elitě zvítězila Marta Fenclová.
- Mikulášského krosu na Dukle se zúčastnilo asi 10 žáků a pár veteránů.
- První minisoustředění LPU připravili Kaplanovi.
- Do reprezentace na rok 2009 byli zařazeni: dospělí – Martina Dočkalová, Iveta Duchová, Vladimír Lučan; junioři – Jana Knapová, Radek Nožka; dorost: Lenka Knapová (mezi sledovanými byli Jan Čermák, David Procházka, Petr Bořil).

**Prosinec 2008**

- První závod PZP (krátká trať) uspořádali Víchovi ve Svítkově.
- Na Malé ceně Velké Verandy (2. závod ZHL) jasně vyhrála Marta Fenclová, když překonala svůj osobní rekord.
- Program dalšího minisoustředění připravili Tomáš Udržal a Zbyněk Štěrba.
- Společenský večer orientačních běžců se konal v sále U Kosteleckých v Černé za Bory, pořádání se opět ujali Nožičkovi.
- 3. závodem ZHL bylo Hradecké kufrování v centru Hradce Králové, v elitní kategorii žen obsadila Marta Fenclová 3. místo.
- Večerní krátkou trať u Bajkalu pokračoval Pardubický zimní pohár (2. kolo).
- Vánoční sprint v Roudničce (4. kolo ZHL) byl poznamenán řadou diskvalifikací (zkrácení tratě přes zakázané území). V dámské elitě vyhrála Marta Fenclová.
- Štědrodenní překvapení SMIK (3. kolo PZP) plně překvapení připravily Lenka a Zuzka Klimplovy.
- Maratón 2008 v tělocvičně Gymnázia Dašická vyhráli mladí a srovnali skóre na 8:8.

**Leden 2009**

- Zkrácená trať ve Spojile byla dalším závodem PZP (4.), který uspořádali Knapovi.
- Třetí víkendové minisoustředění vedly Martina Dočkalová a Zuzana Hermanová.
- Petr Klimpl a Karel Haas uspořádali za velkého mrazu 5. kolo ZHL – „middle“ na nové mapě Studánka. V DE vyhrála Petra Škodová, v HE obsadil Lukáš Hovorka druhé místo.
- 5. kolo PZP (kros a middle na Kuňce) připravil Aleš Jirásek s Danielou Petrovou.
- Trať Vinice krosu (6. závod ZHL) vytyčili Mrštíkovi v parku na Vinici.
- Víkendové minisoustředění připravili Jaroslav Vávra a Štěpán Držka.
- Lyžařské soustředění na přelomu ledna a února se vydařilo ve Skleném.

### Únor 2009

- 6. kolo PZP (sprint) připravili Kaplanovi v sezemicích, řada zkušených borců se nechala nacytat na falešné kontroly.
- ZHL pokračovala 7. kolem (krátká trať) na Biřičce, pořádali závodníci ze Slávie Hradec Králové. V DE skončily na 2. a 3. místě Marta Fenclová a Petra Škodová, Zbyněk Štěrba obsadil v HE 2. místo.
- Víkendové minisoustředění připravila Iveta Duchová.
- Na vyhlášení nejlepších sportovců Pardubicka za rok 2008 byli oceněni: Iveta Duchová mezi dospělými, Radek Nožka v mládežnických kategoriích a družstvo dorostu.
- V přestupním termínu přestoupili do LPU Tomáš Udržal, Matěj Kamenický a Klára Petráčková.
- 7. kolo PZP, klasiku s překvapením, uspořádali Škodová, Hovorka a Kárník v Chocni.
- Za LPU bylo zaregistrováno 201 závodníků.

### Březen 2009

- 8. kolo ZHL (Kuřka kros) připravili Mrštíkovi a Klimploví. V DE skončila Marta Fenclová na 2. místě, Martina Dočkalová na 3. místě, v HE překvapil Miloš Kafka 3. místem.
- Finálový závod PZP (8. kolo) uspořádali Jan Fukátko a Zdeněk Odvody v Drozdicích.
- Letošní ročník Pardubického zimního poháru (již 15.) vyhráli Aleš Jirásek a Marta Fenclová.
- První letošní soustředění LPU a SCM Pardubicko proběhlo v Doksech.
- Mistrovství LPU v halovém OB na mapě Maratónské pole (1:200) vyhrál Aleš Jirásek, běželo se v tělocvičnách Gymnázia Dašická.
- Jarní pohár (dlouhá trať) se běžel v Dachovech u Hořic. V D21A skončila Iveta Duchová na 2. místě. V nedělních štafetách (počítaly se do Českého poháru štafet a do České ligy klubů) skončily na druhých místech štafety žen, dorostenců a mužů.
- V celkovém hodnocení ZHL obhájila Marta Fenclová své loňské vítězství (4. Martina Dočkalová, 10. Petra Škodová).
- Na vyhlášení nejlepších sportovců Pardubického kraje za rok 2008 dostali pozvánku Veronika Krčálová (za výsledky v ROB) a Iveta Duchová mezi dospělými, Miša Marešová (za výsledky v MTBO) a Radek Nožka v mládeži a družstvo dorostu.
- Třetí kolo Ligy škol se běželo na Studánce.
- První kolo Východočeského poháru se běželo ve Voděradech, připravil nový oddíl KOS Voděrady.
- Postupy ze závodů v OB si můžeme nově zakreslovat na [www.obpostupy.cz](http://www.obpostupy.cz).
- Město Pardubice přidělilo granty na sport na rok 2009. Dostalo se i na náš klub.
- Začaly pravidelné mapové tréninky v okolí Pardubic.

### Duben 2009

- Oblastního soustředění žactva v Hradci Králové se zúčastnila Tereza Fenclová.
- Iveta Duchová se zúčastnila soustředění repre OB na Slovensku a Maďarsku.
- Druhé kolo Vč. poháru jsme bezproblémově uspořádali ve Vysokém Chvojně na mapě Hluboký pod taktovkou Adama Zitky.
- Na Velikonoční prázdniny bylo připraveno mapové soustředění v Bělči nad Orlicí.
- Pětice našich dorostenců a juniorů byla na tréninkovém pobytu ve Švédsku.
- 4. kolo Ligy škol proběhlo ve Svítkově. Celkově vyhrála ZŠ Benešovo náměstí.
- Štafeta žen LPU (Zuzka Hermanová, Jana Knapová, Martina Valachová, Martina Dočkalová a Iveta Duchová) obsadila na Tiomile ve Švédsku 24. místo – to je nejlepší výsledek českého klubového družstva v tomto závodě v jeho dlouhé historii.
- Další závod Vč. poháru připravil SK Studenec s centrem na louce u zámku ve Studenci.
- Na Mistrovství ČR na dlouhé trati ve Svatce získala Iveta Duchová zlatou medaili. Další umístění v první desítce: D21 – 6. Dočkalová, 10. Fenclová, H21 – 6. Udržal, D20 – 5.

Knapová, H20 – 9. Klapal, 10. Kamenický, H18 – 6. D. Procházka, 10. Bořil. Ve veteraniádě vyhrála Iva Knapová D45, Květa Kubíková D60, Jan Kaplan H45, druhá místa přidali Jana Juračková v D45 a Jan Knap v H55.

- Těžký oblastní závod ve Zdobnici připravili pořadatelé z Rychnova nad Kněžnou.
- Olympiáda škol okresu a kraje proběhla na Dubině, hlavní pořadatelkou byla Lenka Koberová.
- Na Městském atletickém stadionu proběhlo letošní první kontrolní měření na dráze pro členy LPU a SCM.

### **Květen 2009**

- Oblastní mistrovství na klasické trati připravili KSU a CET na rozmezí Pardubického a Olomouckého kraje s centrem v Mezilesí. Tituly oblastních mistrů získali Martina Dočkalová v D21, Oldřich Kos v H16 a Jan Klapal v H20.
- Na M ČR v nočním OB v okolí Mariánských Lázní jsme skončili bez medaile. V první desítce se umístili: D16 – 10. Procházková, H16 – 5. Čermák, H18 – 7. D. Procházka.
- Na srazu výběru dorostu v Bečově byli Klára Procházková, Lenka Knapová, Jan Čermák, David Procházka a Petr Bořil.
- Květnové soustředění proběhlo ve Strážné v ubytovně DDM Lanškroun.
- Jana Knapová se připravovala s juniorskou reprezentací v Itálii.
- Soustředění pro výkonnostní závodníky LPU a SCM bylo připraveno v Rynolticích pod vedením Karla Haase.
- V 1. závodě žebříčku B (klasika), který pořádala SHK v Brzicích, obsadila Petra Škodová 2. místo v D21B, ve veteránských kategoriích vyhrála Iva Knapová D40, Ladka Víchová D50, v H55 skončili Jan Knap a Vojtěch Juračka na prvních dvou místech.
- Nedělní krátká trať se běžela také v Brzicích. V H21B překvapil vítězstvím Ondřej Kopecký, pak už byli na stupních vítězů vidět jen veteránky: D35B: 3. Kaplanová, D40B: 2. Knapová, D50B: 2. Víchová, D60B: 1. Kubíková.
- Hlavní o-sezóna začala v Krtech, kde KOB Jesenice připravil první dva závody žebříčku A a další dvě kola žebříčku B. V sobotní klasice v kategorii D21E vyhrála s přehledem Iveta Duchová (3. Martina Dočkalová), v D21A vyhrála Marta Fenclová, v první desítce se objevili v D16A Lenka Knapová (9.), v D18A Klára Petráčková (8.), v D20A Jana Knapová (4.) a Míša Procházková (9.), v H18A Petr Bořil (5.) a David Procházka (8.), v H20A Matěj Kamenický (5.). V běčkových kategoriích získala Dáša Weisbauerová 2. místo v D20B, Iva Knapová vyhrála D40B a Ladka Víchová D50B.
- V neděli se ve stejném lese běžela krátká trať. Iveta Duchová skončila v D21E na 4. místě, v D21A vyhrála Petra Škodová, v H21B vyhrál Aleš Jirásek. V D16A skončila Klára Procházková na 6. místě, v H16A Jan Čermák a Oldřich Kos na 9. a 10. místě. David Procházka v H18A skončil desátý, stejně jako v H14B Martin Kaplan. Iva Knapová vyhrála D40B, Ladka Víchová byla 2. v D50B a Václav Farář 3. v H55B.
- Kontrolní měření na dráze proběhlo na Městském atletickém stadionu.
- První kolo hummel sprint cupu (a žebříčku A) se běželo v Moravské Třebové (pořadatel Magnus Orienteering). V D21E skončila Martina Dočkalová na 3. místě (7. Veronika Krčálová, 10. Marta Fenclová), v D16A doběhla Lenka Knapová na 4. místě, stejně jako její sestra Jana v D20A (tady byla Martina Valachová 9.), v D21A vyhrála Daniela Petrová. V H16A obsadil Jan Čermák 6. místo (10. Oldřich Kos), v H18A byl David Procházka také šestý.
- Štafety se běžely v okolí rekreačního střediska Srnčí u Moravské Třebové. Vyhrály naše ženy (Fenclová, Knapová, Dočkalová) a veteránky v D135 (Čermáková, Víchová, Dočkalová). Dorostenky skončily na 6. místě, dorostenci obsadili 4. místo, nejlepší muži skončili na 20. příčce.
- Druhý závod štafet se běžel ve stejném terénu a byl hodnocen jako oblastní mistrovství štafet. Umístění našich štafet: D18: 7. místo, D21: 4., 7. a 25. místo, H18: 3. a 12. místo, H21: 11. a

37. místo. V oblastním mistrovství štafet získali zlato dorostenci, dorostenky a žákyně byly druhé, ženy a žáci obsadili 3. místo, ve veteraniádě skončily ženy v D135 první a druhé.

- Mistrovství Vč. oblasti na krátké trati na Vyhlídce vyhráli Jan Hovorka v H21 a Jan Klupal v H20. Veteraniádu vyhráli Petr Valach v H40 a Miroslav Nožička v H55.
- Mistrovství Vč. oblasti ve sprintu na Vyhlídce vyhrála Jana Juračková v D35, Ladka Víchová v D50 a Květa Kubíková v D55.
- Získali jsme dotaci od Pardubického kraje pro ŠUM a letní tábor.
- We are one team! To je projekt našeho klubu na prázdninovou spolupráci dorostenců se švédským OK Kåre, dotací podporovaný z prostředků Evropské unie.
- Máme novou klubovou vlajku.

### Červen 2009

- V celostátním finále Přeboru škol v OB vybojovalo družstvo Gymnázia Dašická druhé místo mezi středními školami. V jednotlivcích obsadily Klára Procházková a Jana Knapová druhá místa.
- Další dva celostátní závody Gigasport Českého poháru se konaly na Šumavě v osadě Drážov – Zálesí. Na krátké trati vyhrála Iveta Duchová v D21E, Tomáš Udržal obsadil v H21E 14. místo. V běčkových kategoriích vyhrál Aleš Jirásek H21B a Lenka Klimplová D21B. Vítězství si odnesla Květa Kubíková v D60 a Iva Knapová skončila v D40 druhá.
- V nedělní klasice skončila v elitě Iveta Duchová druhá (4. Martina Dočkalová). Umístění našich v první desítce: D16A: 7. Knapová, D18A: 9. Petráčková, D20A: 8. Knapová, H16A: 5. O. Kos, H18A: 6. Bořil, 10. D. Procházka, H20A: 4. Kamenický. V D20B skončila Dáša Weisbauerová na 2. místě, v D21A byla Veronika Krčálová také druhá. Druhá místa vybojovaly v D40B Iva Knapová, v D45B Jana Juračková a v D50B Ladka Víchová. V H21B vyhrál Aleš Jirásek, druhým místem v H55B překvapil Jarda Farář (3. Pavel Štěrba).
- Na MS 2009 je v nominaci Martina Dočkalová. Martina je nominována i na závody Světového poháru do Norska, Iveta Duchová bude reprezentovat ČR na World Games na Taiwanu a na Euromeetingu ve Švýcarsku.
- V Martinicích pokračoval dalším závodem seriál závodů Východočeského poháru, krátkou trať připravili jilemničtí pořadatelé.
- Na Akademickém mistrovství ČR doběhla na klasice Helena Šediváková osmá, na krátké trati skončila Jana Juračková šestá.
- Pořádali jsme Mistrovství ČR ve sprintu v Kutné Hoře a Mistrovství na krátké trati ve Zdechovicích. Obě mistrovství jsme připravili na vysoké úrovni. Hodnocení (celková vážená známka sprintu: 1,58; krátké trati: 1,32) je přijatelné (i když s řadou připomínek se dá polemizovat), ohlasy na internetu byly většinou velmi příznivé.
- Dařilo se nám i výsledkově: ve sprintu Iveta Duchová a Martina Dočkalová obsadily první dvě místa v kategorii žen s minimálním rozdílem jedné desetiny sekundy, Tomáš Udržal obsadil v hlavní kategorii mužů 14. místo. V D20 skončila Jana Knapová na 4. místě (9. Martina Valachová), v H16 byl Jan Čermák pátý (9. O. Kos), v H18 obsadil David Procházka 7. místo, v H20 na 8. místě skončil Matěj Kamenický a na 10. místě Lukáš Hovorka. Ve veteraniádě získala Jana Juračková 3. místo v D45.
- V sobotu se běžela kvalifikace na krátké trati, do finále A postoupilo 17 závodníků v mistrovských kategoriích a 3 veteránky. Ve finále vybojovala vítězství v D21 Martina Dočkalová, Iveta Duchová skončila na 3. místě. Bronzovou medaili



přidala v kategorii juniorek Jana Knapová. Umístění v první desítce – D16: 6. Lenka Knapová, D18: 9. Klára Petráčková, H16: 8. Jan Čermák, H18: 7. David Procházka, H20: 6. Matěj Kamenický, 7. Lukáš Hovorka, 9. Jan Klapal. V hlavní kategorii mužů obsadil 13. příčku Tomáš Udržal. Ve Veteraniádě Iva Knapová vyhrála D45 (6. Jana Juračková), Ladka Víchová obsadila v D50 4. příčku.

- Oddílovou přebornicí v triatlonu se stala Helena Šediváková, v mužích zvítězil Štěpán Držka.
- Jarní část Východočeského poháru byla ukončena závodem s centrem u přehrady Pastviny (pořadatel Sokol Kunvald).
- Martina Dočkalová startovala na závodech Světového poháru. Na krátké trati obsadila 41. místo, v druhém závodě (klasická trať) byla v cíli 26. Běžela i ve vítězné štafetě ČR.
- Východočeský pohár žactva – jaro 2009: Největší úspěchy: D10C: 4. Ilona Šrenkelová, D12C: 3. Tereza Fenclová, H10C: 2. Martin Roudný, 3. Jonáš Fencel, H12C: 4. Vojtěch Novotný, H12D: 1. Lukáš Hanzlík.
- Iveta Duchová byla na týdenním soustředění s českou reprezentací v okolí Trondheimu.
- Tomáš Udržal se stal mistrem ČR v rogainingu (ve dvojici se Štěpánem Skripnikem).

### **Červenec 2009**

- Mistrovství světa juniorů se konalo bez pardubické účasti v Itálii.
- První prázdninové vícedenní závody Cena střední Moravy se konaly v Pohoře.
- Třídenní závody Advanta 2009 proběhly ve Zdoňově a na Ostaši. V D45A skončila Jana Juračková na 2. místě. Ve vloženém sprintu v Adršpašském skalním městě vyhrála Jana Juračková D45 (3. Ladka Víchová), 3. místo obsadila Eva Vilnerová v nočním OB.
- Třídenní závody Croatia open v Chorvatsku vyhrála Klára Procházková v kategorii W16, dobře běhali v silně obsazené elitě mužů i David Procházka a Jan Klapal.
- Grand Prix Silesia 2009 měla centrum na fotbalovém hřišti pod zámekem v Hradci nad Moravicí. Ladka Víchová vyhrála všechny 4 etapy v D50 (celkové 3. místo obsadila Alena Klimplová), v D20 obsadila Tereza Nádvorníková druhé místo.
- H.S.H. Vysočina cup 2009 – třídenní závody s centrem v Zubří u Nového Města na Moravě. Na stupně vítězů vystoupili: D10N: Šárka Nacu (2. místo), D16: Lenka Knapová (1.) a Klára Procházková (3.), D20: Dáša Weisbauerová (2.), D50: Ladka Víchová (2.), H10: Martin Roudný (3.), H16: Jan Čermák (3.), H18: Tomáš Procházka (1.), H70: Josef Málek (3.).
- Tomáš Udržal vyhrál hlavní kategorii mužů na třídenních závodech v Ludvíkově.
- Na World Games na Taiwanu reprezentovala Iveta Duchová. Ve sprintu skončila na 17. místě, v závodě na krátké trati skončila 15. a se štafetou vybojovala 9. místo.
- Jana Knapová vyhrála v kategorii D20L O-Ringen.
- Letní tábor Silva o-camp se letos konal ve Skleném, zúčastnilo se ho 56 dětí (17 z LPU). Táborová hra „Záhada hlavolamu“ byla věnována výročí Rychlých šípů.
- Trio našich závodníků startovalo na mezinárodních závodech Swiss o-week 2009 ve Švýcarsku. Jan Hovorka skončil v hlavní mužské kategorii na 4. místě.
- Iveta Duchová reprezentovala ČR na Euromeetingu ve Švýcarsku. Na krátké trati obsadila 21. místo, na klasice se zlepšila na místo 12. Se štafetou skončila na druhém místě.

### **Srpen 2009**

- Pětidenní závody pod názvem Bohemia 2009 měly centrum v Novém Boru. Na stupních vítězů jsme měli zastoupení Janou Knapovou, která v D21E obsadila 3. místo.
- Na ME v rogainingu ve Finsku skončil Tomáš Udržal na 4. místě.
- Třídenní závody Magnus cup měly centrum v Koutech. V H10 vyhrál Martin Roudný, v H14 obsadil Martin Kaplan 2. a Tomáš Deml 3. místo, v D60 skončila Květa Kubíková druhá.
- Mistrovství světa 2009 se konalo v Maďarsku. Martina Dočkalová běžela sprint (35. místo) a klasiku (25. místo).

- Pěkné prázdniny měly centrum v Rovensku pod Troskami. V D21A vyhrála Zuzka Hermanová, v H21C Zbyněk Štěrba, Viktorka Vojtíšková byla druhá v D10N a Mirek Nožička třetí v H55.
- Na klubovém soustředění v Koutech se na podzimní vrchol sezóny připravovali naši dorostenci a junioři pod vedením Karla Haase.
- Poslední vícedenní závody Cena východních Čech se konaly ve Vyhnánově. Naši žáci měli závody spojené s minisoustředěním. Vladimír Lučan vyhrál H21E, Alena Klimplová vyhrála D50C. V O-show vyhrál Martin Kaplan kategorii žactva.

### Září 2009

- Začaly pravidelné tréninky jednotlivých skupin.
- Kontrolní měření na dráze proběhlo na tartanu ZŠ Benešovo náměstí.
- Další závod Východočeského poháru se běžel v Křivcích (pořadatel Týniště nad Orlicí).
- V liberecké části Ruprechtice se konal další závod Českého poháru štafet. Naše ženy vyhrály (6. LPU B), dorostenci obsadili 2. místo a muži skončili na 4. místě.
- V Ruprechticích bylo centrum hummel sprint cupu. V D21E vyhrála Martina Dočkalová (2. Iveta Duchová), v H21E zvítězil Vladimír Lučan.
- Další štafety se běžely v Novém Městě pod Smrkem. Ženy opět vyhrály (běčko skončilo 6.), dorostenci obsadili 2. místo, muži čtvrté místo.
- Soustředění výběru žactva Východočeské oblasti se zúčastnili Tereza Fenclová, Denisa Schvachová, Martin Kaplan a Tomáš Deml.
- V konečném pořadí hummel sprint cupu vyhrála v ženách Martina Dočkalová před Ivetou Duchovou. Vladimír Lučan obsadil 6. místo.
- Poslední dva závody Českého poháru a žebříčku A zavítaly na severní Moravu k Vrbnu pod Pradědem. V sobotu se běžela klasika. Dvojice Martina Dočkalová a Iveta Duchová obsadila v D21E 1. a 2. místo, Marta Fenclová doběhla devátá, v mužské elitě Tomáš Udržal skončil třináctý. V D16 byla Lenka Knapová pátá, v D20 skončila Jana Knapová třetí (9. Míša Procházková), v D21A se o první dvě místa podělily Petra Škodová a Pavla Fukátková. V H16 skončili Jan Čermák a Tomáš Kos na 9. a 10. místě. David Procházka vybojoval 2. místo v H18 (7. Petr Bořil), v H20 skončil Lukáš Hovorka na 3. místě, Matěj Kamenický čtvrtý.
- Na krátké trati skončila Martina Dočkalová v D21E na 2. místě (7. Marta Fenclová, 8. Iveta Duchová), v D16 obsadila Lenka Knapová 4. příčku, v D20 Jana Knapová skončila na 3. místě (7. Míša Procházková), v D21A vyhrála Petra Škodová. V H16 zaběhl Jan Čermák na 5. místo, David Procházka v H18 skončil třetí (8. Petr Bořil). V H20 byl Matěj Kamenický druhý a Lukáš Hovorka čtvrtý.
- Poslední závody žebříčku B-Čechy se konaly v Lomničce za pořadatelství LOKO Plzeň. V sobotní klasice v D50 vyhrála Ladka Víchová (3. Jiřina Dočkalová), v D60 obsadila Květa Kubíková 2. příčku. V nedělní krátké trati skončila Ladka Víchová třetí v D50, Květa Kubíková vyhrála D60, Vašek Farář obsadil 3. místo v H55.
- Na Mistrovství ČR na klasické trati v Blansku vybojovala Martina Dočkalová stříbrnou medaili v kategorii žen a Lenka Knapová bronz v D16. Další umístění v první desítce – D21: 4. Duchová, D20: 4. J. Knapová, 8. Procházková, 10. Valachová, H16: 5. Čermák, H18: 6. D. Procházková, H20: 4. Kamenický, 9. Klupal. Ve Veteraniádě ČR vyhrála Iva Knapová kategorii D45.
- První kolo Ligy pardubických škol na Studánce vyhrála ZŠ Benešovo náměstí.
- Podzimní část závodů Východočeského poháru začala závodem v Borovničce, pořádala Nová Paka.
- V Gigasport Českém poháru 2009 obsadily Iveta Duchová a Martina Dočkalová první dvě místa, Tomáš Udržal skončil na 18. místě.
- Nejlepší umístění našich závodníků v žebříčku A 2009: D16: 6. místo Lenka Knapová, D20: 4. místo Jana Knapová, H16: 7. Jan Čermák, H18: 6. David Procházka, 9. Petr Bořil, H20: 6. Matěj Kamenický, 9. Lukáš Hovorka.

- V konečném pořadí ŽB-Čechy 2009 vyhrála v D40B Iva Knapová, druhé vítězství přidala Ladka Víchová v D50B.

### **Říjen 2009**

- Na M ČR štafet v Ostružně získala štafeta žen (Iveta Duchová, Jana Knapová, Martina Dočkalová) stříbrné medaile. Muži skončili na 7. místě, béčko žen obsadilo 8. místo, štafeta dorostenců 7. místo a štafeta dorostenek 9. místo. Veteránky v D165 vyhrály, veteráni v H180 obsadili 3. místo.
- V Českém poháru štafet vyhrály ženy (6. LPU B). Muži skončili na 7. místě, dorostenky desáté a dorostenci na 3. místě.
- Na Mistrovství ČR klubů v Ostružně se potvrdila série lichých roků – náš tým dospělých (Tomáš Udržal, Martina Dočkalová, Jan Hovorka, Jana Knapová, Vladimír Lučan, Iveta Duchová, Zbyněk Štěrba) slavil vítězství a zlatou medaili, na 9. místě skončilo naše „béčko“. Dorost doběhl na 9. místě. Ve veteránských kategoriích zvítězila družstva HD275 (Nožička, Klimplová, V. Farář, Víchová, Knap) a HD300 (Fridrich, Kubíková, Málek, Vilnerová, Štěrba).
- V České lize klubů byli nejlepší naši dospělí. Dorost skončil na pátém místě.
- Iva Knapová vyhrála Český pohár veteránů, Ladka Víchová obsadila 11. místo, v mužích byl nejlepší Jan Knap na 44. místě.
- Udělali jsme velký nábor dětí do našeho klubu, dost nových dětí začalo chodit na tréninky, objevily se i na závodech.
- Druhé kolo Ligy škol na Studánce vyhrála ZŠ Benešovo náměstí.
- Další kolo Východočeského poháru se běželo na Biřičce.
- V neobvyklém nedělním termínu pořádal SNA závod Východočeského poháru v Běluni.
- Vydali jsme novou mapu – Jan Herman a Mirek Nožička zpracovali v rámci projektu MŠMT „Výukové mapy“ mapu s názvem Houmeless.
- V Pardubicích probíhal Týden OB. 6 etap bylo zahrnuto do Tour de dederony. V tomto etapovém závodě zvítězil Jan Čermák (2. Ladka Víchová, 3. Martin Roudný).
- Východočeský pohár v Radvanicích byl odložen kvůli množství sněhu na shromaždišti i v lese.
- Tradiční pořadatelské duo Karel Haas a Jan Kaplan uspořádalo další ročník Rodinných štafet, tentokrát s centrem na Monacu. Vyhráli Štěrbovi-Lučanovi, 2. Procházkovi, 3. Klapalovi.
- Začaly tréninky v tělocvičnách.
- Závod Vč. poháru, který byl naplánován do Plasnice, musel být kvůli sněhu přemístěn do Dobrušky.
- Jana Knapová, David Procházka a Matěj Kamenický reprezentovali ČR na Evropském juniorském poháru. Jana přispěla k bronzové medaili štafety juniorek.
- Podzimní prázdniny patřily opět pěknému soustředění v Prkenném dole, část účastníků vystoupila ve sněhu na Sněžku.
- Odložený závod uspořádali pořadatelé z Loko Trutnov v Radvanicích.
- Ve Světovém poháru skončila Martina Dočkalová na 66. místě.

### **Listopad 2009**

- Poslední závod Vč. poháru se běžel v Ostružně, pořádal Sportcentrum Jičín.
- Závodníci LPU získali letos 10 medailí (4-3-3) na M ČR.
- Licence rozhodčích 1. třídy na rok 2011 dostali Petr Klimpl a Václav Farář.
- V Rankingu 2009 skončila naše dvojice Iveta Duchová a Martina Dočkalová na 1. a 2. místě. V TOP 100 máme 13 závodnic. V mužích je nejlepší Tomáš Udržal na 15. místě.
- V oblastním mistrovství družstev jsme obsadili v žactvu 3. místo, dospělí skončili druzí, dorost a veteráni vyhráli.
- Východočeský pohár vyhrála v D45C Ladka Víchová.
- Někteří naši závodníci startovali v horském OB. V HD obsadila Iveta Duchová se Zdeňkem Sokolářem 3. místo, stejně dobře si vedly v DD40 Renata Čermáková s Janou Klapalovou.

- Závěr sezóny proběhl na chatě Šajtava nad Zdobnicí. Rampušákův poklad se podařilo najít všem týmům.
- Probíhají oslavy 50 let OB v Pardubicích a 40 let samostatného oddílu Lokomotiva Pardubice.
- Do reprezentace na rok 2010 byli zařazeni: dospělí – Martina Dočkalová, Iveta Duchová; junioři – Jana Knapová, Matěj Kamenický, David Procházka.
- Klokan krossem byl zahájen nový ročník Zimní hradubické ligy.

I ♥ ORIENTEERING!

## JAK KDO BĚHAL V ROCE 2009

Nejmladší žactvo (D, H10): V roce 2009 vznikla poměrně silná skupina, která má dost velký zájem o OB. Nejlepších výsledků dosahovali mezi kluky Martin Roudný a Jonáš Fencel, mezi děvčaty Ilona Šrenkelová a Viktorka Vojtišková.

Žákyně (D12, D14): V D12 měla velmi dobré jaro Terka Fenclová, na podzim ji však dlouhodobá nemoc zabránila v pokračování nadějně rozjeté sezóny. V D14 střídala Denisa Schvachová solidní a slabé výsledky, výsledkem je umístění v závěru první desítky ve východních Čechách. Ostatní děvčata nic moc.

Žáci (H12, H14): V mladších žácích velmi vyrovnaně běhal Vojta Novotný, škoda, že z rodinných důvodů nemohl běžet ve výběru Vč. oblasti na M ČR. Dobře běhá i Martin Kanta, ale má díky koketování s veslováním dost málo závodů. Ostatní (Kryštof Bezdiček, Vojtěch Horák, Adam Habětínek) by mohli mít na daleko lepší výsledky, stejně jako Honza Žák, který na své soupeře nestačí fyzicky. Na jaře v děčkách výborně běhal Lukáš Hanzlík, škoda jeho dlouhé nemoci na podzim. V H14 dvojice Tomáš Deml a Martin Kaplan běhala v závěru první desítky ve východních Čechách, zvláště od Martina jsme čekali lepší výsledky (to by ale chtělo trochu více trénovat), Ondra Tužil a Kuba Lemberk střídali průměrné a slabší výsledky.

Dorostenky (D16, D18): V D16 měla Lenka Knapová slabší jaro (při pobytu v Rakousku toho moc nenaběhala), na podzim se dost zlepšila a vyběhla si bronz na M ČR na klasice. Klára Procházková má rozhodně na víc, zlepšila se proti roku 2008 fyzicky, ale její psychika je hrozná. Klára Kisková se snaží, ale bohužel jí to moc nejde. V D18 Klára Petráčková po zinním výpadku v tréninku podávala v průběhu celé sezóny jen průměrné výsledky.

Dorostenci (H16, H18): Početně i výkonnostně silná skupina, bohužel v roce 2009 bez výraznějších výsledků. V H16 po slabším jaru ukázal Honjan Čermák, že by se mohl vrátit tam, kde byl ve svém ročníku před 2 roky – mezi nejlepší. To bohužel neukázali Olda a Tomáš Kosovi, jejich přístup k tréninku není nejlepší a jen na talent nelze spoléhat. Snad si to kluci uvědomí... V H18 se na podzim zlepšil David Procházka, reprezentoval na Evropském juniorském poháru, poprvé se prosadil na stupně vítězů na celostátních závodech. Je jedním z nejlépe fyzicky připravených dorostenců, ještě k tomu přidat mapu (a psychiku). Petr Bořil běhal na dobré úrovni, bohužel onemocnění v září ho vyřadilo z bojů o lepší výsledky (a v závodě štafet a družstev nás to dost oslabilo). Třetím áčkařem byl Tomáš Procházka. Ten střídá OB s atletikou, atletická příprava mu hodně pomáhá, ale na druhé straně díky ní nejedí na všechny závody (i když má v OB výsledky lepší než v atletice), Tomášovy výkony přesto byly letos milým překvapením. Další dorostenci moc netrénují, jedinou výjimkou je Honza Zelinka, ale tomu se při závodech zatím moc nedaří.

Ženy a dorostenky (D20 a D21): Naše zdaleka nejúspěšnější kategorie. V juniorkách se Jana Knapová během sezóny proboujela do absolutní špičky ve své kategorii a určitě bude velkou adeptkou na start na MSJ v příštím roce. Jana se stala stabilní členkou naší áčkové štafety a výborným výkonem přispěla k týmovému titulu LPU. Míša Procházková (ta dává přednost studiu) a Martina Valachová běhaly dost vyrovnaně kolem 10. příčky v ČR. Martina Dočkalová a Iveta Duchová – to jsou jasně nejlepší závodnice našeho klubu letošního roku. Martina se nominovala na MS, tam skončila docela solidně, ovšem její výkony byly ovlivněny zdravotní indispozicí. Na MS se smolně neproboujela Iveta, ta ale úspěšně reprezentovala na World Games a na Euromeetingu. Obě ovládly dlouhodobé soutěže v ČR – podělily se i o první dvě místa v Gigasport Českém poháru, v hummel sprint cupu i v Rankingu. Iveta získala dva mistrovské



tituly, Martina jeden, získaly i další medaile, společně i medaili ve štafetách a byly výraznou oporou v šampionátu družstev. Výborná sezóna těchto dvou závodnic. Marta Fenclová stále běhá na vysoké úrovni, zvláště ve fyzicky náročných závodech, až jí jednou vyjde mapa, tak se ostatní budou divit. Tradičně solidní výkony podávají Petra Škodová, Daniela Petrová a Helena Šediváková. Proti minulosti z různých důvodů dost slevily ze svých výkonů Veronika Krčálová (ta stále více dává přednost studiu a radiovému OB), Zuzka Hermanová (jedna z nejtalentovanějších závodnic toho letos moc neodtrénovala), Jana Juračková (zranění), Pavla Fukátková (její výkonnost ovlivnil dlouhý pobyt v zahraničí). Ale o stále výborných výkonech našich žen a juniorek svědčí to, že mezi nejlepší stovkou v Rankingu máme celkem 13 závodnic. V oblastních závodech běhá i dost dalších, ženy jsou prostě ozdobou našeho klubu.

**Muži (H20, H21):** Junioři patřili výsledkově k velmi dobrým kategoriím. Matěj Kamenický je jeden z našich nejvíce trénujících závodníků a kvalitní trénink se projevil neustálým zlepšováním v průběhu celého roku. Matěj běhal áčkovou štafetu mužů, na M ČR na klasice získal „bramborovou“ medaili, byl nominován na JEC. Má velkou naději na start na MSJ v roce 2010. Velmi dobrými výsledky překvapil Lukáš Hovorka, byť toho v úvodu sezóny moc nenaběhal kvůli maturitě a přijímačkám na VŠ, na dvou M ČR skončil v první desítce, v první desítce byl v žebříčku A. Hodně toho naběhal Honza Klupal, ale v závodech to nedokázal prodat, má určitě na víc. Radek Nožka měl být klubovým lídrem v této kategorii, ale dlouhodobé zranění mělo za následek, že běžel jen 4 závody. Nejlepším mužem byl Tomáš Udržal. Po návratu z Brna ukázal stabilní formu, v Rankingu se pohybuje stále kolem 15. místa, na dlouhé trati byl šestý, velmi dobře běhá i rogaining (4. místo na ME ve Finsku), vrcholem byl stabilní výkon na prvním úseku šampionátu družstev, kterým přispěl k mistrovskému titulu. Honza Hovorka se po loňské operaci jen těžko dostával na čelní pozice, střídal dobré výsledky s průměrnými. Na mistrovství družstev potvrdil, že je spolehlivým členem mistrovského týmu. Zbyněk Štěrba a především Vladimír Lučan letos klubu dost chyběli, oba dali přednost atletice. Oba však na podzim dokázali, že OB nezapomněli (Zbyněk na M ČR na klasice, Lála na pohárovém závodě ve sprintu) a oba skvělými výkony přispěli ke klubovému titulu LPU. Dobře letos běhal i Aleš Jirásek, hodně se zlepšil Míra Lenner, stabilní výkony podával Honza Kárník, pár dobrých výsledků zaběhli i další (Ondřej Kopecký, Petr Fiala). Muži jako celek za ženami zaostávají, ale letos to už nebylo tak hrozné jako v roce 2008.



**Veteránky (D35 a výše):** Řada našich veteránek běhala výborně. Opět skvělou sezónu měla Iva Knapová, která znovu vyhrála celkové hodnocení Českého poháru veteránů a třikrát byla nejlepší i ve Veteraniádě ČR. Iva vyhrála i žebříček B (to se podařilo i Ladce Víchové). Zlato z Veteraniády vybojovala i Květa Kubíková, na nejvyšším stupni stála štafeta veteránek. I další naše veteránky běhaly dobře – Jana Juračková, Renata Čermáková, Iva Kaplanová či Jiřina Dočkalová.

**Veteráni (H35 a výše):** Také ve veteránském věku platí, že ženy jsou lepší mužů. Výborným výsledkům veteránek dokázali v celostátním měřítku konkurovat jen Jan Kaplan (vyhrál Veteraniádu na dlouhé trati) a Jan Knap (byl druhý ve stejné Veteraniádě), dále pak Vašek Farář či Pavel Štěrba, na oblastní úrovni zaujali výsledky Petr Fencel, Dušan Stránský a Jarda Fridrich.

**NAŠI NEJLEPŠÍ 2009**

- Nejlepší závodník klubu a nejlepší žena** **MARTINA DOČKALOVÁ**
- 25. místo na mistrovství světa na klasické trati
  - 35. místo na mistrovství světa ve sprintu
  - 1. místo na M ČR na krátké trati
  - 2. místo na M ČR ve sprintu
  - 2. místo na M ČR na klasické trati
  - 2. místo na M ČR ve štafetách žen
  - 1. místo v Českém poháru štafet
  - 2. místo v Gigasport Českém poháru
  - 1. místo v hummel sprint cupu
  - členka družstva, které vyhrálo M ČR klubů i Českou ligu klubů
- Nejlepší muž** **TOMÁŠ UDRŽAL**
- 6. místo na M ČR na dlouhé trati
  - člen družstva, které vyhrálo M ČR klubů i Českou ligu klubů
- Nejlepší juniorka** **JANA KNAPOVÁ**
- 2. místo na Evropském juniorském poháru ve štafetách
  - 5. místo na Evropském juniorském poháru ve sprintu
  - 9. místo na Evropském juniorském poháru na klasické trati
  - 2. místo na M ČR ve štafetách žen
  - 3. místo na M ČR na krátké trati
  - 4. místo na M ČR na klasické trati
  - 4. místo na M ČR ve sprintu
  - 5. místo na M ČR na dlouhé trati
  - 4. místo žebříčku A 2009
  - členka družstva, které vyhrálo M ČR klubů i Českou ligu klubů
- Nejlepší starší dorostenec** **DAVID PROCHÁZKA**
- 11. místo na Evropském juniorském poháru ve štafetách
  - 20. místo na Evropském juniorském poháru ve sprintu
  - 6. místo na M ČR na dlouhé trati
  - 6. místo na M ČR na klasické trati
  - 3. místo v Českém poháru štafet
  - 6. místo v žebříčku A 2009
- Nejlepší dorostenka** **LENKA KNAPOVÁ**
- 3. místo na M ČR na klasické trati
  - 6. místo na M ČR na krátké trati
  - 6. místo v žebříčku A 2009
- Nejlepší mladší dorostenec** **JAN ČERMÁK**
- 5. místo na M ČR na klasické trati
  - 5. místo na M ČR ve sprintu
  - 5. místo na M ČR v nočním OB
  - 7. místo v žebříčku A 2009
- Nejlepší zákyne** **TEREZA FENCLOVÁ**
- 2. místo na oblastním mistrovství na klasické trati
  - 2. místo na oblastním mistrovství ve štafetách
  - 3. místo ve Východočeském poháru – jaro

<b>Nejlepší žák</b>	<b>VOJTĚCH NOVOTNÝ</b>	<input type="checkbox"/>
- 4. místo ve Východočeském poháru – jaro		
- 4. místo ve Východočeském poháru – podzim		
<b>Nejlepší nejmladší žákyně</b>	<b>ILONA ŠRENKELOVÁ</b>	<input type="checkbox"/>
- 4. místo ve Východočeském poháru – jaro		
- 3. místo ve Východočeském poháru – podzim		
<b>Nejlepší nejmladší žák</b>	<b>MARTIN ROUDNÝ</b>	<input type="checkbox"/>
- 2. místo ve Východočeském poháru – jaro		
- 2. místo ve Východočeském poháru – podzim		
<b>Nejlepší veterán</b>	<b>JAN KAPLAN</b>	<input type="checkbox"/>
- 1. místo na Veteraniádě ČR na dlouhé trati		
<b>Nejlepší veteránka</b>	<b>IVA KNAPOVÁ</b>	<input type="checkbox"/>
- 1. místo ve Veteraniádě ČR na dlouhé trati		
- 1. místo ve Veteraniádě ČR ve sprintu		
- 1. místo ve Veteraniádě ČR na klasické trati		
- 1. místo v žebříčku B-Čechy		
- 1. místo v Českém poháru veteránů		
<b>Nejlepší trenéři</b>	<b>IVA KAPLANOVÁ</b>	<input type="checkbox"/>
- trenérka úspěšných žen		
	<b>KAREL HAAS</b>	<input type="checkbox"/>
- trenér úspěšné skupiny dorostu		
	<b>LADISLAVA VÍCHOVÁ</b>	<input type="checkbox"/>
- trenérka skupiny nejmladšího žactva		

---

*Martina Dočkalová – nejlepší závodnice LPU 2009*





## KLUBOVÝ ŽEBŘÍČEK OB 2009

Poř.	Jméno	Kat.	Body	2008					
1.	Duchová Iveta	D21	2055.79	1	49.	Novotný Vojtěch	H12	1080.03	63
2.	Dočkalová Martina	D21	2045.55	4	50.	Kafka Miloš	H21	1073.38	159
3.	Procházka David	H18	1866.04	5	51.	Fukátková Pavla	D21	1057.72	28
4.	Knapová Jana	D20	1842.80	12	52.	Vilnerová Eva	D45	1054.03	36
5.	Udržal Tomáš	H21	1827.56	x	53.	Kaplan Martin	H14	1053.07	42
6.	Kamenický Matěj	H20	1763.44	x	54.	Koudelka Karel	H65	1045.11	59
7.	Knapová Iva	D45	1742.00	6	55.	Držka Štěpán	H21	1041.46	55
8.	Čermák Jan	H16	1724.74	22	56.	Roudný Václav	H45	1028.56	57
9.	Knapová Lenka	D16	1691.87	8	57.	Farář Jaroslav	H55	1020.02	43
10.	Bořil Petr	D18	1659.95	23	58.	Málek Josef	H70	1014.53	97
11.	Fenclová Marta	D21	1646.26	11	59.	Šrenkelová Ilona	D10	1014.11	x
12.	Klupal Jan	H20	1643.05	13	60.	Klimpl Petr	H55	999.46	71
13.	Víchová Ladislava	D50	1620.84	15	61.	Valach Petr	H40	989.23	47
14.	Hovorka Jan	H21	1604.85	29	62.	Kříž Libor	H21	981.99	x
15.	Procházková Michaela	D20	1577.42	10	63.	Mrštík Václav	H55	969.61	85
16.	Škodová Petra	D21	1558.03	20	64.	Vojtíšková Viktorie	D10	964.30	x
17.	Juračková Jana	D45	1547.80	18	65.	Stránský Dušan	H35	959.90	x
18.	Valachová Martina	D20	1539.26	14	66.	Novotný Miroslav	H50	954.21	70
19.	Petráčková Klára	D18	1532.07	x	67.	Deml Tomáš	H14	945.71	61
20.	Hovorka Lukáš	H20	1504.38	19	68.	Schvachová Denisa	D14	934.56	146
21.	Procházková Klára	D16	1457.16	26	69.	Kokaislová Eva	D21	934.04	82
22.	Petrová Daniela	D21	1454.18	35	70.	Čivrná Karolína	D35	932.59	x
23.	Kos Oldřich	H16	1450.96	30	71.	Weisbauerová Dagmar	D20	930.59	107
24.	Procházka Tomáš	H18	1410.73	41	72.	Procházková Alexandra	D35	930.12	51
25.	Kaplan Jan	H45	1387.54	9	73.	Demlová Jitka	D40	920.94	84
26.	Farář Václav	H55	1387.19	27	74.	Procházka Tomáš	H40	914.70	45
27.	Kos Tomáš	H16	1382.17	38	75.	Cinkan Zdeněk	H45	902.79	68
28.	Hermanová Zuzana	D21	1382.01	3	76.	Lulay Miloš	H50	893.56	73
29.	Knap Jan	H55	1377.85	16	77.	Klimplová Alena	D50	880.07	66
30.	Juračka Vojtěch	H55	1346.05	39	78.	Fukátko Jan	H21	878.56	60
31.	Jirásek Aleš	H21	1344.95	37	79.	Sánka Bedřich	H55	876.63	125
32.	Kubíková Květa	D60	1335.11	40	80.	Držková Berenika	D10	871.53	128
33.	Fencl Petr	H40	1322.93	21	81.	Kopecký Ondřej	H21	850.61	89
34.	Krčálová Veronika	D21	1294.81	17	82.	Nacu Šárka	D10	839.64	x
35.	Štěrba Pavel	H55	1263.64	44	83.	Roudná Eva	D40	836.31	122
36.	Lenner Miroslav	H21	1217.81	52	84.	Hermanová Dana	D45	819.77	53
37.	Dočkalová Jiřina	D50	1201.11	46	85.	Kisková Klára	D16	818.55	93
38.	Juračková Jana	D21	1191.38	7	86.	Fridrich Petr	H35	815.14	130
39.	Roudný Martin	H10	1173.37	69	87.	Čivrný Pavel	H45	812.22	99
40.	Fiala Petr	H21	1160.50	103	88.	Novotný Jan	H18	789.97	98
41.	Kárník Jan	H21	1157.47	78	89.	Klimplová Lenka	D21	786.20	156
42.	Čermáková Renata	D40	1129.91	34	90.	Vícha Vladimír	H50	785.50	77
43.	Šediváková Helena	D21	1119.71	31	91.	Roudný Václav	H10	781.53	132
44.	Kaplanová Iva	D40	1114.99	48	92.	Vávra Jaroslav	H21	771.28	33
45.	Fencl Jonáš	H10	1110.96	109	93.	Šabatka Petr	H21	764.61	74
46.	Fenclová Tereza	D12	1110.61	54	94.	Kokaisl Tomáš	H21	756.20	102
47.	Fridrich Jaroslav	H60	1103.38	123	95.	Zitka Adam	H21	745.95	86
48.	Nožička Miroslav	H55	1091.04	121	96.	Třasák Milan	H55	741.66	76
					97.	Schvach Hynek	H10	738.72	165

98. Novotný Václav	H16	732.79	110	149. Chalupa Oldřich	H55	297.69	151
99. Šrenkelová Soňa	D14	719.81	x	150. Kolínová Natálie	D14	291.42	x
100. Kološ Oldřich	H45	711.95	87	151. Turský Juraj	H21	287.08	161
101. Nožičková Libuše	D50	709.98	136	152. Tužil Ondřej	H14	280.36	104
102. Schvachová Lucie	D10	692.00	x	153. Francová Lucie	D10	273.31	175
103. Mršítková Květa	D21	669.94	50	154. Lulayová Zuzana	D21	262.55	155
104. Procházka Radek	H40	661.22	58	155. Nádvořnicková Tereza	D20	261.16	72
105. Zitková Radka	D21	655.03	92	156. Habětínková Jitka	D45	260.19	145
106. Weisbauer Vojtěch	H18	645.52	81	157. Nádvořník Petr	H10	248.75	178
107. Zelinka Jan	H16	630.42	119	158. Lemberk Jakub	H14	236.96	153
108. Herman Jan	H21	622.34	62	159. Krčál Jaroslav	H21	235.09	x
109. Tužilová Štěpánka	D35	605.63	169	160. Bolech Jiří	H50	232.79	140
110. Šrenkelová Kateřina	D14	596.90	x	161. Horák Vojtěch	H12	232.47	138
111. Kašparová Eva	D21	577.39	152	162. Herman Jan	H55	225.59	143
112. Konvalinka Jindřich	H10	573.52	131	163. Lulayová Věra	D50	225.54	157
113. Čepelka Petr	H60	573.50	88	164. Valentová Zuzana	D21	224.51	x
114. Weisbauerová Blanka	D45	552.41	105	165. Chmelík Jiří	H60	220.92	139
115. Valachová Jana	D40	547.89	114	166. Štěrbová Lenka	D55	218.15	129
116. Štěrbá Zbyněk	H21	546.90	25	167. Baštová Alena	D50	209.35	112
117. Koška Matěj	H12	544.30	158	168. Rousková Tereza	D20	193.71	120
118. Bezdíček Kryštof	H12	542.28	95	169. Borský Matěj	H12	186.88	x
119. Lučan Vladimír	H21	524.90	24	170. Hrubeš Jan	H14	186.28	142
120. Macl Jan	H18	522.00	83	171. Oulehlová Alžběta	D12	182.94	168
121. Filičko Marek	H35	512.72	91	172. Mareš Adam	H10	167.65	x
122. Skálová Eliška	D18	484.37	75	173. Valenta Miloslav	H21	165.24	x
123. Kanta Martin	H12	483.24	147	174. Lučanová Marta	D21	164.57	32
124. Malá Marie	D60	469.86	108	175. Frosch Petr	H21	163.99	179
125. Tomek Jan	H14	463.58	124	176. Provazníková Darja	D14	162.41	160
126. Mršítková Hana	D50	462.25	126	177. Stránský Marek	H10	160.93	x
127. Vávra Jaroslav	H60	453.99	113	178. Fukátko Petr	H21	156.84	80
128. Nádvořník Pavel	H50	451.23	144	179. Sůvová Barbora	D21	152.90	67
129. Lennerová Eva	D50	440.00	117	180. Tichý Ondřej	H18	137.38	133
130. Žák Jan	H12	437.67	79	181. Švíglerová Pavla	D21	131.25	65
131. Šolcová Hana	D21	424.20	134	182. Čermák Petr	H40	128.89	135
132. Nožka Radek	H20	417.76	2	183. Juračka Petr	H21	124.60	x
133. Udatný Martin	H10	401.61	x	184. Klimplová Zuzana	D21	118.90	49
134. Hostinský Jiří	H50	393.24	163	185. Haas Karel	H35	115.36	101
135. Valach Ondřej	H18	392.07	115	186. Knížek Jiří	H21	91.83	176
136. Julínková Dana	D40	389.21	x	187. Marešová Michaela	D20	90,80	56
137. Bolech Filip	H21	384.21	164	188. Tuček Martin	H10	89.68	x
138. Habětínek Adam	H12	382.76	137	189. Hloupá Monika	D12	60.39	x
139. Schvachová Stanislava	D35	382.62	x	190. Sůva Petr	H55	55.17	106
140. Hanzlík Lukáš	H12	362.73	166	191. Marešová Kristýna	D18	51.32	184
141. Chlad Václav	H12	361.72	x	192. Víchová Šárka	D21	46.91	111
142. Duch Zdeněk	H21	352.81	118	193. Trávníček Tomáš	H12	39.50	x
143. Kološová Jana	D40	352.13	149	194. Vaníčková Ivana	D21	34.99	x
144. Vojtíšková Erika	D21	329.73	x	195. Vaníčková Jaroslava	D21	33.58	174
145. Seidl Jakub	H18	313.99	96	196. Takáčová Daniela	D10	28.96	185
146. Bolechová Anežka	D20	310.71	94	197. Kosová Leona	D35	24.06	180
147. Baštová Martina	D21	308.54	167	198. Burda Jan	H10	23.45	x
148. Žák Michal	H10	300.00	100				

## VÝSLEDKY 2009

### I. OFICIÁLNÍ MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽE

#### Mistrovství světa (16. – 23. 8. 2009, Miskolc, HUN)

sprint: W: 35. Dočkalová

klasická trať: W: 25. Dočkalová

#### World Games (16. – 26. 7. 2009, Kaohsiung, TPE)

sprint: W: 17. Duchová

krátká trať: W: 15. Duchová

štafeta: 9. CZE (mj. Duchová)

#### Světový pohár 2009

W: 66. Dočkalová

#### Euromeeing (7. – 9. 8. 2009, Muotathala, SUI)

krátká trať: W: 21. Duchová

klasická trať: W: 12. Duchová

štafety: W: 2. CZE (mj. Duchová)

#### Evropský juniorský pohár (23. – 25. 10. 2009, Papstsdorf, GER)

sprint: W20: 5. Knapová

M18: 20. D. Procházka

M20: 30. Kamenický

klasická trať: W20: 9. Knapová

M18: 26. D. Procházka

M20: 17. Kamenický

štafety: W: 3. CZE (mj. Knapová)

M: 11. CZE (mj. Kamenický, D. Procházka)

### II. MISTROVSKÉ SOUTĚŽE ČR

#### Mistrovství ČR na dlouhé trati (25. 4. 2009, Svratka, CHT)

D18: 11. Petráčková

D20: 5. Knapová, 12. Procházková, 15. Valachová

D21: 1. Duchová, 6. Dočkalová, 10. Fenclová

H18: 6. D. Procházka, 10. Bořil, 14. T. Procházka

H20: 9. Klapal, 10. Kamenický

H21: 6. Udržal

Veteraniáda – D35: 9. Procházková

D45: 1. Knapová, 2. Juračková, 15. Vilnerová

D50: 7. Víchová, 10. Dočkalová

D60: 1. Kubíková

H40: 7. Fencel, 15. R. Procházka

H45: 1. Kaplan

H50: 16. Novotný

H55: 2. Knap, 10. Juračka, 12. V. Farář, 16. J. Farář, 19. Štěrba, 21. Mrštík.

#### Mistrovství ČR v nočním OB (1. 5. 2009, Mariánské Lázně, MLA)

D16: 10. Procházková

H16: 5. Čermák

H18: 7. D. Procházka, 25. Bořil

Veteraniáda – D45: 4. Vilnerová

H55: 4. V. Farář

**Mistrovství ČR ve sprintu (19. 6. 2009, Kutná Hora, LPU)**

D16: 11. Procházková, 23. Knapová

D18: 15. Petráčková

D20: 4. Knapová, 9. Valachová, 11. Procházková

D21: 1. Duchová, 2. Dočkalová, 26. Fenclová, 28. Juračková, 48. Fukátková

H16: 5. Čermák, 9. O. Kos, 15. T. Kos

H18: 7. D. Procházka, 11. Bořil, 14. T. Procházka

H20: 8. Kamenický, 10. Hovorka, 17. Klapal

H21: 14. Udržal

Veteraniáda – D45: 3. Juračková, 5. Knapová

D50: 5. Víchová

**Mistrovství ČR na krátké trati (20. – 21. 6. 2009, Zdechovice, LPU)**

D16: 6. Knapová, 13. Procházková

D18: 9. Petráčková

D20: 3. Knapová, 13. Procházková, 14. Valachová

D21: 1. Dočkalová, 3. Duchová, 14. Krčálová, 26. Škodová, 37. Fenclová, 41. Fukátková, 42. Juračková

H16: 8. Čermák, 18. O. Kos, 20. T. Kos

H18: 7. D. Procházka, 17. Bořil

H20: 6. Kamenický, 7. Hovorka, 9. Klapal

H21: 13. Udržal, 27. Hovorka

Veteraniáda – D45: 1. Knapová, 6. Juračková

D50: 4. Víchová.

**Mistrovství ČR na klasické trati (19. – 20. 9. 2009, Blansko, ZBM+SBK)**

D16: 3. Knapová, 31. Procházková

D18: 20. Petráčková

D20: 4. Knapová, 8. Procházková, 10. Valachová

D21: 2. Dočkalová, 4. Duchová, 25. Fenclová, 28. Škodová, 31. Juračková, 54. Šediváková

H16: 5. Čermák, 22. T. Kos

H18: 6. D. Procházka, 23. T. Procházka

H20: 4. Kamenický, 9. Klapal, 13. Hovorka

H21: 17. Štěrba, 25. Hovorka, 54. Lenner, 91. Kárník;

Veteraniáda – D35: 11. Čermáková, 13. Kaplanová

D40: 19. Demlová

D45: 1. Knapová, 4. Juračková, 23. Vilnerová

D50: 10. Víchová, 16. Dočkalová

H40: 12. Fencl, 30. T. Procházka, 35. R. Procházka

H45: 4. Kaplan

H50: 34. Novotný

H55: 8. Knap, 9. Juračka, 10. V. Farář, 21. Štěrba, 29. J. Farář, 37. Sáňka

H60: 18. Fridrich.

**Mistrovství ČR v OB štafet (3. 10. 2009, Ostružno, SJC)**

D18: 9. LPU (Procházková, Petráčková, Knapová)

D21: 1. DKP, 2. LPU (Duchová, Knapová, Dočkalová), 8. LPU (Fenclová, Škodová, Krčálová), 19. LPU (Procházková, Hermanová, Juračková), 25. LPU (Šediváková, Petrová, Valachová)

H18: 7. LPU (Čermák, D. Procházka, Mattson), 18. LPU (T. Kos, Novotný, Kamenický)

H21: 7. LPU (Kamenický, Udržal, Lučan), 22. LPU (L. Hovorka, Klapal, J. Hovorka)

Veteraniáda – D105: 13. LPU (Kaplanová, Demlová, Procházková)

D135: 5. LPU (Juračková, Čermáková, Knapová), 21. LPU (Vilnerová, Klimplová, Čivrná)

D165: 1. LPU (Dočkalová, Kubíková, Víchová)

H135: 10. LPU (Knap, Valach, Stránský), 22. LPU (T. Procházka, R. Procházka, Roudný), 34. LPU (Novotný, Cinkan, Filičko)

H165: 5. LPU (V. Farář, Štěrba, Juračka), 18. LPU (Čivrný, Koudelka, Sánka)

H180: 3. LPU (J. Farář, Třasák, Fridrich), 8. LPU (Vícha, Málek, Čepelka).

### **Mistrovství ČR v OB klubů (4. 10. 2009, Ostružno, SJC)**

Dorost: 9. LPU (Čermák, Wiking, T. Procházka, Procházková, Mattson, Knapová, D. Procházka), 15. LPU (T. Kos, Petráčková, Bořil, Voborníková, Kamenický, Grälls, Weisbauer)

Dospělí: 1. LPU (Udržal, Dočkalová, J. Hovorka, Knapová, Lučan, Duchová, Štěrba), 9. LPU (Nožka, Škodová, Klapal, Krčálová, L. Hovorka, Fenclová, Kamenický), 26. LPU (Knížek, Hermanová, Vávra, Šediváková, Herman, Juračková, Držka) a LPU (Jirásek, Lučanová, J. Fukátko, Petrová, Lenner, Procházková, Fiala), 53. LPU (Zitka, Z. Klimplová, Valachová, L. Klimplová, Turský, Björklund, Macl), 54. LPU (Šabatka, Kokaislová, Duch, Kašparová, Kokaisl, Švíglerová, Fridrich)

Žactvo: 7. Vč oblast (mj. Deml), 12. Vč. oblast (mj. Schvachová, Kaplan)

Veteraniáda – HD175: 18. LPU (Stránský, Čivrná, R. Procházka, Procházková, Filičko)

HD225: 7. LPU (Fencl, Kaplanová, Roudný, Knapová, Mattson), 19. LPU (T. Procházka, Čermáková, Mrštík, Juračková, Valach), 34. LPU (Novotný, Baštová, Cinkan, Demlová, Čivrný)

HD275: 1. LPU (Nožička, Klimplová, V. Farář, Vichová, Knap), 8. LPU (Juračka, Nožičková, Třasák, Dočkalová, J. Farář), 19. LPU (Sánka, Štěrbová, Vícha, Roudná, Koudelka)

HD300: 1. LPU (Fridrich, Kubíková, Málek, Vilnerová, Štěrba)

### **Mistrovství Vč. oblasti na klasické trati (1. 5. 2009, Mezilesí, CET)**

D12: 2. Fenclová

D14: 19. Schvachová

D16: 7. Knapová

D18: 13. Skálová

D20: 2. Marešová

D21: 1. Dočkalová, 8. Fenclová, 19. Valachová

H12: 6. Novotný, 11. Kanta, 19. Horák, 26. Žák

H14: 9. Deml

H16: 1. O. Kos, 4. T. Kos, 8. Novotný, 13. Zelinka

H18: 6. Novotný, 12. Weisbauer, 14. Valach

H20: 1. Klapal

H21: 7. Kaplan, 24. Kopecký, 26. Fiala, 45. Kafka, 47. Filičko

Veteraniáda – D35: 8. Kaplanová, 13. Čermáková

D50: 2. Vichová, 3. Dočkalová, 5. Mrštíková

D55: 6. Malá

H35: 11. Fencl

H40: 2. Valach

H45: 11. Štěrba, 15. Roudný, 24. Novotný, 28. Mrštík, 29. Hostinský

H55: 8. Třasák

H65: 1. Koudelka

### **Mistrovství Vč. oblasti štafet (24. 5. 2009, Moravská Třebová, ASU)**

D14: 2. LPU (Fenclová, Oulehlová, Schvachová)

D18: 2. LPU (Petráčková, Procházková, Knapová)

D21: 3. LPU (Dočkalová, Fenclová, Knapová), 4. LPU (Krčálová, Škodová, Duchová), 10. LPU (Mrštíková, Petrová, Valachová)

H14: 3. LPU (Kaplan, Kanta, Deml), 7. LPU (Koška, M. Roudný, J. Žák), 8. LPU (Tužil, Bezdiček, Habětínek)

H18: 1. LPU (D. Procházka, Bořil, T. Procházka), 4. LPU (O. Kos, Čermák, T. Kos)

H21: 4. LPU (Kamenický, Klapal, Udržal), 13. LPU (Kafka, Fiala, Lenner)

Veteraniáda – D135: 1. LPU (Čermáková, Demlová, Víchová), 2. LPU (Procházková, Dočkalová, Vilnerová)

H135: 4. LPU (Novotný, Roudný, Valach), 6. LPU (Čivrný, Vícha, Cinkan)

H165: 4. LPU (Štěrba, V. Farář, Fridrich)

### **Mistrovství VČ. oblasti na krátké trati (30. 5. 2009, Vyhlídka, VAM)**

D12: 6. Fenclová

D14: 6. Schvachová

D16: 3. Kisková

D18: 12. Skálová, 21. Marešová

D21: 6. Fenclová, 12. Škodová, 10. Petrová, 23. Juračková, 31. Šediváková, 37. Bolechová, 41. Nádvorníková

H12: 9. Horák, 12. Bezdíček, 16. Žák, 17. Habětínek

H14: 6. Deml, 10. Kaplan, 11. Lemberk, 14. Tužil

H16: 17. Zelinka

H18: 2. Čermák, 16. Weisbauer, 20. Macl, 22. Tichý

H20: 1. Klapal

H21: 1. J. Hovorka, 9. Kříž, 13. Jirásek, 17. Herman, 20. Lenner, 21. Kárník, 23. Krčál, 33. Udržal, 37. Držka, 52. Fiala, 61. Kopecký, 76. Zitka

Veteraniáda – D35: 2. Juračková, 4. Čermáková, 7. Kaplanová, 9. Demlová

D45: 5. Vilnerová, 8. Hermanová

D50: 2. Dočkalová, 3. Víchová

D55: 7. Malá

H35: 2. Fencel

H40: 1. Valach

H45: 6. Roudný, 12. Juračka, 17. V. Farář

H50: 2. Štěrba, 6. Mrštík, 10. Novotný, 12. Bolech, 13. Hostinský

H55: 1. Nožička

H65: 8. Koudelka

### **Mistrovství VČ. oblasti ve sprintu (30. 5. 2009, Vyhlídka, VAM)**

D12: 4. Fenclová

D14: 12. Schvachová

D16: 4. Kisková

D18: 10. Skálová, 12. Marešová

D21: 3. Fenclová, 6. Petrová, 12. Škodová, 17. Juračková, 26. Weisbauerová, 35. Šolcová, 36. Šediváková

H12: 7. Bezdíček, 8. Habětínek

H14: 11. Deml, 15. Kaplan, 17. Tužil

H16: 12. Zelinka

H18: 4. Čermák, 14. Macl, 16. Tichý, 18. Weisbauer

H20: 1. Klapal

H21: 2. Udržal, 5. J. Hovorka, 13. Jirásek, 17. Herman, 20. Kříž, 23. Kopecký, 24. Kárník, 33. Lenner, 40. Krčál, 42. Fiala, 50. Držka, 63. Vávra, 64. Zitka

Veteraniáda – D35: 1. Juračková, 3. Čermáková, 7. Demlová, 11. Kaplanová

D45: 3. Vilnerová, 8. Hermanová

D50: 1. Víchová, 3. Mrštíková, 5. Dočkalová

D55: 1. Kubíková

H35: 4. Fencel

H45: 4. V. Farář, 6. Mrštík, 7. Juračka, 9. Roudný

H50: 6. Vícha, 7. Novotný, 8. Hostinský

H65: 3. Koudelka

### **III. SOUTĚŽE DRUŽSTEV**

#### **Česká liga klubů – 2009**

##### Dospělí:

1. OK Lokomotiva Pardubice	236
2. Slávie Hradec Králové	227
3. SK Žabovřesky Brno	212
4. OK 99 Hradec Králové	207
5. SK Praga	194
6. OOB Kotlářka Praha	148

##### Dorost:

1. OK 99 Hradec Králové	235
2. Lokomotiva Trutnov	227
3. TJ Turnov	188
4. Slovan Luhačovice	173
5. OK Lokomotiva Pardubice	168
6. Slávie Hradec Králové	166

#### **Oblastní mistrovství družstev 2009**

##### Žactvo:

1. OK 99 Hradec Králové	2290
2. Spartak Rychnov	2282
3. OK Lokomotiva Pardubice A	1879
13. OK Lokomotiva Pardubice B	754

##### Dorost:

1. OK Lokomotiva Pardubice	66
2. Spartak Rychnov	53
3. Spartak Vrchlabí	49

##### Dospělí:

1. OOB Vamberk	870
2. OK Lokomotiva Pardubice	755
3. KOB Dobruška	480

##### Veteráni:

1. OK Lokomotiva Pardubice	1352
2. OK 99 Hradec Králové	896
3. Slávia Hradec Králové	763

### **IV. ŽEBŘÍČKY**

#### **Gigasport Český pohár 2009**

Ženy: 1. Duchová, 2. Dočkalová, 23. Fenclová, 28. Hermanová, 34. Krčálová

Muži: 18. Udržal, 46. Štěrba, 53. Hovorka

#### **hummel sprint cup 2009**

Ženy: 1. Dočkalová, 2. Duchová, 19. Krčálová, 21. Fenclová, 27. Fukátková

Muži: 6. Lučan, 31. Udržal

#### **Žebříček A 2009**

D16: 6. Knapová, 18. Procházková

D18: 15. Petráčková

D20: 4. Knapová, 11. Procházková, 12. Valachová

H16: 7. Čermák, 11. O. Kos, 16. T. Kos

H18: 6. D. Procházka, 9. Bořil, 24. T. Procházka

H20: 6. Kamenický, 9. Hovorka, 14. Klapal, 31. Nožka

#### **Žebříček B-Čechy 2009**

D20: 4. Weisbauerová, 7. Rousková

D35: 8. Čermáková, 10. Kaplanová, 20. Procházková

D40: 1. Knapová, 11. Demlová

D45: 11. Juračková, 16. Vilnerová, 20. Hermanová

D50: 1. Vichová, 4. Dočkalová

D60: 4. Kubíková

H14: 14. Kaplan, 17. Deml

H40: 5. Valach, 13. R. Procházka

H50: 6. Novotný, 16. Vícha

H55: 5. Knap, 6. V. Farář, 7. Štěrba, 8. Juračka, 15. J. Farář

H60: 6. Fridrich

#### **Český pohár štafet 2009**

D18: 10. LPU

D21: 1. LPU A, 6. LPU, 13. LPU, 24. LPU

H18: 3. LPU A, 13. LPU B

H21: 7. LPU A, 27. LPU B

### **Český pohár veteránů 2009**

Dámy: 1. Knapová, 11. Víchová, 28. Juračková, 34. Kubíková, 66. Čermáková, 68. Dočkalová, 89. Kaplanová, 120. Vilnerová, 135. Demlová, 188. Procházková, 206. Klimplová, 253. Hermanová, 289. Roudná, 344. Mrštková, 355. Weisbauerová, 368. Valachová, 389. Malá.

Páni: 44. Knap, 57. V. Farář, 83. Fridrich, 97. Juračka, 106. Štěřba, 150. Valach, 166. Novotný, 225. Roudný, 233. J. Farář, 247. Fencel, 275. Vícha, 294. R. Procházka, 309. Kaplan, 355. Klimpl, 361. Mrštk, 370. T. Procházka, 372. Nožička, 427. Herman, 494. Sáňka, 498. Stránský, 564. Třasák, 577. Málek, 660. Vávra a Čepelka.

### **Východočeský pohár 2009**

#### **Žactvo – jaro**

D10C: 4. Šrenkelová

D12C: 3. Fenclová

D12D: 12. Oulehlová, 14. Hloupá

D14C: 9. Schvachová

D14D: 4. S. Šrenkelová, 6. Kolínová, 7. K. Šrenkelová, 10. Provazníková

H10C: 2. M. Roudný, 3. Fencel, 8. Udatný, 10. V. Roudný

H12C: 4. Novotný, 12. Habětínek, 14. Bezdíček, 17. Horák, 20. Kanta, 22. Žák

H12D: 1. Hanzlík, 7. Koška, 9. Chlad

H14C: 8. Deml, 9. Kaplan, 17. Tužil, 19. Lemberk

H14D: 11. Tomek, 16. Hruběš

#### **Žactvo – podzim**

D10C: 3. Šrenkelová

D12C: 17. Fenclová

D14C: 8. Schvachová

D14D: 3. S. Šrenkelová, 5. K. Šrenkelová

H10C: 2. M. Roudný, 3. Fencel, 12. Schwach, 13. V. Roudný, 22. Žák

H12C: 4. Novotný, 10. Kanta, 13. Bezdíček, 17. Žák, 20. Habětínek, 21. Horák

H12D: 6. Koška, 7. Borský, 11. Chlad

H14C: 7. Deml, 8. Kaplan, 16. Tužil, 21. Lemberk

H14D: 5. Tomek

#### **Dorost, dospělí, veteráni**

D16C: 8. Kisková

D18C: 6. Skálová, 12. Marešová

D21C: 14. Šediváková, 28. Petrová

D21D: 2. Kokaislová, 5. Čivrná, 16. Zitková, 18. Kašparová, 25. Lulayová, 31. Šolcová

D35C: 3. Čermáková, 4. Kaplanová, 8. Demlová, 12. Juračková

D35D: 8. Roudná, 13. Tužilová, 23. Julinková, 25. Valachová, 27. Weisbauerová, 28. Kološová, 32. Schvachová

D45C: 1. Víchová, 15. Hermanová, 16. Vilnerová, 19. Dočkalová

D45D: 2. Nožičková, 4. Klimplová, 5. Dočkalová, 19. Lennerová, 22. Mrštková, 23. Habětínková, 24. Lulayová

D55C: 3. Kubíková, 8. Malá

H16C: 5. Novotný, 12. Zelinka

H18C: 2. Novotný, 5. Macl, 6. Weisbauer, 8. Valach, 10. Seidl

H21C: 24. Kopecký, 26. Fiala, 30. Kaplan, 31. Kárník, 34. Držka, 45. Šabatka, 52. Fencel, 58. Filičko, 61. Jirásek, 65. Lenner, 66. Vávra

H21D: 1. Zitka, 3. Fridrich, 6. Kokaisl, 16. Bolech, 20. Duch

H35C: 10. Fencel, 11. Valach, 17. Knap

H35D: 2. Stránský, 4. Cinkan

H45C: 11. Nožička, 13. Štěrbá, 14. Roudný, 17. V. Farář, 21. Juračka, 22. Mrštík, 30. Novotný, 31. Třasák, 41. J. Farář, 42. Hostinský

H45D: 3. Lulay, 4. Kološ, 6. Vícha, 10. Čivrný, 11. Sářka, 14. Nádvorník, 24. Chalupa

H55D: 1. Fridrich, 5. Klimpl, 9. Čepelka, 10. Vávra, 11. Chmelík

H65C: 3. Koudelka, 8. Málek

H65D: 2. Málek

### Ranking 2009

Ženy: 1. Duchová, 2. Dočkalová, 22. J. Knapová, 23. Fenclová, 35. Škodová, 37. Krčálová, 44. Hermanová, 49. M. Procházková, 57. Juračková, 61. Valachová, 63. Petrová, 80. Fukátková, 95.



Šediváková, 132. I. Knapová, 184. K. Procházková, 193. Petráčková, 206. L. Klimplová, 238. Kokaislová, 249. Čivrná, 253. Mrštíková, 269. Weisbauerová, 300. Zitková, 329. Kašparová, 344. L. Knapová, 369. Šolcová, 377. Bolechová, 389. Nádvorníková, 416. Sůvová, 428. Lulayová, 430. Baštová, 443. A. Procházková, 461. Čermáková, 498. L. Víchová, 530. Z. Klimplová, 551. Vojtíšková, 561. Švíglerová, 571. Rousková, 601. Lučanová, 627. H. Mrštíková, 697. Š. Víchová, 704. J. Vaníčková, 706. J. Vaníčková.

Muži: 15. Udržal, 29. J. Hovorka, 51. Kamenický, 93. L. Hovorka a Klapal, 137. Jirásek, 139. Lenner, 148. D. Procházka, 188. Kárník, 208. Kaplan, 242. Fiala, 258. Herman, 261. Kafka, 268. Držka, 285. Kříž, 287. Držka, 305. Kopecký, 315. J. Fukátko, 319. Vávra, 366. Šabatka, 409. Čermák, 419. Zitka, 473. Fridrich, 495. Kokaisl, 504. Lučan, 518. Filičko, 525. Štěrbá, 557. Bořil, 563. Nožka, 573. R. Procházka, 578. Duch, 620. Turský, 643. Bolech, 670. Krčál, 782. P. Fukátko, 836. Frosch, 875. Haas, 881. Knížek, 891. O. Kos, 898. T. Procházka, 915. T. Kos, 946. Knap, 1014. V. Farář, 1017. J. Farář, 1069. Mrštík, 1093. Čivrný, 1110. P. Juračka, 1124. Vícha.



## **PARTNEŘI KLUBU 2009**

**Město Pardubice**

**ČSOB Pojišť'ovna, a. s., člen holdingu ČSOB**

**AITCOM s.r.o.**

**Synthesis, a.s.**

**Pardubický kraj**

**GEOVAP s. r. o., Pardubice**

**Hovorka catering, s. r. o.**

**PREMEDIS Partners s.r.o.**

**HARTMANN – RICO a.s.**

**Železářství KUTIL, s.r.o.**

**SILUETA – pardubická tiskárna, s. r. o.**

# PLÁN ČINNOSTI 2010

## Tréninkové skupiny

1. Mladší a nejmladší žactvo (vedou Klimploví, Víchová)
  2. Starší žactvo a mladší dorost (vedou Čermáková, Kaplanová, Fiala)
  3. Dorost, junioři (vede Haas)
- Ostatní se připravují individuálně.

## Společná příprava

- tělocvičny: v době od 15. 10. 2009 do 30. 3. 2010 má klub k dispozici týdně 8 hodin v tělocvičnách
- atletický tunel: v době od 1. 12. 2009 do 30. 3. 2010 jsou k dispozici 2 hodiny týdně v atletickém tunelu
- běžecké tréninky: v zimě společné běžecké tréninky podle rozpisu, po 24. 3. 2010 společné tréninky v lese na Studánce resp. na atletické dráze Městského atletického stadiónu
- mapové tréninky: po 1. 4. 2010 každé úterý pravidelný výjezd na mapu v okolí Pardubic
- soustředění: zima 2009-2010                      3 zimní víkendová minisoustředění pro dorost a dospělé
 

5. – 7. 2.	lyžařské soustředění (Pláně)
12. – 14. 3.	běžecké soustředění (Blansko)
1. – 5. 4.	mapové soustředění (Nový Bor)
7. – 9. 5.	mapové soustředění (?)
1. – 11. 7.	letní tábor Ostružno
23. – 25. 8.	mapové soustředění (?)
27. – 30. 10.	soustředění (Prkenný důl)
- další příprava: podle tréninkových skupin, v jednání zahraniční soustředění (Švédsko v dubnu, Finsko v červnu)

## Účast na závodech

- podle nominací na MS, ME, MSJ, ME dorostu
- Mistrovství ČR
- Český pohár, žebříček A, žebříček B
- oblastní mistrovství jednotlivců a štafet
- Východočeský pohár
- přípravné závody a vícedenní prázdninové závody



## Pořádání závodů

- |  |                         |                |              |
|--|-------------------------|----------------|--------------|
| - závody Pardubického zimního poháru a Zimní hradubické ligy |                         |                |              |
| - 24. 3.   | Liga pardubických škol  | Svítkov        | L. Knapová   |
| - 7. 4.  | Liga pardubických škol  | Studánka       | J. Novotný   |
| - 10. 4.   | Východočeský pohár (2x) | Vysoké Chvojno | Haas         |
| - 28. 4.   | Olympiáda dětí okresu   | Spojil         | Koberová     |
| - 19. 6.   | Žebříček B-Čechy        | Vršov          | Stránský     |
| - 27. – 29. 8.   | Cena východních Čech    | Seč            | Klimpl       |
| - 22. 9.   | Liga pardubických škol  | Dubina         | Weisbauer    |
| - 6. 10.   | Liga pardubických škol  | Studánka       | T. Kos       |
| - 24. 10.  | Rodinné štafety         | ?              | Haas, Kaplan |

## Vydávání map

Spojil (pro Olympiádu škol), Roudný (pro závod žebříčku B-Čechy), Podol (pro E1 Ceny východních Čech), Seč (pro E3 Ceny východních Čech), Dukla (pro závody PZP a ZHL)

## Ekonomické zabezpečení

Vyrovnaný rozpočet ve výši 1,6 mil. Kč

## Organizační zabezpečení

Výbor klubu za pomoci trenérů



## KALENDÁŘ 2010

20. 3.	Jarní pohár	PHK
21. 3.	Český pohár štafet	PHK
24. 3.	Liga škol	LPU
27. 3.	Východočeský pohár	VOD
7. 4.	Liga škol	LPU
10. 4.	Východočeský pohár (+ OM na krátké trati)	LPU
10. 4.	Východočeský pohár (+ OM ve sprintu)	LPU
11. 4.	Český pohár štafet	KSU
17. 4.	Východočeský pohár	SHK
17. 4.	Mistrovství ČR na dlouhé trati	VSP
24. 4.	Východočeský pohár	SRK
24. 4.	Mistrovství ČR v nočním OB	JHB
28. 4.	Olympiáda a přebor škol	LPU
8. 5.	Východočeský pohár	ASU
8. 5.	Východočeský pohár	ASU
14. 5.	Mistrovství ČR ve sprintu	TZL
15. 5.	Český pohár, žebříček A – klasická trať	TZL
15. 5.	žebříček B – klasická trať	PHK
16. 5.	Český pohár, žebříček A – krátká trať	TZL
16. 5.	žebříček B – krátká trať	PHK
22. 5.	Východočeský pohár	ZAM
22. 5.	Sprint cup, žebříček A – sprint	ZBM
22. 5.	Český pohár štafet (B)	ZBM
23. 5.	Český pohár štafet (B)	ZBM
29. 5.	Východočeský pohár (+ OM na klasické trati)	STH
5. 6.	Gigasport Český pohár, žebříček A, žebříček B – krátká trať	BOR
6. 6.	Gigasport Český pohár, žebříček A, žebříček B – klasická trať	BOR
9. 6.	celostátní finále Přeboru škol	DKP
12. – 13. 6.	Mistrovství ČR na krátké trati	TJN
19. 6.	žebříček B – klasická trať	LPU
20. 6.	žebříček B – krátká trať	HVC
26. 6.	Východočeský pohár	VAM
3. – 6. 7.	Cena střední Moravy	KON+JPV
8. – 11. 7.	Grand Prix Silesia	AOP
16. – 18. 7.	H.S.H. Vysočina cup	CHT
23. – 25. 7.	Kůstrý 2010	DKP
23. – 25. 7.	Veteran cup	VAM
4. – 8. 8.	5 dnů OB	VRI
14. – 15. 8.	Valečov 2010	SJC
21. – 22. 8.	Pěkné prázdniny v Českém ráji	TUR
27. – 29. 8.	Cena východních Čech	LPU
4. 9.	Sprint cup, žebříček A – sprint	LTU
4. 9.	Český pohár štafet (+ OM štafet)	JIL
5. 9.	Český pohár štafet	JIL
11. 9.	Český pohár, žebříček A – klasická trať	ASU
11. 9.	žebříček B – klasická trať	CHT
12. 9.	Český pohár, žebříček A – krátká trať	ASU
12. 9.	žebříček B-Čechy – krátká trať	CHT
18. – 19. 9.	Mistrovství ČR na klasické trati	SJI

22. 9.	Liga škol	LPU
25. 9.	Východočeský pohár	TYN
25. 9.	Mistrovství ČR štafet	PGP
26. 9.	Mistrovství ČR klubů a oblastních výběrů žactva	PGP
28. 9.	Východočeský pohár	CHC
2. 10.	Východočeský pohár	LTU
6. 10.	Liga škol	LPU
9. 10.	Východočeský pohár	NPA
16. 10.	Východočeský pohár	VRL
23. 10.	Východočeský pohár	PHK
24. 10.	Rodinné štafety	LPU
30. 10.	Východočeský pohár	SNA
5. – 7. 11.	Závěr sezóny LPU	LPU



### Každý den nové informace z OB



Informace o činnosti klubu najdete na www stránce OK Lokomotiva Pardubice

<http://lpu.cz>

Nejnovější informace z orientačního běhu z Pardubic, oblasti, republiky i ze světa najdete na www stránce „Orientační běh - Jak to vidí Béd'a“ - <http://beda.lpu.cz>